



Vård- och omsorgsnämnden

Sammanträdesdatum 14 juni 2018

## Bidrag till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre för år 2018

Dnr 155/18

### Beskrivning av ärendet

Kommunfullmäktige har i vård – och omsorgsnämndens budget 2018 avsatt en miljon kronor för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. Att känna ett socialt sammanhang med andra personer och fysisk aktivering är viktiga parametrar i detta arbete. Det är stadens uppfattning att det är viktigt att staden stödjer civilsamhället att facilitera aktiviteter för nämndens målgrupp.

Förening	Ansökt bidrag 2018	Förslag
ABF Helsingborg	72 000 kr	72 000 kr
Idrottsarkivet i Helsingborg	99 000 kr	99 000 kr
SPF Seniorerna i Helsingborg	305 000 kr	305 000 kr
Sneslaget	28 800 kr	0 kr
Ramlösa Södra IF	755 000 kr	0 kr
SPF Rydebäck	20 000 kr	0 kr
Neuroförbundet Västra Skåne ansökan nr 1	19 000 kr	0 kr
Neuroförbundet Västra Skåne ansökan nr 2	20 000 kr	0 kr
Föreningen Äldrekontakt	50 000 kr	50 000 kr
PRO Helsingborg	8 150 kr	0 kr
Röda Korset Helsingborgskretsen ansökan nr 1	70 000 kr	70 000 kr
Röda Korset Helsingborgskretsen ansökan nr 2	145 000 kr	145 000 kr
<b>Totalt</b>	<b>1 552 950 kr</b>	<b>741 000 kr</b>

## **Föreningen ABF Helsingborg**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

ABF Helsingborg kommer i samarbete med Helsingborgshem att genomföra kulturprogram i olika former på trygghetsboenden och deras områdeslokaler. ABF har valt fyra geografiska områden (Dalhem, Drottninghög, Närlunda och Planteringen) och planerar att genomföra en aktivitet per vecka på respektive område.

Kulturprogrammen kan genomföras dels genom berättelser och föreläsningar men även att deltagarna utför en fysisk aktivitet.

Exempel på aktiviteter som kommer att erbjudas:

- Föreläsning om gamla Helsingborg
- Berättarcafé
- Matlagning/bakning
- Friskvård såsom sittdans, sittgympa eller liknande
- Föreläsning om historiska händelser/personer

### **Ansökt belopp**

ABF Helsingborg ansöker om bidrag med 72 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

ABF Helsingborg kommer i samarbete med Helsingborgshem att genomföra kulturprogram i fyra geografiska områden för att motverka ofrivillig ensamhet. Aktiviteterna kommer dels att bestå av berättelser och föreläsningar men även fysiska aktiviteter kommer att erbjudas.

**ABF Helsingborg föreslås få bidrag för år 2018 på kr 72 000.**

## **Föreningen Idrottsarkivet i Helsingborg**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Idrottsmuseet har många medlemmar med olika bakgrund inom yrkes – och föreningslivet och här anordnas olika arrangemang inom kultur och idrott. Genom deltagande kan ensamheten brytas och intresse skapas. Föreningen kommer att skapa en mötesplats med utgångspunkt i Idrottsmuseets lokaler. Projektet ska bygga på deltagarinflytande vilket skapar engagemang, hållbarhet och ökad självkänsla. Föreningen kommer att samarbeta med olika organisationer, ideella föreningar, hemvården och träffpunkter. Ett nära samarbete kommer även att etableras med stadens kontaktcenter och dess volontärer.

