

Livskvalitetsprogrammet 2025-2027

Styrdokument för hållbar utveckling

PROGRAM PLAN POLICY RIKTLINJER

Kontaktcenter | Postadress 251 89 Helsingborg | Växel 042-10 50 00
kontaktcenter@helsingborg.se | helsingborg.se



HELSINGBORG

Innehåll

1. Inledning	3
1.1 Från globala mål till lokalt agerande.....	4
1.2 Vad menar vi med livskvalitet?	5
1.3 Stadens styrning mot ökad livskvalitet	5
1.4 Innovation är verktyget för att lyckas	5
Viljeinriktningar och fokusområden	6
2. Vi vill ha ett långsiktigt ansvarstagande	7
2.1 Minimera klimatpåverkan och resursanvändningen	8
2.2 Stärk ekosystemen och öka den biologiska mångfalden	8
2.3 Skapa ett mer robust samhälle	8
2.4 Förstärk den ekonomiska hållbarheten	9
3. Vi vill ha allas delaktighet	10
3.1 Öka tryggheten.....	11
3.2 Öka sysselsättningen	11
3.3 Stärk demokratin	11
4. Vi vill ha livslång aktivitet	12
4.1 Förbättra hälsan	13
4.2 Förbättra människors livsmiljö.....	13
4.3 Öka tillgängligheten till upplevelser	13
5. Vi vill ha ett jämlikt Helsingborg	14
5.1 Förbättra integrationen	15
5.2 Öka jämställdheten	15
5.3 Skapa goda förutsättningar för barn och ungas uppväxtvillkor.	15
6. Lagkrav.....	16
7. Ansvar och uppföljning	16
8. Kontaktuppgifter	16
9. Om dokumentet.....	16
10. Källor	17
Bilaga 1. Strategiska samarbeten, nätverk och åtaganden.....	18



Helsingborgs stads styrdokument

Aktiverande

Syftar till förändring och utveckling

PROGRAM – anger långsiktiga ambitioner och viljeinriktningar
PLAN – anger konkreta åtgärder, tidsramar och ansvar

Normerande

Reglerar befintlig verksamhet och vårt förhållningssätt till en given situation

POLICY – anger principer och vägledning
RIKTLINJER – anger absoluta gränser och ska-krav

Revideras av: Kommunfullmäktige
Dokumentets giltighet: Från och med 2025-11-01 till och med 2027-12-31
Dokumentet gäller för: Alla nämnder och följande bolag; Helsingborg arena och scen AB, Helsingborgs Hamn, Helsingborgshem, Nordvästra Skånes renhållnings AB (NSR) och Öresundskraft.
Dokumentansvarig: Avdelningen för strategisk samhällsutveckling vid stadsledningsförvaltningen

1. Inledning

Livskvalitetsprogrammet är tillsammans med översiktsplanen stadens övergripande strategiska styrdokument för hållbar utveckling samt utgör Helsingborgs stads program för Agenda 2030. Det första programmet gällde 2016–2024 och aktualiserades 2021. Programtiden förlängdes till augusti 2025 och 2025 uppdaterades programmet med hänsyn till stadens inriktningar och gäller till och med 2027.

För att vi ska nå stadens vision Helsingborg 2035 krävs såväl nytänkande som ett ansvarsfullt agerande där vi ger alla tre hållbarhetsdimensionerna, den sociala, den ekologiska och den ekonomiska, samma tyngd.

De tjänster och den service som kommunen tillhandahåller ska både ge ökad livskvalitet för dem som vi finns till för och bidra till att även kommande generationer av helsingborgare får en god livskvalitet.

Stadens ambition om en hållbar utveckling är att alla invånare ska uppleva en hög livskvalitet, men med låg miljöpåverkan så att människor och företag når sin fulla potential i en långsiktigt hållbar tillväxt, och så att kommande generationer också kan uppleva en god livskvalitet. Ambitionen ska genomsyra allt arbete som staden gör.

Med programmet vill vi skapa förståelse för stadens livskvalitetsarbete och kommunicera stadens viljeinriktningar och ambitioner. Vi vill också uppmuntra företag, organisationer och invånare till att delta i arbetet samt inspirera andra kommuner till fortsatta steg mot en hållbar utveckling.

När det i programmet står vi, våra eller staden avses Helsingborgs stads organisation. När det i programmet står Helsingborg avses platsen Helsingborg och de som bor eller verkar i kommunen.



