

Välkommen till Pålsjö naturreservat!

Järnvägen genom skogen

Här vid bron över järnvägen har man bra överblick av Väst kustbanan som tagit tågresande mellan Helsingborg, Halmstad och Göteborg ända sedan 1885.



När Väst kustbanan byggdes 1885 var landborgen och stigningen genom Pålsjö skog en stor utmaning.

Med järnvägen blev resandet på land betydligt bekvämare, snabbare och billigare jämfört med häst och vagn som varit alternativet. Hastigheten ökade dramatiskt med tåg jämfört med hästskjuts – från 7 till 35 kilometer i timmen.

Nu planeras den sista delen av västkustbanan att byggas ut till dubbelspår. Återigen är Pålsjö skog och landborgen en svår nöt att knäcka. Kanske blir alternativet att låta järnvägen gå i tunnel denna gång i stället?

Alen står på tå i högt vatten

Söder om järnvägen kan man se resterna av ett gammalt alkärr med magnifika, flerstammiga klubbalar.

Alen är ett träd som tål att stå i vatten och utvecklar då upphöjda rötter som kallas socklar. De gamla alarnas stora socklar visar att grundvattnet var betydligt högre här innan man dikade ut och byggde Tågaborg.

Al är ett träd som lever i symbios (samliv) med kvävefixerande bakterier. Med hjälp av bakterierna får alen näring från luftens kväve.

Alen behöver inte snåla med sina resurser och fäller därför bladen gröna till skillnad från andra lövträd. Alens ved är mjuk och har använts till träskobottnar och möbler.

Alens hanhänge



Alens honkotte



Klubbal (*Alnus glutinosa*) är det enda av våra svenska träd som tål att stå i vattenrika marker. Den kan då bilda alsumpskogar eller alkärr.



Pålsjöbäcken delar sig i två bäckar uppströms Pålsjö mölla.

Vanlig groda (*Rana temporaria*)



Groda eller padda - hur skiljer man dem åt? Grodan har slät hud som ofta är fuktig. Paddan har vårtig och torr hud. Grodan hoppar ofta medan paddan går eller kramlar.

Vanlig padda (*Bufo bufo*)



Skötsel för liv och hälsa

De flesta naturreservat behöver skötsel för att utveckla naturvärden och ge möjligheter till rekreation. För varje naturreservat finns det därför en särskild skötselplan.

Ibland gallar vi för att träden ska få bättre ljus och utrymme att växa. Då låter vi grenar och stockar ligga kvar – det är ju

mat och boplatser för många djur och kojbyggarmaterial och lekplats för barnen.

Vi planterar även olika arter av lövträd och buskar. Det minskar risken för angrepp av trädsvampar och skadedjur. De flesta av oss uppskattar också de olika trädens form och färg.

Det är först när träden blir gamla och grova som de blir intressanta för lavar, mossor, vedlevande insekter, hålbbyggande fåglar och fladdermöss.



Skogen är världens bästa lekplats

Drömskogen, strax norr om Thalassa, lämpar sig extra väl för lek. Här får fantasin utrymme, kojan blir ett slott och pinnen ett svärd.

Hjälp naturen på traven

Om du har möjligheten kan du spara gamla grenar och pinnar i en del av trädgården. Då hjälper du många småkryp och kanske till och med igelkotten trivs där!

Vill du få det lite mer ordnat kan du bygga ett småkrypsshotell.



Upptäck / Discover Pålsjö

Det här är Pålsjö naturereservat

Pålsjö naturreservat är det största och mest uppskattade av Helsingborgs naturområden.

År 1908 köpte staden in området för att säkra helsingborgarnas möjlighet till rekreation. År 2016 beslutade kommunfullmäktige att ge det skydd som naturreservat.

Reservatet rymmer ett omväxlande landskap med skog, åkrar, ängs- och betesmarker, bäckar, raviner, strand, hav och parker. Här finns höga naturvärden, speciellt i områden med äldre och grova träd, och här har man hittat ett trettiotal rödlistade arter.

