

Välkommen till Pålsjö naturreservat!

Tinkarp

Här uppe vid Tinkarp hittar vi de första spåren av mänsklig aktivitet i Helsingborg. Människor bodde här redan på stenåldern för över 6000 år sedan. Det visar fornyfynd som gjorts.



Kung Gustaf VI Adolf var en kunnig amatörarkeolog och utförde själv en del arkeologiska utgrävningar här på åkrarna i början av 1900-talet.

En åker med stenåldersfynd

Gravhögen i form av kullen här ute på åkern visar att denna höglänta plats med utsikt över havet tilltalat och vördats av människan i årtusenden.

Flintredskap från stenåldern och bronsknappar från bronsåldern som man funnit här visar också att samma gravhöj användes som gravplats under minst ett årtusende.

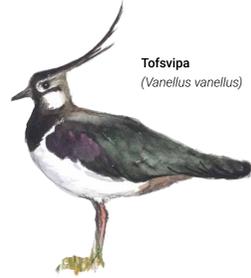
Djur till vår nytta

Åkrarna runt Tinkarpsgården odlas utan kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel. Då trivs fler insekter, daggmaskar, fåglar och däggdjur. Åkermarken inom reservatet ingår i en mosaik av olika naturtyper där många djurarter har sin hemvist. De lever i brynen mellan åker och skog, i stengärdesgårdarna och på åkerholmar. Här hittar de mat och skydd.

Fåglar som du kan hålla utkik efter här är tofsvipa, sånglärka, glada och gulsparv. Bonden har god nytta av många insekter och fåglar. Humlorna pollinerar grödan, nyckelpigan äter löss och gladan fångar sorkar.

På delar av åkermarken anlägger vi ny natur. Exempel på detta är brynen söder om Tinkarpsgården och i skogskanten.

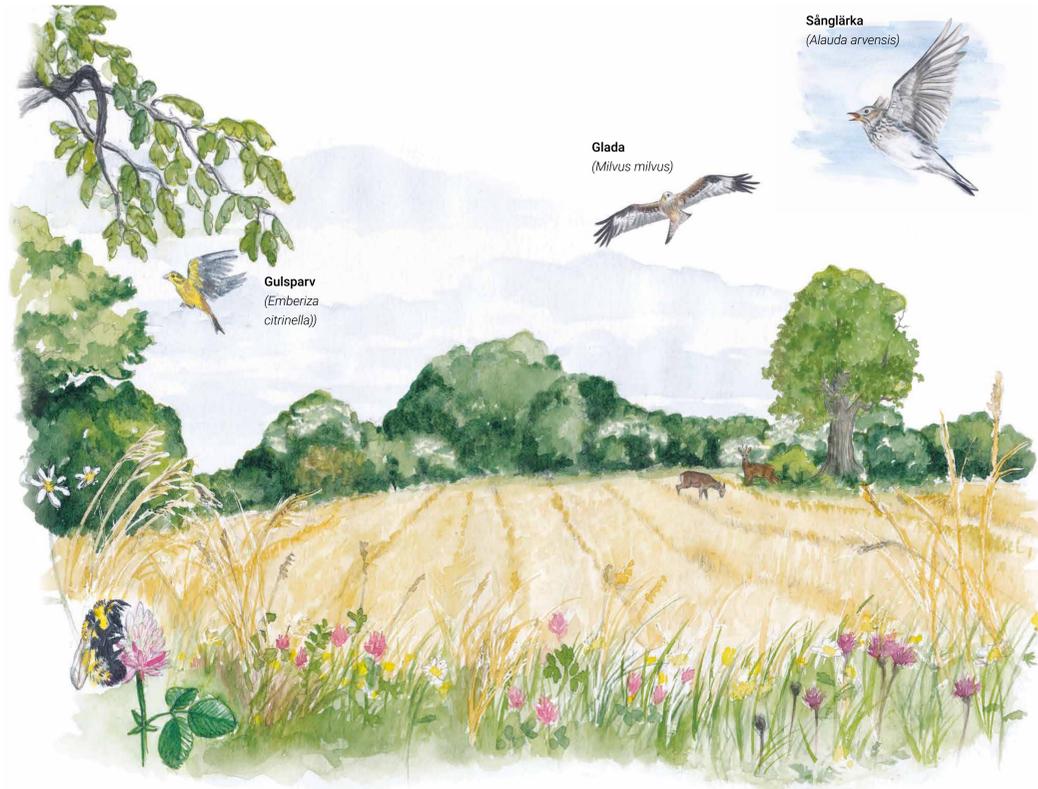
Där planterades 2015 buskar som ger blommor, bär och skydd.



