

Välkommen till Pålsjö naturreservat!

Sofieroskogen

Det började med att kronprinsparet Oscar och Sophia förälskade sig i platsen vid landborgen med utsikt mot Danmark och den skogklädda ravinen ner mot Öresund. De köpte in gården Skabelycke och lät bygga ett kungligt sommarslott som blev färdigt 1866.



Prinsarna Gustav Adolf och Sigvard på en ridtur med prinsessan Ingrid bredvid. Året var 1917.

Vacker lövskog

När Gustav Adolf (sedemera Gustav VI Adolf) och Margareta tog över Sofiero 1905 började Margareta skapa en ny trädgård inspirerad av engelska Arts and Crafts-rörelsens ideal. Gustav Adolf som också var trädgårdsintresserad började samla på rhododendron. Under sin tid planterade han mer än 5000 plantor av 400 olika sorter.

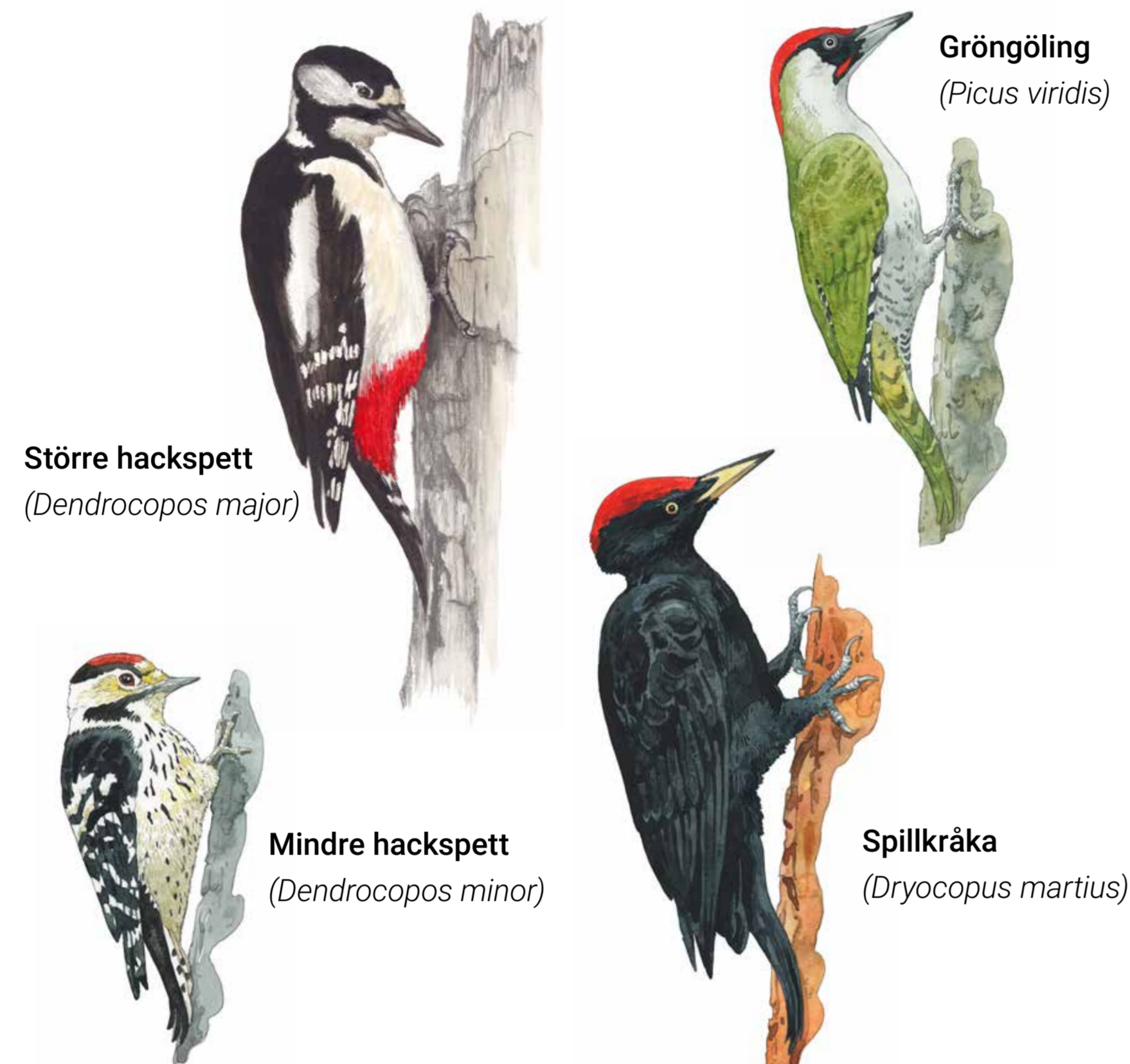
Flera av stigarna i Sofieroskogen kom till samtidigt med Sofieros trädgårdsanläggning under andra halvan av 1800-talet. På den tiden promenerade man eller tog sig runt med häst och vagn i den vackra lövskogen. Idag finns det stigar för både gående, springande, cyklister och hästryttare, och de leder oss fortfarande genom en vacker skog!



