

# Trygghetsboende 2024

## Välkommen till stadens trygghetsboenden!

Ett trygghetsboende är ett ordinärt boende med hög tillgänglighet för dig som har fyllt 65 år, där du kan bo så länge du själv vill eller kan. Det är inte ett vårdboende utan ett boende med utökad service som trygghetsvärd/värdinna och gemensamma utrymmen.

Du som har fyllt 60 år kan göra en intresseanmälan eller ställa dig i kö för ett trygghetsboende i Helsingborg. Tillträde till en trygghetsboende ges tidigast från det år då en i hushållet fyller 65 år. I ett trygghetsboende bor du och sköter dig själv precis som i en vanlig lägenhet, med allt vad det innebär från disk, städ och tvätt till att bjuda hem vänner. Du som redan har hemservice, hemvård eller andra tjänster kan ta dem till trygghetsboendet.

### Trygghetsvärden är ett stöd

Alla trygghetsboenden har en trygghetsvärd för ökad trygghet. Trygghetsvärden ansvarar bland annat för att planera och anordna sociala aktiviteter och gemensamma måltider för att skapa en gemenskap, en vi-känsla i boendet. I trygghetsboendet finns tillgång till gemensamma utrymmen för dig som hyresgäst. Genom att delta i husets aktiviteter eller utnyttja de gemensamma utrymmena har du möjlighet att träffa de andra som bor i huset. Du avgör själv hur mycket du vill delta i de gemensamma aktiviteterna.

### Trygghetsboenden kan se olika ut

I ett område kan alla lägenheter i ett hus vara trygghetsboenden medan de i ett annat hus kan vara placerade bland vanliga lägenheter. Hyrans storlek och vad som ingår i den skiljer sig mellan olika boenden. På ett trygghetsboende har du exempelvis tillgång till vinterträdgård och gym medan förmiddags- och eftermiddagskaffe ingår i ett annat. Trygghetsboendena drivs av olika fastighetsägare som ska uppfylla särskilda krav som Helsingborgs stad ställer på trygghetsvärd och gemensamma utrymmen i enlighet med gällande riktlinjer, eftersom staden erbjuder fastighetsägare att ansöka om subvention för den servicen.

### Så här gör du en intresseanmälan

Du som önskar lägenhet i trygghetsboende kan göra en intresseanmälan från den dagen du fyller 60 år. Du kan göra en intresseanmälan för ett eller flera trygghetsboende via kommunens e-tjänst "*Trygghetsboende, intresseanmälan*" eller fylla i en blankett på [www.helsingborg.se](http://www.helsingborg.se), kontakta Helsingborgs kontaktcenter eller direkt hos de företag som erbjuder trygghetsboende. Länk till e-tjänsten "*Trygghetsboende, intresseanmälan*" eller blankett hittar du på [www.helsingborg.se](http://www.helsingborg.se).  
[Omsorg och stöd \(helsingborg.se\)](http://www.helsingborg.se)

Du kan också ställa dig i kö till trygghetsboenden direkt hos de företag som erbjuder trygghetsboende via deras egna hemsida, e-tjänst eller blankett. Tillträde till en trygghetsbostad ges från det år då minst en person i hushållet fyllt 65 år. Hyresvärden kontaktar dig när du är aktuell för en lägenhet.

## Mer information

Kontakta Helsingborgs Kontaktcenter, telefon 042-10 50 00 eller besök dem på Stortorget 17, 252 20 Helsingborg om du behöver hjälp med intresseanmälan. Om du vill kan du också chatta med oss på [www.helsingborg.se](http://www.helsingborg.se) eller få information om företag som har trygghetsboende på [www.helsingborg.se/trygghetsboende](http://www.helsingborg.se/trygghetsboende).

Vid handläggningen av ditt ärende registreras och behandlas dina uppgifter i enlighet med Dataskyddsförordningen (GDPR).

---

## Trygghetsboendet Bikupan



Trygghetsboendet Bikupan är beläget i bostadsområdet Ringstorp i norra delen av Helsingborg. Här erbjuds trivsamma lägenheter på 1–2 rum och kök, cirka 36–60 kvm. De boende har även tillgång till gemensamma lokaler som matsal, gemensamhetsrum, gym och tv-rum.

Samtliga lägenheter på trygghetsboendet har kök samt stora och rymliga badrum. Till varje lägenhet finns ett källarförråd. Lägenheterna på plan 2 har egen balkong.

### Gemensamma utrymmen

Bikupan har en stor och härligt grönskande uteplats. Här finns ros- och perennrabatter och en stilla porlande fontän. Det finns även odlingslådor för blommor, kryddor, bär och grönsaker för den som vill odla. För den aktive finns en boulebana.

