

Välkommen till Pålsjö naturreservat!

Landborgen

Landborgen är den 20 till 40 meter höga branten mot Öresund som du kan promenera uppför vid Pålsjöbaden.

Njut av utsikten medan du promenerar längs stigarna på landborgen.

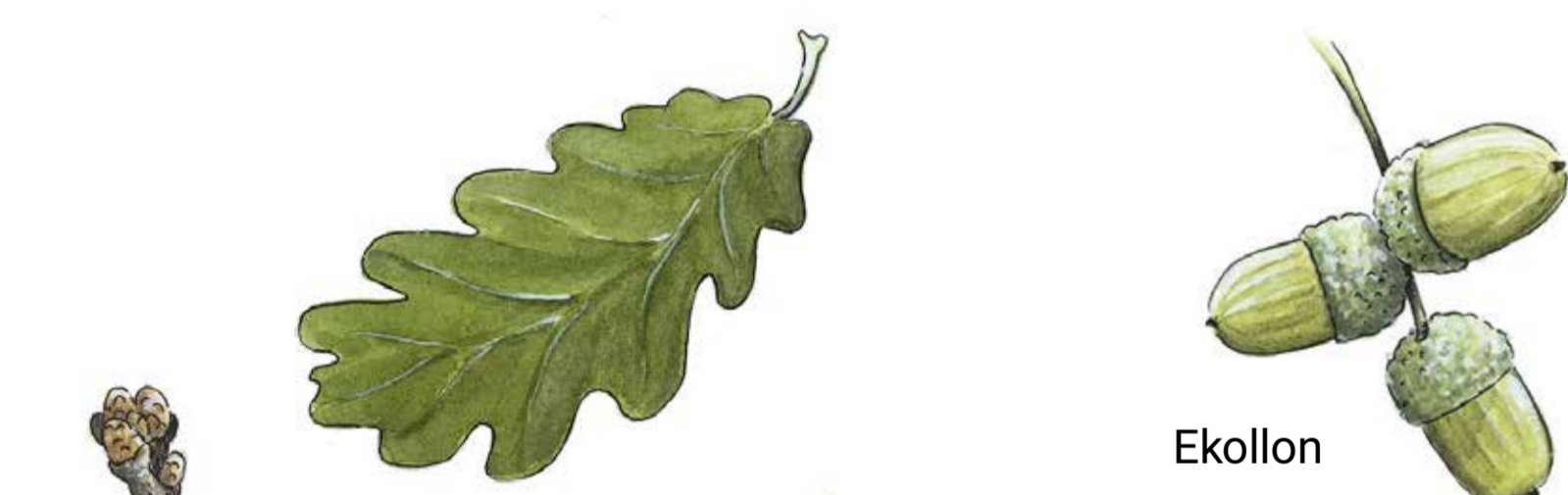


Epitetet "Sundetets pärla" är från 1900-talets början och har stark koppling till vyerna över sundet från landborgen.

Landborgen har gett staden sitt namn

Helsingborg kommer ur orden hals och borg där halsen syftar på denna trånga del av sundet och borgen på landborgen, eller möjligen den primitiva fästning som fanns vid sundsoverfarten för ungefär tusen år sedan.

Landborgen är en berggrundplåt av sandsten och skiffer med fickor av stenkol. På flera platser har man brutit sandsten och stenkol. Resterna efter brytningen syns i form av tydliga backar och större gropar. Brytningen pågick fram till början av 1900-talet. Läs mer om Helsingborgs geologi vid Naturpunkt Geologi intill Thalassa.



Ekollon



Ek
(*Quercus robur*)

Eken utsågs till Helsingborgs stadsträd efter en omröstning 2016 där helsingborgarna fick välja sitt favoritträd. Här i landborgskanten växer eken naturligt och trivs bra i de solbelysta slutningarna.

Eken – helsingborgarnas favoritträd

Eken är ett extra viktigt naturvårdsträd eftersom det är det träd som har flest andra arter knutna till sig. Över 1000 arter av bland annat lavar, svampar och insekter lever på eken.

Eken åldras långsamt och med värdighet, får grov bark och ihålligheter med murken ved. Ju äldre eken är desto fler arter vill leva på och i den och när den är lite halvdöd är den egentligen som mest levande.

Ekarna här i Pålsjö är inte så gamla än, de äldsta är runt 200 år och de kan leva många hundra år till.

Skötsel av träden är inriktad på att få dem att bli så gamla som möjligt genom frihugning vilket innebär att ungråd av björk och bok som sticker in i ekarnas kronor och stjäl solljuset huggs bort. Görs inte detta dör de ljusälskande gamla träden i förtid.



Oxtungsvamp
(*Fistulina hepatica*)

Större hackspett
(*Dendrocopos major*)



Dvärgfladdermus
(*Pipistrellus pygmaeus*)

Exempel på arter som lever på de gamla ekarna i Pålsjö skog är den mörkröda oxtungsvampen som växer på gamla stammar, dvärgfladdermus som bor i håligheter i träden och större hackspett som hackar ut och äter insekter ur stammen.

Döda och halvdöda träd lämnas kvar i naturreservatet som livsmiljöer för skogens djur.

Kanske har det inte funnits så mycket träd här på tusen år?

Boskapskötsel har sannolikt varit en viktig del av livnringen ända sedan de första människorna bosatte sig i helsingborgstrakten. Fram till slutet av 1800-talet betades delar av landborgen och även ängslätter kan ha förekommit.

Idag finns få betesmarker kvar och staden arbetar aktivt för att skapa nya i Pålsjöområdet. Betesdjur håller landskapet öppet och bidrar till biologisk mångfald på flera sätt. Läs mer om detta vid Naturpunkt Betesmarken.