Fullt med liv i döda träd

Här i skogen växer några av de äldsta träden i reservatet. En del av bokarna och ekarna är uppemot 200 år gamla och var redan uppvuxna när Sofiero började byggas. De gamla lövträden och den döda veden i skogen är värdefulla för många djur och växter.

Hackspettar trivs bland gamla träd eftersom de letar insekter under barken och hackar ut sitt bo i stammen. Hackspetten är kräsen och vill ha ett nytt bo varje år. På så sätt ger den boplatser till andra fåglar som kan häcka där året efter. Skogsduva, blåmes, talgoxe och stare är exempel på fåglar som gärna tar över ett hackspettbo.



I Sofieroskogen lever fyra olika hackspettarter.



Bäckslända (Plecoptera)

Vattengräsugga (Asellidae)



Vatten och skogar lever i samverkan
Träden behöver vatten för att växa och vattenlevande djur äter löv och pinnar som faller ner i vattnet.

Sötvattensmjärlor, gräsuggor och sländlarver som lever av löven äts i sin tur av grodor, fiskar, strömmare och andra djur. När sländlarver och andra insekter blir flygfärdiga blir de till mat för fåglar och fladdermöss.

Ärtmussla (Pisidium casertanum)

Vanlig groda (Rana temporaria)

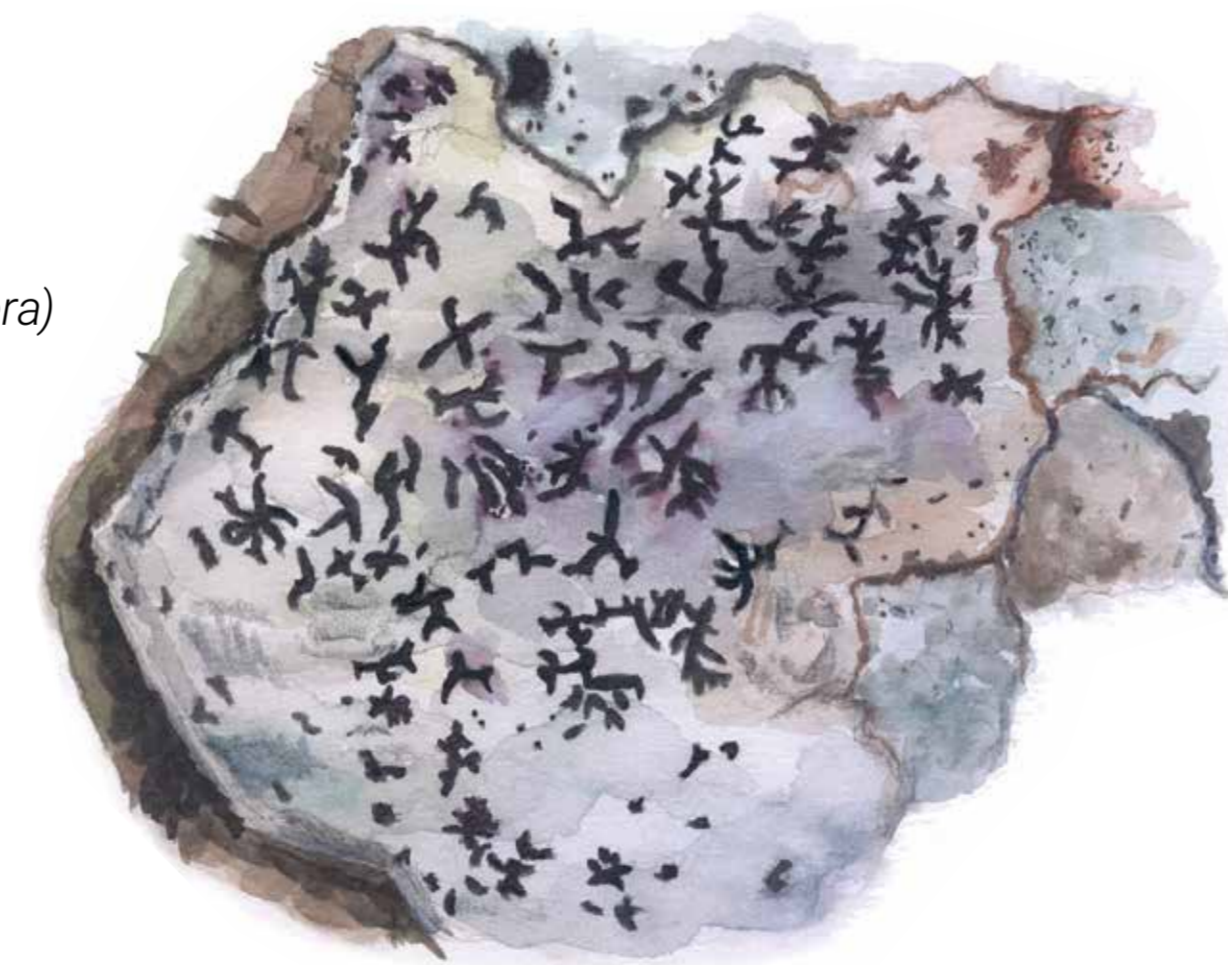


Gamla träd får sprickor i barken

När träd blir gamla får de sprickor i barken och där trivs lavar särskilt bra. En del lavar som till exempel matt pricklav och stiftklotterlav behöver träd som är närmare 200 år gamla!