I den gemensamma matsalen serveras varje dag en tre-rätters lunch samt eftermiddagsfika.

Boendet har en stor och välutrustad tvättstuga i källarplan som de boende tar sig enkelt till med hiss.

Det finns möjlighet att bjuda närliggande och vänner på lunch eller ta catering från köket för att fira en bemerkelsedag.

### Aktiviteter och nära service

En trygghetsvärd finns på plats alla vardagar mellan klockan 08:00-17:00. Trygghetsvärd hjälper till med bland annat matservice samt ordnar olika typer av aktiviteter för de boende. Det erbjuds

normalt en aktivitet på förmiddagen och en på eftermiddagen. Idag finns även en sällskapshund på boendet.

I närheten av Bikupan finns det mesta inom närservice exempelvis bibliotek, mataffär, bageri, blomsteraffär, träffpunkt och en kyrka. Trygghetsboendet har nära till olika grönområden såsom Pålsjö skog. Goda kommunikationer finns till bland annat centrum, Väla och lasarettet.

### Trivsamt och tryggt

Lägenheterna på Bikupan förmedlas via Rikshem, men ett krav är att den sökande är registrerad hos Helsingborgs stad.

Lägenhetsstorlek: 1–2 rum och kök.

Storlek: 36–60 kvm

Boendet har:

- Trygghetsvärd samtliga vardagar mellan klockan 08:00-17:00.
- Boendet samt lägenheterna är utrustat med brandlarm som är kopplat till Räddningstjänsten.
- Gemensamhetsutrymmen.
- Hiss till samtliga våningsplan.
- Bibliotek, tv-rum och boulebana utomhus.
- Aktiviteter av olika slag.

Hyresnivå: från 8 400 kr / månad.

Kostnad för lunch och eftermiddagskaffe: 140 kr / dag.

### Kontakt

Adress: Flogatan 12

254 54 Helsingborg

Trygghetsvärd: Ing-Marie Karlsson

Telefon: 010-70 99 855

E-post: [ing-marie.karlsson@rikshem.se](mailto:ing-marie.karlsson@rikshem.se)

Läs mer på [rikshem.se/bikupan](http://rikshem.se/bikupan)

## Dalhem

På Dalhem finns 61 lägenheter i trygghetsboendet. De flesta lägenheterna har två rum och kök men det finns även några lägenheter som har tre rum och kök. Alla lägenheter har balkong eller uteplats. Lägenheterna är anpassade med hög tillgänglighet. Det finns tillgång till laddningsrum för elrullstol/permobil samt gemensamma utrymmen för sociala aktiviteter och måltider. I anslutning till trygghetsboendet finns gemensam uteplats.

Trygghetsboendet är beläget med god närhet till allmänna kommunikationer, dagligvaruaffär, pizzeria, vårdcentral, sjukhus, apotek, fotvård, frisör med mera samt till fina grönområden.

**Detta ingår:**

- Trygghetsvärd som är tillgänglig under vardagar
- Gemensamhetsutrymmen
- Aktiviteter av olika slag

Hyra: 5 600 – 8 000 kronor i månaden

Hyresvärd: Helsingborgshem AB

#### **Kontakt**

Adress: Dalhemsvägen 63-69

254 65 Helsingborg

Telefon till trygghetsvärdar: Ingela Jönsson 042-20 80 59 eller Rebecca Edstrand 042-20 80 61

E-post: [www.helsingborgshem.se/mejla-oss](http://www.helsingborgshem.se/mejla-oss)

---

## Hebsackersgatan 6

Trygghetsboendet Hebsackersgatan 6 ligger på Slottshöjden vid Olympia och har 63 anpassade lägenheter med hög tillgänglighet. Lägenheterna består av två eller tre rum och kök samt har balkong eller uteplats. Det finns tillgång till laddningsrum för elrullstol/permobil och gemensamma utrymmen såsom bibliotek, TV-rum, andaktsrum, biljardrum, en träningsrum, bastu med mera. I anslutning till trygghetsboendet finns gemensam uteplats med boulebana och grillplats.

Trygghetsboendet är beläget intill Träffpunkten Sköldenborg där det finns en restaurang som serverar lunch under vardagarna.

Det är god närhet till allmänna kommunikationer, dagligvaruaffär, lasarett med apotek, vårdcentral, frisör och fina grönområden.

#### **Detta ingår:**

- Trygghetsvärd som är tillgänglig under vardagarna
- Gemensamhetsutrymmen
- Aktiviteter av olika slag

Hyra: 6 000 - 8 000 kronor i månaden

Hyresvärd: Helsingborgshem AB

#### **Kontakt**

Adress: Hebsackersgatan 6

254 37 Helsingborg.