Exempel på aktiviteter som kommer att erbjudas:

- Idrott
- Musik
- Kultur
- Minnessamtal
- Skapa ett minneshäfte
- Högläsning

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 99 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Idrottsarkivet i Helsingborg kommer att arbeta för att skapa nya nätverk, ge grupper och individer möjlighet att träffas regelbundet vilket leder till att ofrivillig ensamhet byts till gemenskap. Idrottsarkivet avser också att etablera ett nära samarbete med bland annat hemvården, träffpunkter och stadens kontaktcenter med dess volontärer. Projektet ska bygga på deltagarinflytande vilket skapar engagemang, hållbarhet och ökad självkänsla. Föreningen har en tydlig idé om hur de tänker genomföra sitt arbete och även en tydlig beskrivning kring vilka kontaktvägar de tänker använda för att nå målgruppen.

**Föreningen Idrottsarkivet i Helsingborg föreslås få bidrag för år 2018 på kr 99 000 kr.**

## **Föreningen SPF Seniorerna**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

SPF Seniorerna kommer genom olika åtgärder genomföra ett förändringsarbete som syftar till att motverka och förebygga ofrivillig ensamhet. Samtliga SPF – föreningars medlemmar kommer att engageras till att medverka i detta arbete och ska även genom ett kursprogram för att lära sig att uppfatta tecken på ensamhet. SPF Seniorerna kommer även att samverka med bland annat frivilligorganisationer, primärvården och hemvården.

Exempel på aktiviteter som kommer att erbjudas:

- Speeddating
- Väntjänst och vän träffar
- Vän katalog
- Trygghetsringning

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 305 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

SPF Seniorerna kommer genom olika åtgärder att motverka och förebygga ofrivillig ensamhet och även samverka med bland annat frivilligorganisationer, primärvården och hemvården. Målet är att starta olika sociala verksamheter och verktyg för äldre med syfte att skapa nya vänskaper som kan bidra till bryta ensamhet. Föreningen har tydligt beskrivit hur de tänker arbeta med både förberedande åtgärder och genomförandet. De avser även att använda digital teknik i genomförandet.

**Föreningen SPF Seniorerna föreslås få bidrag för år 2018 på kr 305 000 kr.**

## **Föreningen Sneslaget**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Sneslaget består av 18 personer som träffas två gånger/månad som utövar olika aktiviteter bland annat bowling, biljard och bågskytte. Flertalet i gruppen är ensamstående och träffas för att bryta ensamheten.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 28 800 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Sneslaget har i dagsläget en etablerad grupp personer som träffas regelbundet i syfte att bryta ensamheten.

Syftet och målet med bidraget är att stimulera civilsamhället att ta initiativ till att hitta nya lösningar att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. Det framgår inte av ansökan om hur föreningen tänker genomföra sitt arbete och vilka kontaktvägar de tänker använda för att nå målgruppen.

**Föreningen Sneslaget föreslås att få avslag på sin ansökan om bidrag för år 2018 på 28 800 kr.**

## **Föreningen Ramlösa Södra IF**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Ramlösa Södra IF har som målsättning att vara en förening för alla och har för avsikt att skapa en träffpunkt i deras klubblokal. Träffpunkten ska användas för återkommande sociala och fysiska aktiviteter i syfte att motverka ofrivillig ensamhet.

Exempel på aktiviteter som kommer att erbjudas:

- Bakning
- Promenader
- Dans

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 755 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Ramlösa Södra IF har som målsättning att skapa en träffpunkt för att motverka ofrivillig ensamhet.

Syftet och målet med bidraget är att stimulera civilsamhället att ta initiativ till att hitta nya lösningar för att motverka ofrivillig ensamhet. I staden finns i dagsläget flera förebyggande verksamheter som till exempel träffpunkter dit äldre personer är välkomna. Att skapa en ny träffpunkt uppfyller inte bidragets mål att hitta nya lösningar för att motverka ofrivillig ensamhet.

**Föreningen Ramlösa IF föreslås att få avslag på sin ansökan om bidrag för år 2018 på 755 000 kr.**

## **Föreningen SPF Rydebäck**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

SPF Rydebäck planerar att erbjuda utflykter med kulturella inslag och föreläsningar för att motverka ofrivillig ensamhet.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 20 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Syftet och målet med bidraget är att stimulera civilsamhället att ta initiativ till att hitta nya lösningar att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre vilket inte framgår av ansökan. Det framgår inte av ansökan om hur föreningen tänker genomföra sitt arbete och vilka kontaktvägar de tänker använda för att nå målgruppen.