Hjälp naturen på traven

Många av skogens djur behöver i någon del av sin livscykel döda grenar eller träd. För stort virkesuttag ger brist på död ved vilket innebär att många av skogens djur nu hotas av utrotning.

Vill du gynna biologisk mångfald kan du därför låta lite gamla grenar eller stockar ligga i ett hörn av trädgården.

Vill man ha det lite mer ordnat kan man bygga ett insekshotell, beskrivningar finns på nätet.



Ekorren ser man ofta i Pålsjö skog.

Här äter den främst ekollon, men också nötter, kottar och svamp. På hösten gömmer den ekollonen lite slumpvis i marken och hjälper på så sätt till att plantera nya ekar. Den vackert yviga svansen använder ekorren för att hålla balansen, precis som en apa. Men svansen används också för att reglera temperaturen. På vintern blir svansen till en värmande

filt och på sommaren kylar den genom att blodet pumpas ytligt. Ekorren bygger bon i träden för vintervila och där vårdas också ungarna på våren. Bona byggs 6-10 meter upp i trädet och ser ut som en boll med grenar intill stammen. De består ytterst av torra grenar men invändigt isolerar de med mjuk mossor och torrt gräs.



Upptäck / Discover Pålsjö

Det här är Pålsjö naturereservat

Pålsjö naturreservat är det största och mest uppskattade av Helsingborgs naturområden.

År 1908 köpte staden i området för att säkra helsingborgarnas möjlighet till rekreation. År 2016 beslutade kommunfullmäktige att ge det skydd som naturreservat.

Reservatet rymmer ett omväxlande landskap med skog, åkrar, ängs- och betesmarker, bäckar, raviner, strand, hav och parker. Här finns höga naturvärden, speciellt i områden med äldre och grova träd, och här har man hittat ett trettiotal rödlistade arter.

Landborgen ingår i riksintresse för naturvård.

Skogsdungarna är värdefulla ur ett skåniskt perspektiv.

Landborgspromenaden och Skåneleden bjuder på vackra vyer över Öresund. Motionsslingor, ridstigar och cykelvägar gör det enkelt att ta sig runt i området.

ENG This is Pålsjö nature reserve

Pålsjö is the largest and most popular of Helsingborg's natural areas.

Helsingborg City Council bought the land in 1908 in order to give the inhabitants good opportunities for recreation. In 2016 it became a nature reserve.

The nature reserve holds a diverse landscape with woodlands, fields, meadows and pastures, streams, gorges, beach, ocean and parks. The reserve has very high natural values, especially in areas with old and large trees, but also along Landborgen, canyons and beaches. In Pålsjö there are over thirty threatened plants and animals which are dependent on old trees and dead wood.

The trails of Landborgen and Skåneleden offer beautiful views of the Sound and Denmark.

Jogging trails, bridle paths and bicycle paths provide good opportunities to move around in the area.

§ Reservatsföreskrifter

Att vara i naturreservatet innebär många möjligheter, men också skyldigheter. Det är viktigt att du känner till vad som gäller i reservatet för att inte skada de växt- och djurarter som finns här eller för att undvika stora andra personer.

Inom reservatet är det förbjudet att:

- ▶ Skada levande eller döda träd och buskar. Gräva upp växter eller för kommersiellt bruk plocka växter.
- ▶ Medföra okopplad hund eller annat lösgående husdjur under tiden 15 mars – 31 oktober, förutom i hundhägn.
- ▶ Göra upp öppen eld på annat än markerade grillplatser.
- ▶ Sätta upp tavla, plakat, affisch, skylt, göra inskrift eller dylikt, annat än på särskilt anvisade anslagstavlor.
- ▶ Utan förvaltarens tillstånd anordna tävlingar eller andra arrangemang som kan skada eller störa naturmiljön.

Naturreservatet har en skötselplan som förvaltaren följer. Skötseln syftar till att öka natur- och rekreationsvärden.

Reservatsbeslutet med alla föreskrifter och skötselplan finns på helsingborg.se/naturreservat

§ Regulations for the reserve

Being in the nature reserve means many rights but also obligations. It is important to know what applies in the reserve to prevent damage to the plant and animal species found here or to avoid disturbing other people.

- ▶ Plants should not be damaged.
- ▶ Dogs must be kept on a leash between March 15th and October 31st, except in special dog enclosure "hundhägn".
- ▶ Fires are prohibited outside designated camp fire areas.
- ▶ Posting of signs, posters, notices etcetera is prohibited except for on special signs.
- ▶ It is prohibited to make any form of competition or arrangement that could endanger or disturb nature without permission.

The nature reserve does not mean it is left without care. There is a special management plan. The aim is always to increase the natural and recreational values.

The entire decision with all regulations and the management plan is available here: helsingborg.se/naturreservat



Stalliga bidrag inom lokala naturvårds-satsningen medfinansierar genomförandet av detta projekt.

Tillsammans gör vi Helsingborg bättre

Du hjälper oss att hålla ordning i naturen genom att meddela oss om fel eller lämna synpunkter. Det kan du enkelt göra med hjälp av appen "Ett bättre Helsingborg". Du kan även ringa eller mejla. Helsingborg kontaktcener: 042-10 50 00, kontaktcener@helsingborg.se

Skylten ligger fram av stadsbyggnadsförvaltningen, copyright © Helsingborgs stad 2017. Produktion: Info Kommunikation AB. Flyfoto: © Blom Sweden AB. Illustrationer: Katarina Månsson, Maria W Fidler (bok och ek). Foto: Helsingborgs museers samlingar.

helsingborg.se



HELSINGBORG