Telefon till trygghetsvärdar: Ingela Jönsson 042-20 80 59 eller Rebecca Edstrand 042-20 80 61

E-post: [www.helsingborgshem.se/mejla-oss](http://www.helsingborgshem.se/mejla-oss)

---

## Grönkulla 41

Trygghetsboendet Grönkulla 41 ligger på Drottninghög och har 60 lägenheter som är anpassade och med hög tillgänglighet. Lägenheterna har ett eller två rum och kök samt balkong eller uteplats. I trygghetsboendet finns tillgång till gemensamhetslokal, bastu, TV-rum, gemensam matsal med mera. I anslutning till trygghetsboendet finns även en gemensamuteplats.

Trygghetsboendet har nära till allmänna kommunikation, fina grönområden, ICA-affär med postombud, konditori, pizzeria, bibliotek, frisörer, fot- och hudvård, vårdcentral och apotek.

### Detta ingår:

- Trygghetsvärd som är tillgänglig på vardagarna
- Gemensamhetsutrymmen
- Aktiviteter av olika slag

Hyra: 3900 – 6 500 kronor i månaden

Hyresvärd: Helsingborgshem AB

### Kontakt

Adress: Grönkullagatan 41

254 57 Helsingborg

Telefon till trygghetsvärdar: Ingela Jönsson 042-20 80 59 eller Rebecca Edstrand 042-20 80 61

E-post: [www.helsingborgshem.se/mejla-oss](http://www.helsingborgshem.se/mejla-oss)

---

## SällBo

SällBo är ett sällskapsboende som ligger på Fredriksdal varav en del av fastigheten är ett trygghetsboende med 31 lägenheter och utöver det finns det 10 lägenheter för nyanlända/ensamkommande unga vuxna och 10 lägenheter är för unga vuxna i åldern 18 - 25 år. Här möts olika generationer och kulturer. De 31 lägenheterna som tillhör trygghetsboendet består utav två rum och kök med balkong eller uteplats och är anpassade med hög tillgänglighet.

Det finns tillgång till flera gemensamma utrymmen såsom kök, vardagsrum, bibliotek, syrum, ateljé med konstnärsmaterial samt en trädgård med sittplatser, grill, blomsterrabatter och köksträdgård.

SällBo är beläget med god närhet till allmänna kommunikationer, dagligvaruaffär, vårdcentral, sjukhus, apotek, fotvård, frisör med mera samt till fina grönområden.

### Detta ingår:

- Trygghetsvärd
- Flera olika gemensamhetsutrymmen
- Gemensamma aktiviteter
- Umgänge över generationsgränser

Hyra: 5100 - 5900 kronor i månaden

Hyresvärd: Helsingborgshem AB

## Kontakt

Adress: Brigadgatan 4 A  
254 56 Helsingborg  
Telefon till trygghetsvärd: Sonja Håkansson 042-20 80 34  
E-post: [sonja.hakansson@helsingborgshem.se](mailto:sonja.hakansson@helsingborgshem.se)

---

## Haga Trygghetsbostäder

Haga Trygghetsbostäder ligger på Fredriksdal och har totalt 18 tillgänglighetsanpassade lägenheter, fördelade på två plan med hiss. Lägenheterna är 39 eller 50 kvm för en person och 65 kvm för en till två personer. De flesta av lägenheterna har hall, toalett med dusch, sovrum, vardagsrum med integrerat kök, balkong och egen entré mot gång eller loftgång. Samtliga lägenheter har ekparkett, diskmaskin, samt varmluftsugn. I källarplan finns tvättstuga, lokaler för fysiska aktiviteter och behandlingar, permobilparkering och källarförråd. I vårt fina gårdshus finns kontor med reception, sällskapsrum med matsalsdel, samt uterum. Lägenheterna och gårdshuset är försedda med sprinkler. I trädgården finns flera uteplatser, odlingslådor och fontän. Trygghetsboendet har nära till busshållplats, närbutik, bibliotek, kyrka, vårdcentral, hårfrisörska och restauranger. På promenadavstånd lite längre bort finns City Gross, ICA Maxi, med apotek och post.

### Detta ingår:

- Trygghetsvärd och fastighetsskötare tillgängliga vissa tider på vardagar.
- Aktiviteter efter säsong.
- Fri tillgång till våra gemensamma utrymmen.
- Servering av förbeställda luncher till självkostnadspris på vardagar.

Hyra: ca 7 300-9 400 kronor i månaden för lägenheter 39-50 kvm och ca 11 900 kronor för 65 kvm.