**Föreningen SPF Rydebäck föreslås att få avslag på sin ansökan om bidrag för år 2018 på 20 000 kr.**

## **Föreningen Neuroförbundet Västra Skåne (ansökan nr 1)**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Neuroförbundet Västra Skåne planerar att erbjuda en dagsutfärd i Skåne för att motverka ofrivillig ensamhet.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 19 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Syftet med bidraget är att stimulera civilsamhället att ta initiativ till att hitta nya lösningar att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre vilket inte framgår av föreningens ansökan. Det framgår inte av ansökan om hur föreningen tänker genomföra sitt arbete och vilka kontaktvägar de tänker använda för att nå målgruppen.

**Föreningen Neuroförbundet Västra Skåne föreslås att få avslag på sin ansökan om bidrag för år 2018 på 19 000 kr.**



## **Föreningen Neuroförbundet Västra Skåne (ansökan nr 2)**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Neuroförbundet Västra Skåne har som målsättning att starta en bokcirkel med syfte att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 10 250 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Syftet och målet med bidraget är att stimulera civilsamhället att ta initiativ till att hitta nya lösningar att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre vilket inte framgår av ansökan. Det framgår inte av ansökan om hur föreningen tänker genomföra sitt arbete och vilka kontaktvägar de tänker använda för att nå målgruppen.

**Föreningen Neuroförbundet Västra Skåne föreslås få avslag på sin ansökan om bidrag för år 2018 på kr 10 250 kr.**

## **Föreningen Äldrekontakt**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Äldrekontakt hjälper ensamma äldre människor att regelbundet träffa och lära känna jämnåriga i liknande situation. Föreningen vänder sig till äldre personer över 75 år som bor ensamma i eget boende och saknar gemenskap. De vänder sig till dem som har svårigheter att ta del av de aktiviteter och mötesplatser som erbjuds på grund av rörelsesvårigheter, synnedsättning mm.

Föreningen söker aktivt upp dessa personer via exempelvis hemvården eller primärvården och bildar mindre fikagrupper. Samtidigt etableras ett stödnätverk med volontärer i de äldres närhet. Volontärvårdarna dukar upp till fika i sina egna hem och hjälper även till med att ledsaga de äldre till och från träffen. Föreningen har tidigare startat en fikagrupp i Helsingborg och vill etablera ännu en grupp i syfte att motverka ofrivillig ensamhet.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker om totalt 50 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Äldrekontakt hjälper ensamma äldre människor att träffa och lära känna andra i liknande situation genom att bilda mindre fikagrupper. Volontärvårdar erbjuder fika i sina egna hem men även ledsagning till och från träffen. Föreningen avser att starta ännu en grupp i samarbete med bland annat hemvård och primärvård. Föreningen har tydligt beskrivit hur de tänker arbeta med både förberedande åtgärder och genomförande.

**Föreningen Äldrekontakt föreslås få bidrag för år 2018 på 50 000 kr.**

## **Föreningen PRO Helsingborg**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

PRO Helsingborg skickar varje år ut brev med föreningsinformation till ca 300 personer som fyller 65 år. I samband med att nya medlemmar får föreningsinformation inbjuds de även till "lunch på stan" i syfte att komma in i gemenskapen. På grund av ekonomin i föreningen kan de i dagsläget endast skicka ett 40-tal brev per år.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker totalt om 8 150 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Syftet och målet med bidraget är att stimulera civilsamhället att ta initiativ till att hitta nya lösningar att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre vilket inte framgår av ansökan. Syftet med ansökan från PRO är att använda sökta medel för att utöka antalet inbjudningar till de cirka 300 personer som fyller 65 år under 2018. Vidare avser man att bjuda nya medlemmar i PRO på lunch. Förvaltningens bedömning är att utskick av inbjudningar inte kan betraktas som en ny lösning för att skapa nya nätverk och bryta ofrivillig ensamhet.