1.1 Från globala mål till lokalt agerande

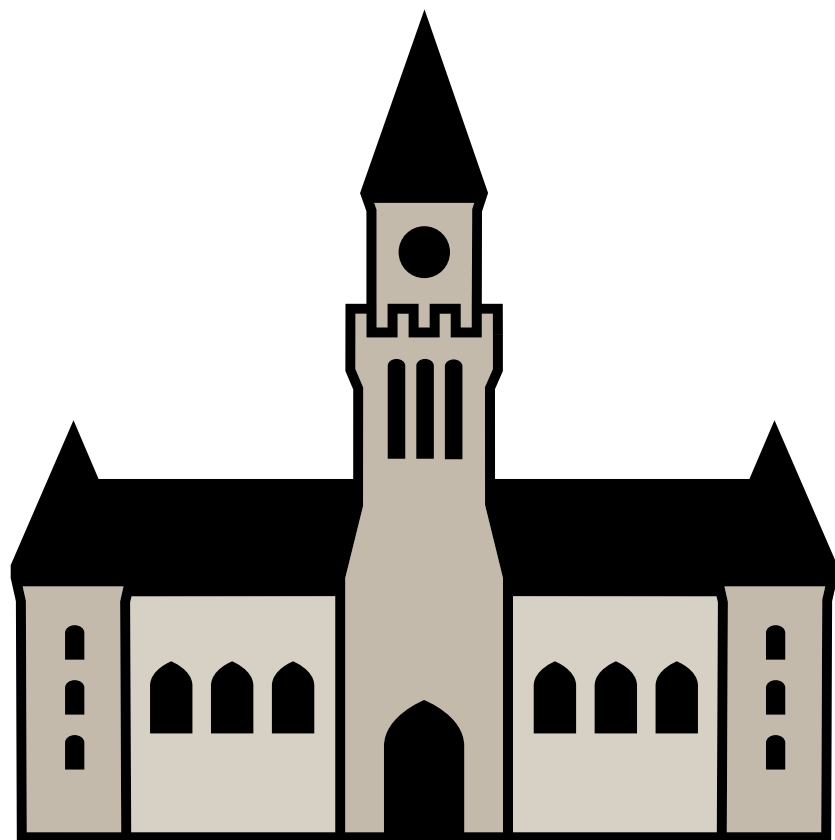
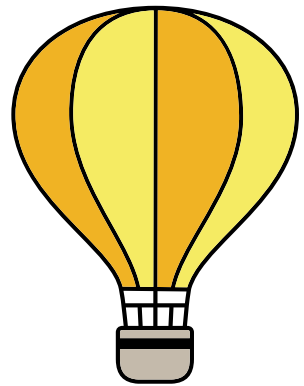
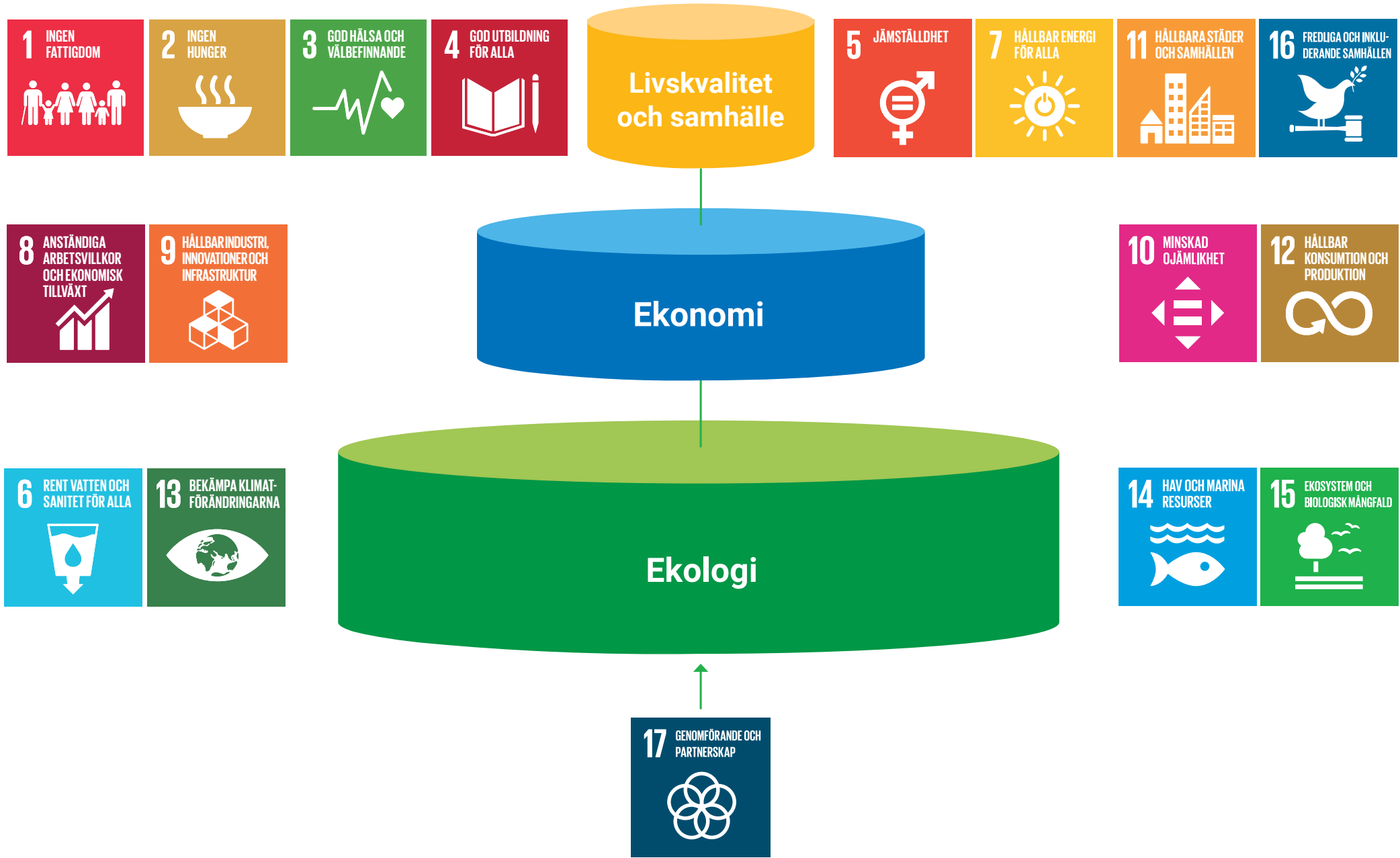
Livskvalitetsprogrammet beskriver hur vi bidrar till att nå de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Agenda 2030 är den globala planen för en hållbar utveckling och har antagits av Förenta nationerna. Planen anger de globala målen för världens utmaningar som behöver lösas innan 2030. De utmaningarna är relevanta även i Helsingborg. Staden och helsingborgarna påverkar dessutom andra länders möjligheter att nå målen. I en hållbar utveckling används ekonomin som medel för att nå målen om inkluderande, välmående samhällen där alla människor upplever livskvalitet och där biosfär och ekosystem utgör ramen som inte får överskridas så att inte kommande generationers möjlighet till livskvalitet äventyras.

Programmet innehåller fyra viljeinriktningar för ökad livskvalitet i Helsingborg som flyttar oss närmare visionen Helsingborg 2035. Var och en av viljeinriktningarna innehåller fokusområden som vi bedömer kommer att göra störst skillnad för att nå viljeinriktningen. Viljeinriktningarna och fokusområdena i livskvalitetsprogrammet hänger samman på flera olika sätt och påverkas av varandra. De är alltså integrerade och odelbara precis som målen i Agenda 2030.

För att kunna skapa livskvalitet och hållbarhet i Helsingborg behöver vi därför arbeta med samtliga områden. För att lyckas med principen i Agenda 2030 om att inte lämna någon utanför behöver vi nå grupper som är längst efter. Vi behöver hitta sätt att säkra de mänskliga rättigheterna och skapa likvärdiga förutsättningar för alla som berörs, oavsett kön, könsidentitet och könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder och socioekonomi.

Hållbar utveckling

- Målet** – Samhällets välmående och människors livskvalitet är målet med hållbar utveckling
- Medel** – Ekonomin är medel för genomförande
- Ramen** – Biosfären och ekosystemen är ramen för utveckling och utgör förutsättningar för allt liv.



1.2 Vad menar vi med livskvalitet?

Livskvalitet är en känsla som är personlig och unik. Den påverkas av hur individen mår, hur hen ser på sin omvärld och vilka möjligheter hen har att påverka den. Livskvalitetsprogrammet utgår från Världshälsoorganisationens (WHO:s) definition som säger att livskvalitet handlar om individens upplevelse av sin situation utifrån det omgivande samhället¹. Samhället, normer och värderingar samt individens egna intressen och relationer skapar tillsammans upplevelser och tillstånd av livskvalitet. I vår tolkning av begreppet har vi också valt att lägga in ett generationsperspektiv. Det betyder att vi vill att även kommande generationer ska kunna uppleva en god livskvalitet och att livskvaliteten är bestående över tid.

Vi behöver förstå vad som på en övergripande nivå bygger upp livskvalitet. Den påverkas både av individuella förutsättningar och av samhället och miljö. Vissa individuella faktorer som har betydelse för livskvaliteten kan människor påverka genom levnadsvanor och livsstil. Andra, som till exempel arv, ålder och kön, går inte att påverka. Yttre faktorer som exempelvis otrygghet, utanförskap, ojämlik ekonomisk fördelning och luftföroreningar kan enbart eller till stor del påverkas genom politiska beslut och gemensamma insatser från samhället. Det är viktigt att ta hänsyn till att människors förutsättningar och livsvillkor ser olika ut för olika grupper, exempelvis utifrån kön, könsidentitet och könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder och socioekonomi.

Genom vårt uppdrag som offentlig aktör har vi möjlighet och ansvar att påverka förutsättningarna för att alla människor ska kunna ha en god livskvalitet. Vi ska sträva både mot att förbättra förutsättningarna som beskrivs i livskvalitetsprogrammet och mot att förutsättningarna blir så goda och jämlika som möjligt för alla och envar.

