

KIBB – Kognitiv integrerad behandling vid risk för barnmisshandel

Vad är KIBB?

KIBB (kognitiv integrerad behandling vid risk för barnmisshandel) är en behandlingsmodell behandling för familjer där fysisk bestraffning som riskerar att förekomma använda eller har förekommit använt fysisk bestraffning mot barn.

Utvärderingar som gjorts i USA och Sverige av metoden, visar goda resultat avseende på att våldfamiljer har upphört slutat använda våld, konflikter har minskat och att både barns och föräldrars psykiska hälsa förbättrats m.m. har blivit bättre.

Hur kan KIBB hjälpa er som familj?

KIBB hjälper familjemedlemmarna att lyssna bli bättre på att lyssna på varandra, att prata och förstå varandra bättre och ger föräldrarna tips och råd kringom vardagen med sina barn i vardagen. Barn och föräldrar upplever att stressen och bråken i familjen minskar och att de lugna och trevliga stunderna blir fler.

Hur ser KIBB-behandlingen ut?

Barn och föräldrar har varsin behandlare.

Vid varje behandlingstillfälle möte har vi olika teman som vi pratar om och arbetar med på olika sätt arbetar med.

Vid varje tillfälle fikar barn, föräldrar och behandlare gemensamt.

KIBB-teman

- Vad är fysisk bestraffning?
- Vägledning och gränssättning
- Tankar, känslor och beteende
- ~~• Ilskehantering~~
- Hantera ilska
- Aktivt lyssnande
- Trygghetsplan för familjen
- Brev mellan föräldrar och barn

Vi som arbetar med KIBB heter..

Camelia Molander

Maria Hägg

Åsa Lindelöf

Emma Sjöstrand

Cecilia Petersson

Prata med er socialsekreterare om ni är intresserade av KIBB.

Socialsekreterare

Telefon

E-~~mail~~post