Hyresvärd: Haga Bostäder AB

## Kontakt

Adress: Minörgatan 6-8  
254 23 Helsingborg  
Telefon: 042-16 24 00  
E-post: [info@hagabostader.se](mailto:info@hagabostader.se)  
Hemsida: [www.hagatrygghet.se](http://www.hagatrygghet.se)

---

## Norlandia Seniorboende AB Närlunda Park

Trygghetsboendet Norlandia Seniorboende AB Närlunda Park har 51 anpassade lägenheter med hög tillgänglighet och standard. Lägenheterna är mellan 42 – 90 kvadratmeter stora. I trygghetsboendet finns en stor gemensamhetslokal, tillgång till bibliotek, TV-rum, andaktsrum, biljardrum, två

aktivitetsrum samt gym. I trygghetsboendet finns en restaurang där lunch serveras varje dag i veckan samt flera gemensamma uteplatser.

En husfru finns på plats under dagtid alla dagar i veckan som bland annat planerar och utför vecko- och månadsaktiviteter, hjälper till vid servering av lunch samt information och kaffe serveras alla eftermiddagar till självkostnadspris. Exempel på aktiviteter är bingo, sittgympa, frågesport, korsordsgrupp, musikunderhållning, sång-grupp, kvällsevenemang en gång i månaden under terminerna, ex; Höstfest, Vårfest, Julfest, Toastkväll osv.

Trygghetsboendet är beläget med god närhet till dagligvaruaffär, apotek, vårdcentral och allmänna kommunikationer.

#### **Detta ingår:**

- Husfru tillgänglig dagtid alla dagar i veckan
- Flera gemensamhetsutrymmen
- Gemensamma balkonger och uteplatser
- Restaurang med lunchservering alla dagar

Hyra: från 10 800 kronor i månaden.

Hyresvärd: Närlunda Seniorboende AB

#### **Kontakt**

Adress: Närlundavägen 30

252 75 Helsingborg

Telefon till husfru: 0702-431821 eller 0733-48 01 35

Mejl: [carina.andersson@norlandia.com](mailto:carina.andersson@norlandia.com) eller [narlunda.verksamhetschef@norlandia.com](mailto:narlunda.verksamhetschef@norlandia.com)

## Mariastadens trygghetsboende

Mariastadens trygghetsboende ligger norr om Helsingborg, i stadsdelen Mariastaden.

Trygghetsboendet har sex våningsplan med 38 anpassade lägenheter med hög tillgänglighet.

Lägenheterna består av en, två, tre och fyra rum och kök samt balkong eller uteplats. I

trygghetsboendet finns en gemensamhetslokal i entréplan med kök för gemensamma måltider, social samvaro, aktiviteter och möten. I entréplan ligger även en gemensam tvättstuga och cykelförråd. I anslutning till trygghetsboendet finns en gemensam uteplats att tillgå. Trygghetsvärd finns tillgänglig alla dagar i veckan för ökad trygghet.

#### **Detta ingår:**

- Trygghetsvärd som är tillgänglig alla dagar i veckan, måndag till söndag
- Gemensamhetsutrymme
- Aktiviteter av olika slag

Hyra: 7 000-16 000 kronor i månaden

Hyresvärd: Förvaltare Newsec PAM Sweden AB, 08-55 80 50 00, [info@newsec.se](mailto:info@newsec.se)

**Kontakt uthyrning**

Axeltorpsgatan 13-15

254 48 Helsingborg

Telefon: 0707-74 48 82

E-post: [sandra.kvant@croisette.se](mailto:sandra.kvant@croisette.se)

---

## Ängholmen

Trygghetsboendet Ängholmen ligger i Rydebäck och har 50 anpassade lägenheter med hög tillgänglighet och goda möbleringsmöjligheter. Lägenheterna är mellan 52 och 83 kvadratmeter stora och har balkong eller uteplats. Tvättmaskin och torktumlare är standard i samtliga lägenheter. I entréplan finns en gemensamhetslokal där trygghetsvärden anordnar olika former av aktiviteter och gemensamma måltider för ökad social gemenskap. I anslutning till trygghetsboendet finns en gemensam uteplats. Trygghetsboendet har närhet till allmänna kommunikationer, vårdcentral, apotek, bibliotek, affär med mera. Det är även promenadavstånd till flera grönområden som exempelvis Fortuna strand och Rydebäcks grönområden.

**Detta ingår:**

- Trygghetsvärd som finns tillgänglig under vardagar
- Gemensamhetsutrymmen
- Aktiviteter efter intresse och säsong
- Lunch till självkostnadspris

Hyra: från cirka 7 700 kronor i månaden

Hyresvärd: Tornet Bostad Rydebäck AB

**Kontakt**

Adress: Rydebäcks stationsgata 36, 38 och 40

257 34 Rydebäck

Telefon till trygghetsvärd: 0735-95 25 08

Kontaktuppgifter uthyrning: [jette.jensen@tornet.se](mailto:jette.jensen@tornet.se) eller telefon: 0702-83 22 87