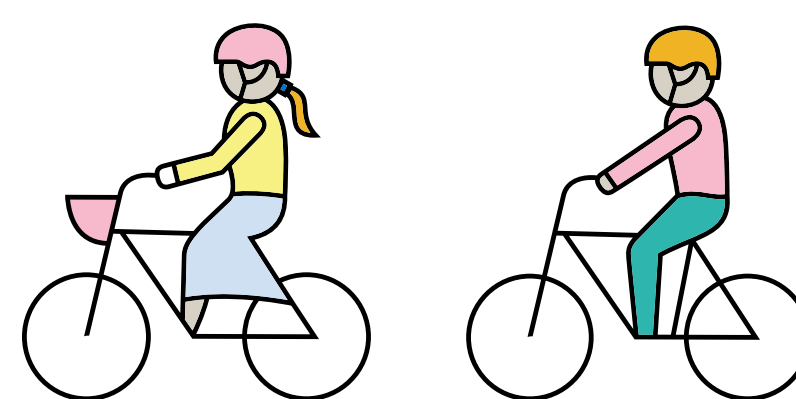


1.3 Stadens styrning mot ökad livskvalitet

Helsingborgs stads koncerns verksamheter ska arbeta för att förverkliga viljeinriktningarna i livskvalitetsprogrammet, både i den egna organisationen och mellan förvaltningar och bolag. Nämnderna och bolagen arbetar direkt för ökad livskvalitet utifrån sina uppdrag. Det handlar till exempel om trygghetsskapande åtgärder och aktiviteter, utbildning, stadsutveckling, kulturupplevelser, äldreomsorg, miljöskydd, samt socialt stöd. Vi ska möta våra utmaningar i förhållande till livskvaliteten i staden gemensamt och inte som enskilda förvaltningar och bolag. Därför är organisationens förmåga att samverka viktig. Vi ska använda våra ekonomiska resurser som medel för att genomföra livskvalitetsprogrammet.

Utöver livskvalitetsprogrammet har staden andra styrdokument som pekar i riktning mot ökad livskvalitet inom vissa sakfrågor. Det gäller exempelvis klimat- och energiplanen, plan för lika möjligheter och den regionala planen för resurssmart samhälle som konkretiserar livskvalitetsprogrammets innehåll. Flera av kommunens verksamheter styrs också av lagar och förordningar som berör livskvalitetsprogrammets fokusområden.

Kommunfullmäktige har beslutat om fyra inriktningar för mandatperioden: innovation, trygghet, sysselsättning samt livskvalitet och klimatneutralitet. De fokuserar på tvärsektoriella utmaningar för Helsingborgs utveckling mot visionen Helsingborg 2035. Stadens inriktningar och styrdokument kompletterar nämndernas och bolagens uppdrag med tvärsektoriella frågor som koncernen behöver arbeta gemensamt med.

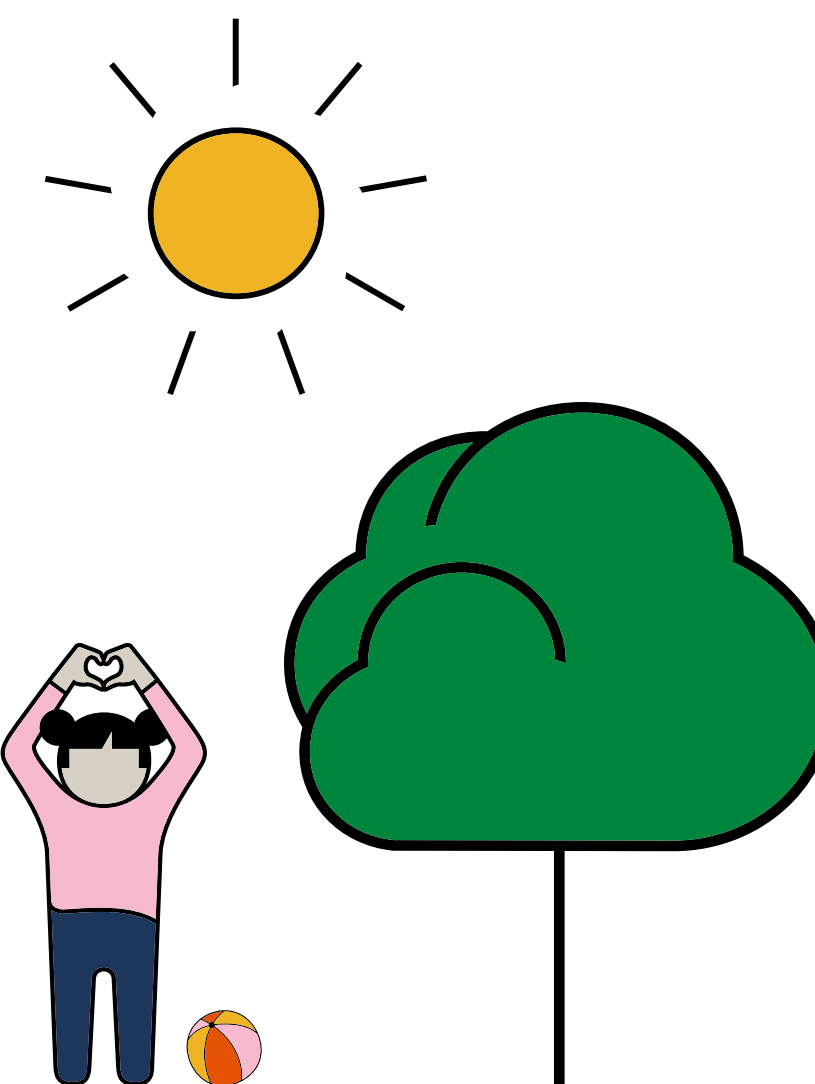


1.4 Innovation och samarbete är verktygen för att lyckas

För att vi ska nå visionen Helsingborg 2035 behöver vi nya lösningar och arbetssätt. Med komplexa samhällsutmaningar och en accelererande samhällsutveckling kan vi inte fortsätta att göra på samma sätt som vi alltid gjort. Innovation ska vara en självklar del i vår verksamhet. Med stark innovationskraft i hela organisationen kan vi utveckla lösningar och arbetssätt som gör att vi kan erbjuda invånare bättre service och högkvalitativa tjänster.