Visste du att en lav består av en svamp och en alg som lever tillsammans?

Stiftklotterlav (Opegrapha vermicellifera)



Skogen och vattnet

Sofierobäcken rinner genom skogen, in i slottsparken och via rhododendronravinen ut i Öresund. I skogen finns en damm söder om parkeringen som kallas för Sofan. Här kan man åka skridskor om vintern och titta på grodyngel på våren.

En ny våtmark har byggts öster om skogen. Den fungerar som ett naturligt reningsverk för näringsrikt vatten från åkrarnas dräneringsrör. På så sätt minskar vi övergödningen i Öresund och samtidigt får vi en fin livsmiljö för fåglar, grodor och sländor i dammen!



Gullpudra (Chrysosplenium alternifolium)



Gullpudra är en fin liten blomma som trivs i äldre skog med fuktig mark.

Hur får man en igelkott att trivas?

Tänk på att det mesta livet i skogen finns i gamla och döda träd. Om du har en trädgård kan du lägga undan grenar och löv i en hörna – då hjälper du många insekter, fåglar och svampar!



Har du tur kan du få en igelkott att trivas i trädgården – det är en gammal art som funnits i 65 miljoner år! Har du möjlighet så ordna också med vatten till igelkottar och fåglar.



Upptäck / Discover Pålsjö

Det här är Pålsjö naturreservat

Pålsjö naturreservat är det största och mest uppskattade av Helsingborgs naturområden.

År 1908 köpte staden in området för att säkra helsingborgarnas möjlighet till rekreation. År 2016 beslutade kommunfullmäktige att ge det skydd som naturreservat.