Tofsvipa
(*Vanellus vanellus*)



Nyckelpiga
(*Coccinellidae*)



Sånglärka
(*Alda arvensis*)

Glada
(*Milvus milvus*)

Gulsparv
(*Emberiza citrinella*)

Tacka sälgen för maten

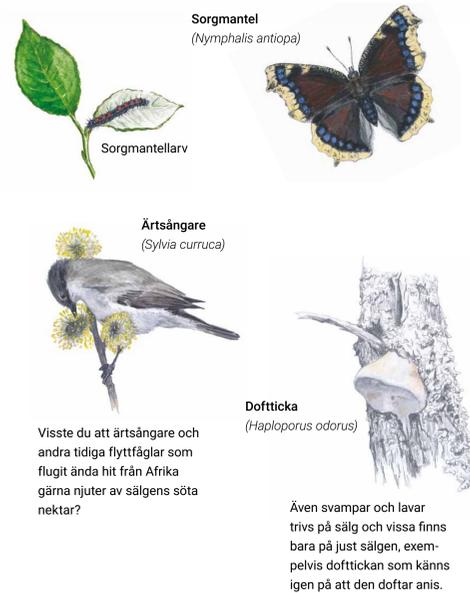
För humlor och bin ger sälgen livets viktigaste frukost. När de första humledrottningarna vaknar vrålhungriga på vårvintern är det i princip bara sälgen som blommar. Sälgen (hanträdetets pollen) är därför en förutsättning för att drottningarna ska kunna överleva och föda upp sin avkomma.

Många bin och humlor ger mycket pollinering så att vi får rikligt med bär, frukt och grödor på åkrarna. Visste du att var tredje tugga av det vi äter är resultatet av pollinering?

Sälgen är en så kallad nyckelart – en art som många andra arter är beroende av. Veden hos sälgen är sällsynt god för insektslarver. Inte minst fjärilar, exempelvis lägger sorgmanteln sina ägg i sälgved.



Sälgen
(*Salix caprea*)



Sorghmante
(*Nymphalis antiopa*)

Sorghmantellav

Årtsångare
(*Sylvia curruca*)

Visste du att årtsångare och andra tidiga flyttfåglar som flugit ända hit från Afrika gärna njuter av sälgens söta nektar?

Dofticka
(*Haploporus odorus*)

Även svampar och lavar trivs på sälg och vissa finns bara på just sälgen, exempelvis doftickan som känns igen på att den doftaranis.

Maten vi äter står för en stor del av vår klimatpåverkan

Ett enkelt sätt att minska vår miljöpåverkan är att ändra våra matvanor. Ät mer grönsaker och mindre kött. Ät närproducerat, läs på förpackningen varifrån maten kommer och leta efter miljömärkningar. Ät upp maten, idag slängs ungefär en tredjedel av maten som produceras – så onödigt!



Upptäck / Discover Pålsjö

Det här är Pålsjö naturereservat

Pålsjö naturreservat är det största och mest uppskattade av Helsingborgs naturområden.

År 1908 köpte staden i området för att säkra helsingborgarnas möjlighet till rekreation. År 2016 beslutade kommunfullmäktige att ge det skydd som naturreservat.