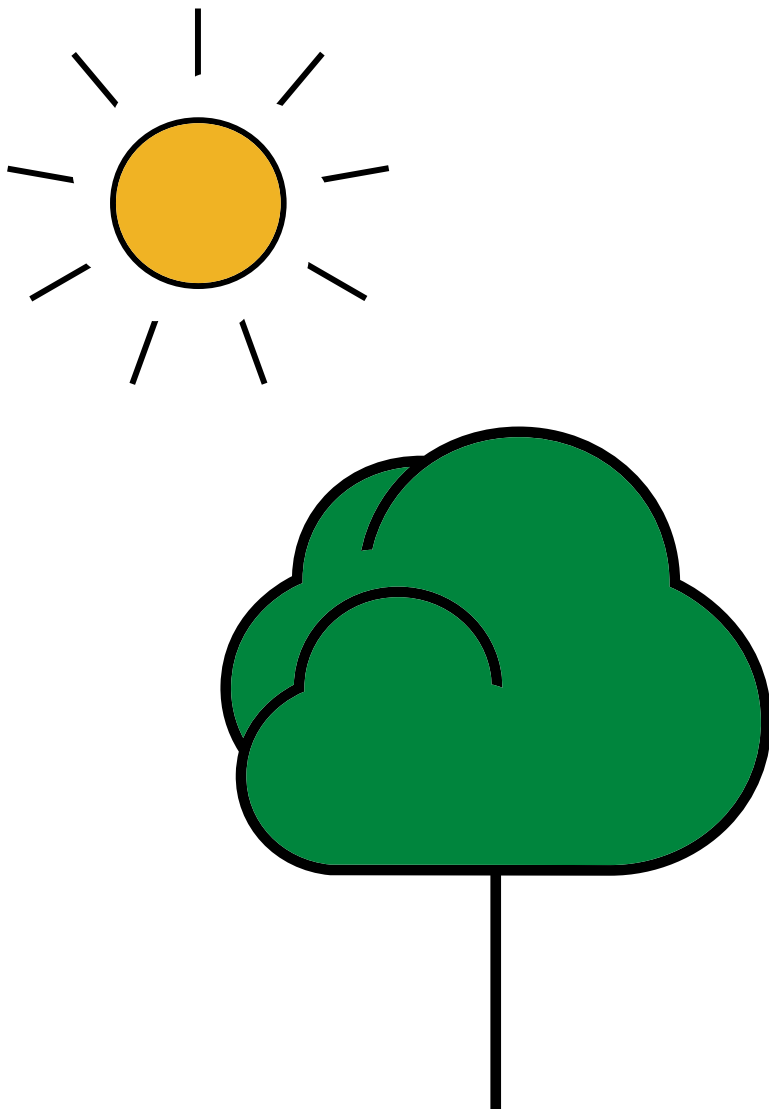
Samverkan och erfarenhetsutbyte är avgörande för att vi ska kunna ta fram de lösningar som bidrar till att förverkliga viljeinriktningarna och fokusområdena i livskvalitetsprogrammet. Vi arbetar för att skapa förutsättningar för invånare, organisationer och företag att utvecklas, samskapa och verka här – samtidigt som vi söker samverkan med olika aktörer för att utveckla innovationer för välfärden. Vi arbetar nära och strategiskt med akademi och föreningsliv. Vi ska samarbeta och utbyta erfarenheter lokalt, regionalt och globalt.

Helsingborgs stad medverkar i flera strategiska samarbeten, nätverk och åtaganden som bidrar till viljeinriktningarna i livskvalitetsprogrammet (se Bilaga 1).



Viljeinriktningar och fokusområden

Programmet innehåller fyra viljeinriktningar för ökad livskvalitet i Helsingborg som flyttar oss närmare visionen Helsingborg 2035. Var och en av viljeinriktningarna innehåller fokusområden som vi bedömer kommer att göra störst skillnad för att nå viljeinriktningen.



Vi vill ha ett långsiktigt ansvarstagande	Minimera klimatpåverkan och resursanvändningen	Öka den biologiska mångfalden och stärk ekosystemen	Skapa ett mer robust samhälle	Förstärk den ekonomiska hållbarheten
Vi vill ha allas delaktighet	Öka tryggheten	Öka sysselsättningen	Stärk demokratin	
Vi vill ha livslång aktivitet	Förbättra hälsan	Förbättra människors livsmiljö	Öka tillgängligheten till upplevelser	
Vi vill ha ett jämlikt Helsingborg	Förbättra integrationen	Öka jämställdheten	Skapa goda uppväxtvillkor för alla barn	

2. Vi vill ha ett långsiktigt ansvarstagande

Vi vill att alla i Helsingborg ska agera ansvarsfullt för en långsiktigt hållbar utveckling så att kommande generationer ska kunna ha en god livskvalitet. I Helsingborg ska vi sträva efter en långsiktigt hållbar utveckling vilket är positivt för både ekonomi och människors livskvalitet. Långsiktighet handlar om att de biologiska systemen ska fungera och att människor har en livsstil som ger livskvalitet men inte tär på naturens resurser - med en resurseffektiv ekonomi. Viljeinriktningen handlar om ekonomiskt långsiktigt förvaltande av våra naturtillgångar och att ställa om till cirkulära system, resurshantering och affärsmodeller.

Utmaningen är att samhället och invånarna förbrukar mer energi och råvaror än vad som är hållbart. Det påverkar klimatet och miljön på hela jorden, men det påverkar även lokalt genom avfall och utsläpp till luft och vatten. Utmaningen är också att bättre använda ekonomin som ett medel för att nå hållbar utveckling. Eftersom Helsingborg är beroende av tillförlitlig tillförsel av resurser är vi sårbara vid en kris och mot förändringar i klimatet.

För att skapa en långsiktigt hållbar utveckling behöver staden fokusera på klimatfrågan, på cirkulär resurshantering, på att stärka ekosystemen och öka den biologiska mångfalden, göra samhället mer robust samt på att använda ekonomin som ett medel för hållbar utveckling.

Andra styrdokument som bidrar till ett långsiktigt ansvarstagande

- Översiktsplan 2021 med fördjupningar, ändringar och tematiskt tillägg.
- Stadsplan 2017
- Grönstrukturprogrammet
- Klimat – och energiplan 2025–2030
- Dagvattenplan 2023
- Plan för resurssmart samhälle - regional avfallsplan 2025–2032
- Helsingborgs stads krishantering, krisledningsplan



2.1 Minimera klimatpåverkan och resursanvändningen

Helsingborg har mål om att bli klimatneutralt till 2030 och att minska de konsumtionsbaserade utsläppen till en nivå som ligger i linje med Parisavtalet. Att minimera resursanvändningen är nödvändigt för att nå klimatmålen och för att jorden ska ha möjlighet att återskapa de resurser som vi använder.

Transporter står för den största andelen utsläpp i Helsingborg. Stor andel utsläpp kommer också från användning av fossila bränslen inom industrin, och från fossil plast i avfall som förbränns vid produktion av fjärrvärme.²

Staden kan öka förutsättningarna för invånarna att gå, cykla och åka kollektivt på ett tryggt och enkelt sätt. Staden kan även bidra till utbyggnad av laddinfrastruktur. Staden kan verka för klimatsmart och cirkulärt byggande och planera för en effektiv markanvändning. Staden kan öka tillgången till förnybar och återvunnen energi. Staden kan främja möjligheterna till cirkulär resurshantering av material, energi, vatten och livsmedel, samt skapa möjligheter för att dela lokaler, varor och tjänster. För att bli klimatneutrala behöver vi också binda in kol från atmosfären. Med klimatomställning, resurshushållning och cirkulära system och affärsmodeller skapas möjligheter till innovationer och nya företag som kan ge ytterligare arbetstillfällen. För att nå minimera klimatpåverkan och resursanvändningen behöver staden samverka med näringsliv, akademi, föreningar och invånare.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom minimerad klimatpåverkan och resursanvändningen:



2.2 Stärk ekosystemen och öka den biologiska mångfalden

Livskraftiga ekosystem med rik biologisk mångfald skapar tjänster för oss människor som är nödvändiga för en uthållig livsmedelsproduktion, rent vatten, en dräglig levnadsmiljö och för att binda kol. Samtidigt bidrar det till livskvalitet. Staden har ett ansvar att arbeta för att de arter som finns naturligt i landskapet ska finnas i livskraftiga populationer i väl fungerande ekosystem, både på land och i vatten. Stadens avsikt är därför att återställa och skydda mer natur till 2030³.