Landborgen ingår i riksintresse för naturvård. Skogsdungarna är värdefulla ur ett skänkt perspektiv.

Landborgs promenaden och Skåneleden bjuder på vackra vyer över Öresund. Motionsslingor, ridstigar och cykelvägar gör det enkelt att ta sig runt i området.

ENG This is Pålsjö nature reserve

Pålsjö is the largest and most popular of Helsingborg's natural areas.

Helsingborg City Council bought the land in 1908 in order to give the inhabitants good opportunities for recreation. In 2016 it became a nature reserve.

The nature reserve holds a diverse landscape with woodlands, fields, meadows and pastures, streams, gorges, beach, ocean and parks. The reserve has very high natural values, especially in areas with old and large trees, but also along Landborgen, canyons and beaches. In Pålsjö there are over thirty threatened plants and animals which are dependent on old trees and dead wood.

The trails of Landborgen and Skåneleden offer beautiful views of the Sound and Denmark. Jogging trails, bridle paths and bicycle paths provide good opportunities to move around in the area.

§ Reservatsföreskrifter

Att vara i naturreservatet innebär många möjligheter, men också skyldigheter. Det är viktigt att du känner till vad som gäller i reservatet för att inte skada de växt- och djurarter som finns här eller för att undvika stora andra personer.

Inom reservatet är det förbjudet att:

- ▶ Skada levande eller döda träd och buskar. Gräva upp växter eller för kommersiellt bruk plocka växter.
- ▶ Medföra okopplad hund eller annat lösgående husdjur under tiden 15 mars – 31 oktober, förutom i hundhägn.
- ▶ Göra upp öppen eld på annat än markerade grillplatser.
- ▶ Sätta upp tavla, plakat, affisch, skylt, göra inskrift eller dylikt, annat än på särskilt anvisade anslagstavlor.
- ▶ Utan förvaltarens tillstånd anordna tävlingar eller andra arrangemang som kan skada eller störa naturmiljön.

Naturreservatet har en skötselplan som förvaltaren följer. Skötseln syftar till att öka natur- och rekreationsvärden.

Reservatsbeslutet med alla föreskrifter och skötselplan finns på helsingborg.se/naturreservat

§ Regulations for the reserve

Being in the nature reserve means many rights but also obligations. It is important to know what applies in the reserve to prevent damage to the plant and animal species found here or to avoid disturbing other people.

- ▶ Plants should not be damaged.
- ▶ Dogs must be kept on a leash between March 15th and October 31st, except in special dog enclosure "hundhägn".
- ▶ Fires are prohibited outside designated camp fire areas.
- ▶ Posting of signs, posters, notices etcetera is prohibited except for on special signs.
- ▶ It is prohibited to make any form of competition or arrangement that could endanger or disturb nature without permission.

The nature reserve does not mean it is left without care. There is a special management plan. The aim is always to increase the natural and recreational values.

The entire decision with all regulations and the management plan is available here: helsingborg.se/naturreservat



Ställiga bidrag inom lokala naturvårds satsningen medfinansierar genomförandet av detta projekt.

Tillsammans gör vi Helsingborg bättre

Du hjälper oss att hålla ordning i naturen genom att meddela oss om fel eller lämna synpunkter. Det kan du enkelt göra med hjälp av appen "Ett bättre Helsingborg". Du kan även ringa eller mejla. Helsingborg kontaktsenter: 042-10 50 00, kontaktsenter@helsingborg.se

Skyften loggs fram av stadsbyggnadsförvaltningen, copyright © Helsingborg stad 2017. Produktion: Infåb Kommunikation AB. Flygfoto: © Blom Sweden AB. Illustrationer: Katarina Månsson. Fotograf: Helsingborgs museers samlingar.

helsingborg.se



HELSINGBORG