Reservatet rymmer ett omväxlande landskap med skog, åkrar, ängs- och betesmarker, bäckar, raviner, strand, hav och parker. Här finns höga naturvärden, speciellt i områden med äldre och grova träd, och här har man hittat ett trettiotal rödlistade arter.

Landborgen ingår i riksintresse för naturvård. Skogsdungarna är värdefulla ur ett skänkt perspektiv.

Landborgs promenaden och Skåneleden bjuder på vackra vyer över Öresund. Motionsslingor, ridstigar och cykelvägar gör det enkelt att ta sig runt i området.

ENG This is Pålsjö nature reserve

Pålsjö is the largest and most popular of Helsingborg's natural areas.

Helsingborg City Council bought the land in 1908 in order to give the inhabitants good opportunities for recreation. In 2016 it became a nature reserve.

The nature reserve holds a diverse landscape with woodlands, fields, meadows and pastures, streams, gorges, beach, ocean and parks. The reserve has very high natural values, especially in areas with old and large trees, but also along Landborgen, canyons and beaches. In Pålsjö there are over thirty threatened plants and animals which are dependent on old trees and dead wood.

The trails of Landborgen and Skåneleden offer beautiful views of the Sound and Denmark.

Jogging trails, bridle paths and bicycle paths provide good opportunities to move around in the area.

§ Reservatsföreskrifter

Att vara i naturreservatet innebär många möjligheter, men också skyldigheter. Det är viktigt att du känner till vad som gäller i reservatet för att inte skada de växt- och djurarter som finns här eller för att undvika stora andra personer.

Inom reservatet är det förbjudet att:

- ▶ Skada levande eller döda träd och buskar. Gräva upp växter eller för kommersiellt bruk plocka växter.
- ▶ Medföra okopplad hund eller annat lösgående husdjur under tiden 15 mars – 31 oktober, förutom i hundhägn.
- ▶ Göra upp öppen eld på annat än markerade grillplatser.
- ▶ Sätta upp tavla, plakat, affisch, skylt, göra inskrift eller dylikt, annat än på särskilt anvisade anslagstavlor.
- ▶ Utan förvaltarens tillstånd anordna tävlingar eller andra arrangemang som kan skada eller störa naturmiljön.

Naturreservatet har en skötselplan som förvaltaren följer. Skötseln syftar till att öka natur- och rekreationsvärden.

Reservatsbeslutet med alla föreskrifter och skötselplan finns på helsingborg.se/naturreservat

§ Regulations for the reserve

Being in the nature reserve means many rights but also obligations. It is important to know what applies in the reserve to prevent damage to the plant and animal species found here or to avoid disturbing other people.

- ▶ Plants should not be damaged.
- ▶ Dogs must be kept on a leash between March 15th and October 31st, except in special dog enclosure "hundhägn".
- ▶ Fires are prohibited outside designated camp fire areas.
- ▶ Posting of signs, posters, notices etcetera is prohibited except for on special signs.
- ▶ It is prohibited to make any form of competition or arrangement that could endanger or disturb nature without permission.

The nature reserve does not mean it is left without care. There is a special management plan. The aim is always to increase the natural and recreational values.

The entire decision with all regulations and the management plan is available here: helsingborg.se/naturreservat



Ställiga bidrag inom lokala naturvårds satsningen medfinansierar genomförandet av detta projekt.

Tillsammans gör vi Helsingborg bättre

Du hjälper oss att hålla ordning i naturen genom att meddela oss om fel eller lämna synpunkter. Det kan du enkelt göra med hjälp av appen "Ett bättre Helsingborg". Du kan även ringa eller mejla. Helsingborg kontaktsenter: 042-10 50 00, kontaktsenter@helsingborg.se

Skyften lags fram av stadsbyggnadsförvaltningen, copyright © Helsingborg stad 2017. Produktion: Infab Kommunikation AB. Flyfoto: © Blom Sweden AB. Illustrationer: Katarina Månsson, Fotografi: Historisk Bildbyrå, Långbygd.

helsingborg.se



Helsingborg