Våra största utmaningar i Helsingborg är att natur- och vattenområdena på land är få, små och splittrade och att havsmiljöer bitvis har skadats vilket försvårar för växt- och djurlivet. Livsmiljöerna blir för känsliga för yttre påverkan vilket leder till minskad motståndskraft. Det betyder också att naturområden för rekreation och friluftsliv är för små, vilket ökar slitaget på dessa.⁴

Staden kan ha en positiv påverkan på biologisk mångfald genom att skydda områden med höga naturvärden, skapa och restaurera livsmiljöer som stärker den blågröna infrastrukturen både på land och i havet. Staden kan göra detta genom att arbeta med blågröna, naturbaserade lösningar inte bara i landskapet utan även i bebyggelsen. Detta skulle ge flera mervärden, även ekonomiska sådana, då naturbaserade lösningar exempelvis kan vara mer kostnadseffektiva på att ta hand om stora regnmängder än tekniska lösningar.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom stärkta ekosystem och ökad biologisk mångfald:



2.3 Skapa ett mer robust samhälle

Ett robust samhälle har förmåga att förebygga, motstå, hantera och återhämta sig från fredstida krissituationer och höjd beredskap. Syftet är att skydda den nationella suveräniteten, demokratin, människors liv, hälsa och trygghet samt säkerställa att viktigaste samhällsfunktionerna upprätthålls oavsett vad som sker i samhället. Även mänskliga fri- och rättigheter, miljö och ekonomiska värden ska skyddas. Helsingborgs stad har ansvar att tillsammans med andra bygga en sådan förmåga.

Elektrifieringen och digitaliseringen skapar möjligheter men också sårbarheter i vår vardag och i våra samhällsviktiga verksamheter. Nya hot, till exempel antagonistiska hot, desinformation, förändrat klimat, utanförskap och parallellsamhällen, hot mot vår hälsa, och en ny säkerhetspolitisk situation är andra utmaningar som vi behöver förhålla oss till.

Staden kan utveckla sitt arbete med civil beredskap genom utbildning och övning. Staden kan vidare minska framtida risker genom att genomföra klimatanpassningsåtgärder, spara jordbruksmark, höja utbildningsnivån och arbeta för en god och jämlik folkhälsa. Andra åtgärder kan vara att främja lokal produktion av livsmedel och förnybar energi. Staden kan verka för att säkra andra kritiska beroenden; som tillgång till elektroniska kommunikationer, elförsörjning och effekttillgång även i en fredstida krissituation eller höjd beredskap. Ett robust samhälle bidrar till både individens, samhällets och nationens säkerhet. Genom att skapa ett mer robust samhälle kan vi bli bättre förberedda på att hantera svåra påfrestningar.⁵

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom robust samhälle:



2.4 Förstärk den ekonomiska hållbarheten

En hållbar ekonomisk utveckling innebär en ekonomi som växer hållbart över tid och som hushåller med mänskliga och materiella resurser. Ekonomisk hållbarhet ger staden en ekonomi som är motståndskraftig samtidigt som den stödjer möjligheterna att skapa långsiktig livskvalitet i Helsingborg.

Avgörande för en hållbar utveckling i Helsingborg är att staden lyckas utföra service och tjänster med hänsyn till samtliga hållbarhetsaspekter. Det är en stor utmaning att kunna möta men också prioritera och göra avvägningar mellan flera olika behov och intressen.

Staden kan använda ekonomin för att skapa mervärde för människa, samhälle och miljö. Staden använder till exempel redan möjligheten som stor upphandlare och ställer krav på hållbarhet vid inköp. Staden kan ytterligare investera i hållbar utveckling, vi kan samverka med näringslivet för att nå längre tillsammans. Vi kan bli bättre på att analysera våra investeringar utifrån ett långsiktigt hållbarhetsperspektiv och vi kan ytterligare använda oss av cirkulära affärsmodeller för bättre hushållning av resurser. Genom att öka den hållbara tillväxten minskar risken för framtida samhällsekonomiska problem. Det ger oss också möjligheter att genomföra åtgärder för att nå våra hållbarhetsmål och på så sätt påverka samtliga viljeinriktningar och fokusområden i livskvalitetsprogrammet i en positiv riktning.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att förstärka den hållbara ekonomiska utvecklingen:



3. Vi vill ha allas delaktighet

Vi vill att alla som bor och verkar i Helsingborg ska uppleva gemenskap och tillhörighet samt vara delaktiga i samhället och dess utveckling.

I Helsingborg ska demokratin vara levande och stark. Det ska vara enkelt för invånare, företag och organisationer att ha insyn och vara delaktiga i utvecklingen. Skolan samt kultur- och föreningslivet har en betydande roll i arbetet att stärka invånarnas delaktighet i samhället. Alla, oavsett kön, könsidentitet och könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder eller socioekonomisk bakgrund, eller var i kommunen en bor ska ha likvärdiga möjligheter att vara delaktiga och kunna bidra med sina erfarenheter. Det gäller inte minst delaktighet för alla barn och unga.

Våra utmaningar är att helsingborgarna i jämförelse med invånarna i andra städer har en lägre utbildningsnivå och sysselsättningsgrad. Helsingborgarna har också en lägre upplevd tillit och trygghet än riksgenomsnittet. Människor upplever idag inte likvärdiga möjligheter att delta i samhället, göra sin röst hörd och vara med och påverka samhället och sina egna liv.

För att skapa ökad delaktighet i Helsingborg behöver staden öka tryggheten och sysselsättningen samt stärka demokratin.

Andra styrdokument som bidrar till allas delaktighet

- Översiktsplan 2021 med fördjupningar ändringar och tematiskt tillägg.
- Plan för lika möjligheter
- Program för nationella minoriteters rättigheter
- Kulturprogram 2025–2028
- Åtgärdsplan Tryggare Helsingborg 2024–2026
- Biblioteksplan 2024–2028
- Handlingsplan för förebyggande av våldsbejakande extremism i Helsingborg.



3.1 Öka tryggheten

Trygghet är en känsla av att vara fri från fara och det hänger ihop med förekomst och utsatthet för brott, både på offentliga platser, i det egna hemmet och på internet. Upplevelsen av trygghet beror på plats och sammanhang. Den påverkas av olika faktorer, som känslan av kontroll, tillit till andra samt av tankar om den egna och andras förmåga att hantera brott. Tidigare erfarenheter och händelser i närmiljön påverkar känslan av trygghet

Många helsingborgare upplever otrygghet⁶. Det beror på att flera komplexa faktorer samverkar. Vissa grupper är mer utsatta. Kvinnor och icke-binära känner större otrygghet än män⁷. Befolkningen är ojämnt fördelad även när det gäller vilka som är gärningspersoner respektive brottsoffer⁸. Brottsligheten har under senare år delvis förändrat karaktär med en ökning av droghandel, gängkriminalitet och välfärdsbrott. Brott stärker känslan av otrygghet, något som är särskilt påtagligt i vissa stadsdelar.⁹

För att öka tryggheten och minska brottsligheten kan staden samarbeta brett med olika samhällsaktörer och insatser. Vi behöver arbeta med både människor och förutsättningar genom planering och utformning av platser och verksamheter utifrån ett trygghetsskapande och brottsförebyggande perspektiv. Vi kan arbeta både med generella insatser och insatser särskilt riktade till grupper och individer. Vi behöver även arbeta för fler möten mellan människor, ökad delaktighet, tillit och inkludering. När fler känner sig trygga och har tillit till andra blir sammanhållningen bättre och fler vågar vistas utomhus och möta andra.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att öka tryggheten:



3.2 Öka sysselsättningen

Sysselsättning genom arbete eller eget företagande ger ekonomisk trygghet för individer och är viktigt för allas delaktighet och samhällets utveckling.