**Föreningen PRO Helsingborg föreslås få avslag på sin ansökan om bidrag för år 2018 på kr 8 150 kr.**

## **Föreningen Röda Korset Helsingborgskretsen (ansökan nr 1)**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Röda Korsets besöksverksamhet är en uppskattad och stabil verksamhet och verksamheten är baserad på frivilligas engagemang och vilja att vara medmänniskor. Röda Korset vill sprida information om besöksverksamheten på ett nytt sätt för att motverka ofrivillig ensamhet.

De har upprättat ett samarbete med vårdcentralen i Påarp i syfte att nå fler äldre som är ofrivilligt ensamma. Sjuksköterskor, läkare m.fl. kan lämna broschyrer om besöksverksamheten till äldre som de tror har behov av insatsen. Vårdcentralen har visat intresse för projektet som skulle kunna stärka de äldres hälsa och välmående.

Att arbeta med kommunikation sektors överskridande är ett nytt sätt för Röda Korset som planerar att upprätta samarbete med fler vårdcentraler framöver.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker totalt om 70 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Röda Korset är en uppskattad och stabil verksamhet som baseras på frivilla insatser. Föreningen vill sprida information om besöksverksamheten på ett nytt sätt för att motverka ofrivillig ensamhet genom att samarbeta med vårdcentraler. Föreningen har tydligt beskrivit hur de tänker arbeta med både förberedande åtgärder och genomförande.

**Föreningen Röda Korset Helsingborgskretsen föreslås få bidrag för år 2018 på 70 000 kr.**

## **Föreningen Röda Korset Helsingborgskretsen (ansökan nr 2)**

### **Mål/beskrivning av verksamheten**

Röda Korset Helsingborgskretsen vill ge äldre möjlighet att bryta isoleringen genom att komma ut på cykelturer tillsammans med frivilliga cykelpiloter. Konceptet "Cykling utan ålder" kommer från den danska cykelkulturen där ingen oavsett ålder ska gå miste om friheten som cykeln kan erbjuda. Med specialbyggda trehjuliga cyklar ska de äldre bland annat få besöka parker, caféer och framför allt få frisk luft och nya synintryck.

Målet med insatsen är att:

- Bryta isolering och ge ett socialt sammanhang, mer glädje och stärka hälsan hos äldre.
- Lägga grunden för en hållbar frivilligverksamhet med kapacitet att cykla med äldre även efter insatsens slut. Målet är att knyta en ny frivilligledare och frivilliga cykelpiloter till den ordinarie besöksverksamheten.
- Att under sensommaren och hösten 2018 komma igång med verksamheten och köra minst 32 cykelturer.

Målgruppen kommer att nås genom annonsering och broschyrer som delas ut via Röda Korsets besöksverksamhet.

### **Ansökt belopp**

Föreningen ansöker totalt om 145 000 kr till sin verksamhet.

### **Ställningstagande**

Röda Korset vill ge äldre möjlighet att bryta isoleringen genom att komma ut på cykelturer tillsammans med frivilliga cykelpiloter. Föreningen vill lägga grunden för en hållbar frivilligverksamhet med kapacitet att cykla med äldre även efter insatsens slut. Målet är att knyta en ny frivilligledare och frivilliga cykelpiloter till den ordinarie besöksverksamheten. Målgruppen kommer att nås genom annonsering och broschyrer som delas ut via Röda Korsets besöksverksamhet. Föreningen har tydligt beskrivit hur de tänker arbeta med både förberedande åtgärder och genomförande.

### **Ställningstagande**

**Föreningen Röda Korset Helsingborgskretsen föreslås få bidrag för år 2018 på 145 000 kr.**