Reservatet rymmer ett omväxlande landskap med skog, åkrar, ängs- och betesmarker, bäckar, raviner, strand, hav och parker. Här finns höga naturvärden, speciellt i områden med äldre och grova träd, och här har man hittat ett trettiotal rödlistade arter.

Landborgen ingår i riksintresse för naturvård. Skogsdungarna är värdefulla ur ett skänkt perspektiv.

Landborgs promenaden och Skåneleden bjuder på vackra vyer över Öresund. Motionsslingor, ridstigar och cykelvägar gör det enkelt att ta sig runt i området.

ENG This is Pålsjö nature reserve

Pålsjö is the largest and most popular of Helsingborg's natural areas.

Helsingborg City Council bought the land in 1908 in order to give the inhabitants good opportunities for recreation. In 2016 it became a nature reserve.

The nature reserve holds a diverse landscape with woodlands, fields, meadows and pastures, streams, gorges, beach, ocean and parks. The reserve has very high natural values, especially in areas with old and large trees, but also along Landborgen, canyons and beaches. In Pålsjö there are over thirty threatened plants and animals which are dependent on old trees and dead wood.

The trails of Landborgen and Skåneleden offer beautiful views of the Sound and Denmark.

Jogging trails, bridle paths and bicycle paths provide good opportunities to move around in the area.

§ Reservatsföreskrifter

Att vara i naturreservatet innebär många möjligheter, men också skyldigheter. Det är viktigt att du känner till vad som gäller i reservatet för att inte skada de växt- och djurarter som finns här eller för att undvika stora andra personer.

Inom reservatet är det förbjudet att:

- ▶ Skada levande eller döda träd och buskar. Gräva upp växter eller för kommersiellt bruk plocka växter.
- ▶ Medföra okopplad hund eller annat lösgående husdjur under tiden 15 mars – 31 oktober, förutom i hundhägn.
- ▶ Göra upp öppen eld på annat än markerade grillplatser.
- ▶ Sätta upp tavla, plakat, affisch, skylt, göra inskrift eller dylikt, annat än på särskilt anvisade anslagstavlor.
- ▶ Utan förvaltarens tillstånd anordna tävlingar eller andra arrangemang som kan skada eller störa naturmiljön.

Naturreservatet har en skötselplan som förvaltaren följer. Skötseln syftar till att öka natur- och rekreationsvärden.

Reservatsbeslutet med alla föreskrifter och skötselplan finns på helsingborg.se/naturreservat

§ Regulations for the reserve

Being in the nature reserve means many rights but also obligations. It is important to know what applies in the reserve to prevent damage to the plant and animal species found here or to avoid disturbing other people.

- ▶ Plants should not be damaged.
- ▶ Dogs must be kept on a leash between March 15th and October 31st, except in special dog enclosure "hundhägn".
- ▶ Fires are prohibited outside designated camp fire areas.
- ▶ Posting of signs, posters, notices etcetera is prohibited except for on special signs.
- ▶ It is prohibited to make any form of competition or arrangement that could endanger or disturb nature without permission.

The nature reserve does not mean it is left without care. There is a special management plan. The aim is always to increase the natural and recreational values.

The entire decision with all regulations and the management plan is available here: helsingborg.se/naturreservat



Ställiga bidrag inom lokala naturvårds satsningen medfinansierar genomförandet av detta projekt.

Tillsammans gör vi Helsingborg bättre

Du hjälper oss att hålla ordning i naturen genom att meddela oss om fel eller lämna synpunkter. Det kan du enkelt göra med hjälp av appen "Ett bättre Helsingborg". Du kan även ringa eller mejla. Helsingborg kontaktcenter: 042-10 50 00, kontaktcenter@helsingborg.se

Skylten lags fram av stadsbyggnadsförvaltningen, copyright © Helsingborg stad 2017. Produktion: Inf&B Kommunikation AB. Flyfoto: © Blom Sweden AB. Illustrationer: Katarina Månsson. Fotograf: Helsingborgs museers samlingar.

helsingborg.se



HELSINGBORG