Arbetslösheten är ojämnt fördelad i Helsingborg. Den är till exempel högre bland personer med låg utbildningsnivå, ungdomar samt personer, särskilt kvinnor som är födda utanför Europa. I Helsingborg har en högre andel av befolkningen en låg utbildning jämfört med liknande städer¹⁰. Många arbetsgivare har utmaningar att hitta rätt kompetens, kompetenskraven har vuxit och efterfrågan på arbetskraft förändras med nya behov i näringslivet¹¹. En annan utmaning för att öka sysselsättningen är psykisk ohälsa och sjukskrivningar kopplade till arbetslivet, framför allt inom vissa yrken och grupper¹².

Staden kan på olika sätt stärka människors och företags egen förmåga att nå sin fulla potential. Viktiga strategier är att höja utbildningsnivån bland befolkningen för att lättare kunna matcha de arbetssökande med lediga tjänster. Det är samtidigt viktigt att verka för att kunskapsintensiva företag etablerar sig i Helsingborg och att stötta nyföretagande och föreningsliv samt ett gott företagsklimat. Staden, näringslivet, akademien och civilsamhället kan gemensamt verka för att tjänster och produkter samt nya innovationer skapas som bidrar till lösningar och till fler arbetstillfällen med anständiga arbetsvillkor. Vi kan också arbeta för att ta tillvara erfarenheter och kompetens från den växande gruppen yngre äldre. Att öka sysselsättningen leder både till bättre privatekonomi för invånarna, ljusare framtidssyn, trygghet, högre skatteintäkter för samhället och stärkt lokalt näringsliv.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att öka sysselsättningen:



3.3 Stärk demokratin

Demokrati handlar om att gemensamt ha möjlighet att påverka samhällets utveckling. I en stark demokrati har människor lika möjligheter att delta i beslutsprocesser och förtroende, både för andra människor och för samhället. De har också goda förutsättningar för att engagera sig i olika samhällsfrågor.

Tilliten till andra människor är lägre i Helsingborg än i andra städer av samma storlek¹³. Valdeltagandet och förtroendet för politiken och myndigheterna skiljer sig mellan olika grupper och geografiska områden¹⁴. Detta beror bland annat på skillnader i social kontext, utbildningsnivå och härkomst. Låg tillit mellan människor och svagt förtroende för politik och myndigheter kan skada det demokratiska systemets legitimitet.

Staden har en viktig roll att utbilda och sprida kunskap så att invånarna förstår hur demokratin fungerar och kan stärkas som deltagare i samhället. Staden bör öka möjligheterna till insyn och involvering i frågor och beslut som rör invånarna. Det är viktigt att involvera invånare i stadens arbete och nå ut med korrekt information. Vi kan även främja möten mellan människor genom utformningen och utvecklingen av staden samt genom att erbjuda välfärdstjänster som utgår från invånarnas behov. Vi kan ytterligare underlätta för det lokala förenings- och kulturlivet som en viktig röstbärare. En stark demokrati är en förutsättning ett motståndskraftigt samhälle som präglas av tillit och sammanhållning.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att stärka demokratin:



4. Vi vill ha livslång aktivitet

Vi vill att Helsingborg ska vara en plats som bidrar till människors hälsa och välmående genom hela livet och där det finns meningsfulla aktiviteter för alla.

Vi ska ha en god hälsa för alla och en aktiv befolkning som har tillgång till rekreation i naturen och som har möjlighet att delta i utbudet av kultur- och fritidsaktiviteter. Vi ska på olika sätt göra det lättare att delta i olika aktiviteter och öka invånarnas deltagande i dem. Vi ska också förbättra upplevelsen av staden så att vi kan skapa mer liv och rörelse i Helsingborg under större delar av dygnet.

Våra utmaningar är att invånarna inte har jämlika möjligheter till aktiviteter och god hälsa, att det finns en utbredd ofrivillig ensamhet, att den psykiska ohälsan ökar och att en stor del av befolkningen inte är fysiskt aktiv.

För att skapa livslång aktivitet behöver staden göra upplevelser tillgängliga för fler samt förbättra förutsättningarna för invånarnas hälsa och deras livsmiljöer.

Andra styrdokument som bidrar till livslång aktivitet

- Översiktsplan 2021 med fördjupningar, ändringar och tematiskt tillägg.
- Grönstrukturprogrammet
- Program för nationella minoriteters rättigheter
- Åtgärdsprogram för vägtrafikbuller och ljudmiljö 2024–2028
- Kulturprogram 2025–2028
- Åtgärdsplan Tryggare Helsingborg 2024–2026
- Biblioteksplan 2024–2028



4.1 Förbättra hälsan

En god fysisk och psykisk hälsa byggs dels av individuella faktorer som gener, ålder och livsstilsval och dels av samhällets struktur för hälsa där det ingår sådant som tillgång till sjukvård, möjligheter till rekreation och olika miljöfaktorer. Möjligheten till god hälsa ska vara jämlik i Helsingborg.

Sambanden mellan utbildningsnivå och hälsa är tydliga och ofta går hälsobeteende och levnadsvanor i arv till nästa generation. Den psykiska ohälsan är hög, särskilt bland unga kvinnor, hbtqi-personer och personer med funktionsnedsättning. Den ofrivilliga ensamheten behöver brytas, särskilt bland äldre. Den fysiska aktiviteten behöver öka, särskilt bland barn och unga samt äldre.¹⁵

Viktiga insatser för att förbättra hälsan är att ge alla en god utbildning och att skapa förutsättningar för en meningsfull och aktiv fritid, inte minst genom att stimulera föreningsliv och aktiviteter som når en bred allmänhet. Fysisk aktiv vardag kan underlättas genom att vi gör det enklare att gå och cykla, och om vi inbjuder till lek utomhus samt ökar möjligheterna för fler att få rekreation i naturen. Vi behöver arbeta brett med att minska riskfaktorerna för psykisk ohälsa och suicid. Meningsfull och aktiv fritid samt möjlighet till social stimulans och stärkt förmåga att hantera livets utmaningar är några exempel på insatser för att främja psykiska hälsa. Förebyggande arbete mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel får effekter både för individ och samhälle. En friskare befolkning betyder minskade kostnader för sjukvården. Det innebär också, längre liv, ökat välmående och högre produktivitet.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att förbättra hälsan:



4.2 Förbättra människors livsmiljö

Livsmiljö, så kallas den miljö som omger oss människor och som byggs upp av livsnödvändigheter som frisk luft, mat och rent vatten, grönska, skydd och ett behagligt klimat. Även ljudmiljö och hur omgivningen ser ut och hur attraktiv den är spelar roll för hur vi upplever vår livsmiljö.

Helsingborg har relativt lite allmänt tillgänglig grönyta och naturområde jämfört med andra svenska städer. Buller och föroreningar i luft, vatten och mark påverkar hälsan negativt. Livsmiljön skiljer sig från stadsdel till stadsdel och vissa bostadsområden är mer utsatta för buller, har sämre tillgång till rekreation i grönområden av hög kvalitet och har mindre attraktiva omgivningar.¹⁶

Staden kan länka samman parker och natur- och grönområden med varandra och göra havet och kusten tillgängliga för fler. Vi kan göra platser och stadsdelar vackrare och ställa tillgänglighets- och kvalitetskrav på gestaltning och utformning. Vi kan förbättra luftkvaliteten och ljudmiljön genom att föra in mer grönska, anpassa hastigheter och göra andra åtgärder för att skydda mot buller när vi bygger om gator. Närhet till parker, natur och vatten förbättrar folkhälsan oberoende av människors socioekonomiska bakgrund. En hälsosam och vacker livsmiljö gör människor friskare och kan göra Helsingborg mer attraktiv som turist- och besöksort.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom förbättrad livsmiljö:



4.3 Öka tillgängligheten till upplevelser

Det är viktigt för människors trivsel och välmående att de har tillgång och möjlighet att lätt delta i olika upplevelser och aktiviteter. Det handlar om kultur, idrott, nöje, fritid och rekreation.

Vissa grupper har svårt att ta del av Helsingborgs utbud. Det kan vara allt från att informationen inte når vissa grupper till ekonomiska, sociala och fysiska hinder som gör att vissa inte deltar. Utbudet är dessutom ojämnt fördelat över olika geografiska områden i kommunen.¹⁷

Staden kan ge invånarna ökat inflytande över utbudet, sänka trösklarna och öka invånarnas tillgång till aktiviteter. Vi kan också stärka samarbetet med olika aktörer, som kultur- och föreningslivet, för att nå människor som normalt inte deltar. Upplevelser och aktiviteter för alla har kompensatoriska effekter på de barn och unga som har svårare uppväxtvillkor och stärker barn och vuxnas självkänsla samt motverkar ofrivillig ensamhet och ökar tryggheten.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att öka tillgängligheten till upplevelser:



5. Vi vill ha ett jämlikt Helsingborg

Vi vill ha ett jämlikt samhälle där alla har lika möjligheter att leva ett bra liv med god livskvalitet. Helsingborg ska vara tillgängligt och välkomnande för alla.

I Helsingborg ska varken kön, könsidentitet och könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder eller socioekonomi vara avgörande för människors möjligheter.

Våra utmaningar är att det finns skillnader i hälsa, delaktighet och ekonomi mellan olika grupper och delar i samhället. Det finns också normer och beteenden som skadar, begränsar och sätter upp omotiverade hinder för människor.

För att skapa ett mer jämlikt Helsingborg behöver staden fokusera på att öka integrationen och jämställdheten samt förbättra barns och ungas uppväxtvillkor

Andra styrdokument som bidra till ett jämlikt Helsingborg

- Översiktsplan med fördjupningar och tematiska tillägg
- Översiktsplan 2021 med fördjupningar ändringar och tematiskt tillägg
- Plan för lika möjligheter
- Program för nationella minoriteters rättigheter
- Kulturprogram 2025–2028
- Åtgärdsplan Tryggare Helsingborg 2024–2026
- Biblioteksplan 2024–2028
- Handlingsplan för förebyggande av våldsbejakande extremism i Helsingborg.



5.1 Förbättra integrationen

Integration handlar om att människor känner samhörighet och delaktighet i samhället och att olika grupper möts och har utbyte med varandra. För de flesta skapar arbete och egen försörjning förutsättningar för en bättre självkänsla och ett meningsfullt socialt sammanhang. Men inom flera samhällsområden ökar polariseringen. Ojämligheten i levnadsvillkoren ökar och det finns människor som lever i ett utanförskap som kan vara svårt att bryta för den enskilde¹⁸.

Socioekonomiska skillnader tenderar att öka i Helsingborg och det finns bostadsområden med relativt hög arbetslöshet, höga ohälsotal, högre andel invånare utan fullföljd gymnasieutbildning och högre andel försörjningstagare än i övriga områden.¹⁹

Staden kan skapa förutsättningar för att höja utbildningsnivån för den delen av den vuxna befolkningen som har lägst utbildning och säkra språkfärdigheter. Staden kan också förkorta tiden till egen försörjning och stimulera invånarna till att möta varandra över olika gränser. Staden kan verka för att beteenden och attityder förändras för större acceptans av människors olikheter för att stimulera en bättre integration. En framgångsrik integration leder till gemenskap, en stad som håller samman och en starkare samhällsekonomi.

5.2 Öka jämställdheten

I ett jämställt samhälle har alla likvärdiga möjligheter inom alla områden i livet oavsett kön.

I Helsingborg har kvinnor högre ohälsotal än män²⁰. Män svarar oftare än kvinnor att deras hälsa är god på frågan om hur de uppfattar sin egen hälsa. Vi ser tydliga skillnader både bland vuxna, unga och barn.²¹ Kvinnor och icke-binära har lägre löner och både utbildning och arbetsmarknad är könssegregerade. I Helsingborg tar kvinnor den största delen av föräldraledigheten.²² Kvinnor och icke-binära är mer otrygga och utsätts oftare för våld av någon de står nära. Män saknar oftare emotionellt stöd och social samvaro.²³ Andra utmaningar för jämställdhet är normer som begränsar människors val, möjligheter och beteenden.

Staden kan verka för jämställdhet genom att öka kunskapen i den egna organisationen och vara en föregångare genom att planera och genomföra insatser som ökar jämställdheten. Vi kan samverka med andra aktörer och arbeta systematiskt med att förebygga och motverka våld i nära relation samt diskriminering och våld i samhället. Att öka jämställdheten förbättrar allas välmående och hälsa, det skapar ekonomisk tillväxt, ett tryggare samhälle och bättre uppväxtvillkor för barn.

5.3 Skapa goda förutsättningar för barn och ungas uppväxtvillkor

Goda uppväxtvillkor handlar om barnets hela uppväxtmiljö, allt från sociala relationer, hushållets ekonomi, bostad och skola till trygghet och framtidsutsikter. Barn och unga har inte samma möjligheter som vuxna att göra sin röst hörd och har inte samma möjlighet att bestämma över sitt liv eller hur samhället utvecklas.

Alla barn i Helsingborg når inte kunskapskraven i skolan och allt för många saknar en meningsfull fritid²⁴. Det finns barn och unga i Helsingborg som lever i ekonomisk och social utsatthet samt upplever våld och otrygghet i hemmet, i en nära relation, på internet eller i området där de bor²⁵. Vi behöver se till att alla barn får en god utbildning och bästa möjliga hälsa.

Staden ska kunna erbjuda trygga och utvecklande miljöer för barn och unga att vistas i. Det gäller även att barn ska kunna ta sig tryggt och självständigt till skola, aktiviteter och vänner. Vi ska också bidra till att fler barn deltar i aktiviteter. Staden kan öka barns och ungas inflytande i frågor som berör dem. Att tidigt erbjuda stöd i föräldraskap och fånga upp barn och unga som far illa, mår dåligt och har en oroande hälsoutveckling förebygger eventuella framtida problem. Att samhället agerar för att alla barn får likvärdiga förutsättningar till goda uppväxtvillkor är en investering för framtiden, för god livskvalitet och för ett hållbart samhälle.

Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att förbättra integrationen:



Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att öka jämställdheten:



Globala mål i Agenda 2030 som vi bidrar till genom att skapa goda uppväxtvillkor för alla barn:



6. Lagkrav

De kommunala styrdokument inom miljö och folkhälsa som det enligt lag krävs att en kommun har täcks av klimat- och energiplan samt plan för resurssmart samhälle - regional avfallsplan.

7. Ansvar och uppföljning

Avdelningen för strategisk samhällsutveckling på stadsledningsförvaltningen är dokumentansvarig och ansvarar för programmets tidplan samt att sprida, samordna och stödja genomförandet av programmet. Dokumentansvarig ansvarar också för uppföljningen av programmet som sker vartannat år genom en uppföljningsrapport som redovisas till kommunfullmäktige. Eftersom programmet sträcker sig över ett brett ämnesområde stöds programmets uppföljning av andra uppföljningar av planer som koppar till livskvalitetsprogrammet.

8. Kontaktuppgifter

Kontaktcenter
Postadress: 251 89 Helsingborg
Växel: 042-10 50 00
Mail: kontaktcenter@helsingborg.se
helsingborg.se

9. Om dokumentet

Revideras av: Kommunfullmäktige
Dokumentets giltighet: Från och med 2025-09-01 till och med 2027-12-31
Dokumentet gäller för: Alla nämnder och följande bolag; Helsingborg arena och scen AB, Helsingborgs Hamn, Helsingborgshem, Nordvästra Skånes renhållnings AB (NSR) och Öresundskraft.
Dokumentansvarig: Avdelningen för strategisk samhällsutveckling vid stadsledningsförvaltningen



10. Källor

1. **World Health Organization** (2012). Programme on mental health, WHO/HIS/ HSI Rev. 2012.03, World Health Organization Quality of Life User Manual
2. **Helsingborgs stad** (2024). Klimat-och energiplan för Helsingborg 2025-2030
3. **Helsingborgs stad** (2023). Helsingborgs baslinjerapport till Green City Accord
4. **Naturvårdsverket** (2020). Global utvärdering av biologisk mångfald och eko-systemtjänster. **Helsingborgs stad** (2014) Grönstrukturprogram
5. **Helsingborgs stad** (2023). Helsingborgs stads risk- och sårbarhetsanalys 2023-2026, dnr 246/2023
6. **Brottsförebyggande rådet** (2024) Nationella trygghetsundersökningen, NTU, i Kolada N07609
7. **Folkhälsomyndigheten** (2022), Hälsa på lika villkor. Andel som avstått från att gå ut ensam på grund av rädsla
8. **Brottsoffermyndigheten**, Statistiken över misstänka personer
9. **Helsingborgs stad** (2023c). Lägesbild över brottslighet och trygghet i Helsingborgs stad 2023/2024
10. **STATIV i Kolada**, sök N01721. Invånare, 25-64 år, med låg utbildningsnivå, andel (%)
11. **Arbetsförmedlingen** (2024), Regionala utsikter, Uppdatering våren 2024, Utvecklingen på arbetsmarknaden 2024–2025
12. **Försäkringskassan**. Statistik inom området sjuk – sjukpenning och rehabiliteringspenning

13. **Folkhälsomyndigheten** (2022), Hälsa på lika villkor, Invånare 16-84 år med avsaknad av tillit till andra i Kolada U01413
14. **Statistiska centralbyrån**. Valresultat i kommunvalen efter delområde, valår och avgivna röster mm.
15. **Folkhälsomyndigheten** (2022), Hälsa på lika villkor, Andel med dålig psykisk hälsa, Andel med lågt socialt deltagande. Andel med låg eller otillräcklig fysisk aktivitet. Andel stillasittande; **Region Skåne** (2024). Folkhälsoenkät barn och unga. Andel som är fysiskt aktiva minst 60 minuter per dag. Andel som är fysiskt aktiva mindre än 30 minuter per dag.
16. **Helsingborgs stad** (2014). Grönstrukturprogram för Helsingborg. **Helsingborgs stad** (2021) Bullerkartläggning
17. **Folkhälsomyndigheten** (2022). Hälsa på lika villkor, Andel med lågt socialt deltagande. Andel med låg eller otillräcklig fysisk aktivitet; **Region Skåne** (2024). Folkhälsoenkät barn och unga. Andel som de senaste 12 månaderna varit med i förening, klubb eller organisation; **Ung Livsstil** (2020). Vilka barn och ungdomar som lämnar idrottsrörelsen och varför?
18. **Finanspolitiska rådet** (2024). Ekonomisk ojämlikhet i Sverige - Översikt av fakta och framtidsutmaningar
19. **Statistiska centralbyrån**. Andel av nattbefolkningen (18–64) som är öppet arbetslösa samt i program. Andel med låg utbildningsnivå; **Försäkringskassan**. Ohälsotal. Andel (%) av befolkningen i åldersgruppen 20–64 som mottagit försörjningsstöd under året. Statistiken bearbetad av Helsingborgs stad med jämförelse mellan stadsdelarna och Helsingborg som helhet.
20. **Försäkringskassan** (2024). Ohälsotal, dagar, i Kolada N00957

21. **Folkhälsomyndigheten** (2022), Hälsa på lika villkor, andel som skattar sin hälsa som god, **Region Skåne** (2024). Folkhälsoenkät barn och unga, andel som skattar sin hälsa som god
22. **Länsstyrelsen Skåne** (2023). Jämställdhetsstatistik i Skåne 2023, sammanräknad förvärvsinkomst, anställda 16-64 år i de 30 vanligaste yrkena i länet, avgångna från gymnasieprogram antal och andel kvinnor respektive män uppdelat på program; **Nordiska ministerrådet** (2024), TemaNord 2024:523, Transpersoners arbetslivsvillkor i Norden
23. **Folkhälsomyndigheten** (2022), Hälsa på lika villkor, Andel som saknar emotionellt stöd, Andel med lågt socialt deltagande
24. **Sveriges kommuner och regioner**, Öppna jämförelser skola (2022). Sammanvägt resultat i grundskolan, lägeskommun, ranking, i Kolada U15428, **Ung livsstil** (2020), Hur många deltar inte i det offentligt subventionerade fritids- och kulturutbudet?; **Riksidrottsförbundet** (2024). Deltagartillfällen i idrottsföreningar, antal/inv 7-20 år, i Kolada U09800.
25. **Statistiska centralbyrån** (2024). Varaktigt låg ekonomisk standard (relativt) barn och unga vuxna efter region. **Helsingborgs stad** (2024), Kartläggning av våld i Helsingborg – förekomst och våldsförebyggande insatser. **Region Skåne** (2024). Folkhälsoenkät barn och unga

Bilaga 1. Strategiska samarbeten, nätverk och åtaganden

- Borgmästaravtalet
- Citites & Regions for Cyclists
- CEMR
- ECCAR
- EIT Culture & Creativity
- Ett jämställt Skåne
- EU:s urbana agenda: partnerskap för digitalisering
- Eurhonet
- European green capital network
- European Social Network
- Greater Copenhagen
- Green city accord
- Healthy cities
- HH-samarbetet
- iCapital Alumni Network
- ICLEI
- KIMO
- Making Cities Resilient 2030
- Mission cities
- Nordic Smart City Network
- STRING
- Sveriges klimatkommuner
- Viable cities
- Öresundsvattensamarbetet

