

Ringa in den siffra som passar bäst in på påståendet

0 = Instämmer inte alls

3 = Instämmer helt

### 1 ARBETSFÖRMÅGA

#### FYSISK

1. Jag har en god ~~fysisk förmåga~~fysik (kondition, hjärta/lungor ~~etc~~och så vidare) 0 1 2 3
2. Jag har en god ~~motorisk förmåga~~rörelseförmåga (rygg, fingrar, knän ~~etc~~och så vidare) 0 1 2 3

#### PSYKISK

3. Jag har en god intellektuell förmåga 0 1 2 3
4. Jag har en god ~~psykisk~~emotionell (känslomässig) förmåga 0 1 2 3

#### SOCIAL

5. Jag är bra på att samspela med människor, även de som är olika mig 0 1 2 3
6. Jag har goda sociala förutsättningar\*\* 0 1 2 3

\*\*Goda sociala förutsättningar: ~~ingen~~inget missbruk, bra boende, inga betalningsanmärkningar, inte med i Polisens belastningsregister, bra socialt nätverk, goda hemförhållanden

### 2 GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHETER

7. Jag kan ~~prata och~~förstå och prata svenska ~~bra~~ 0 1 2 3
8. Jag kan läsa och förstå instruktioner på svenska ~~bra~~ 0 1 2 3
- (förstå ett schema ~~etc~~och så vidare)
9. Jag kan skriva ~~bra~~på svenska (fylla i blanketter ~~etc~~och så vidare) 0 1 2 3
10. Jag kan grundläggande matematik 0 1 2 3

### 3 GRUNDLÄGGANDE ANSTÄLLNINGSBARHET

#### 3.1 NULÄGE, MÅL OCH RIKTNING

##### VEM ÄR JAG?

11. Jag vet mina styrkor och ~~talanger (egenskaper och färdigheter)~~förmågor 0 1 2 3

- Formaterat
- Formaterat: Teckensnitt: Cambria
- Formaterat
- Formaterat: Teckensnitt: Cambria
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat: Teckensnitt: Cambria
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat: Teckensnitt: Cambria
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat: Teckensnitt: Cambria
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat: Teckensnitt: Cambria
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat
- Formaterat

12. Jag vet vad jag behöver ~~utveckla~~ **utvecklas i** (egenskaper och färdigheter) 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

13. Jag har en positiv ~~självbild~~ **uppfattning om mig själv** 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

14. Jag litar på personer i min närhet 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

### VEM VILL JAG BLI?

14.15. Jag förstår hur mina val påverkar min framtid 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

15.16. Jag är öppen för förändring 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

16. Jag litar på personer i min närhet 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

17. Jag vill lära mig mer om mig själv och mina möjligheter 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

### VART ÄR JAG PÅ VÄG?

18. Jag kan föreställa mig hur mitt liv kommer att bli 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

19. Jag vet vad jag vill jobba ~~inom~~ **med** 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

0 = Instämmer inte alls

3 = Instämmer helt

### 3.2 PROAKTIVITET/MOTIVATION

20. Jag vet vad som motiverar mig 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt, Fet

21. Jag känner kontroll över mitt eget liv 0 1 2 3

Formaterat: Tabbstopp: Inte vid 9,75 cm

22. Jag litar på min egen förmåga 0 1 2 3

Formaterat

23. Jag är bra på att på egen hand ~~inleda~~ **starta**, hantera och slutföra förändringar 0 1 2 3

Formaterat

22. Jag litar på min egen förmåga 0 1 2 3

Formaterat

23. Jag känner kontroll över ~~i~~ **mitt eget** liv 0 1 2 3

Formaterat

24. Jag känner att det främst är jag som styr hur mitt liv ~~kommer att bli~~ **kommer att bli** 0 1 2 3

Formaterat

25. Jag vet vad jag vill och är målinriktad 0 1 2 3

Formaterat

Formaterat

Formaterat

### 3.3 SAMSPEL MED ARBETSMARKNADEN

Formaterat

Formaterat

Formaterat

26. Jag har kunskap om mitt tänkta yrke 0 1 2 3

27. Jag vet hur arbetsmarknaden fungerar 0 1 2 3

28. Jag har en strategi för hur jag ska komma in på/komma tillbaka till arbetsmarknaden 0 1 2 3

27. Jag vet hur arbetsmarknaden fungerar 0 1 2 3

29. Jag vet hur jag ska bete mig i samspel med arbetsmarknaden (arbetsgivare) 0 1 2 3

29. Jag har byggt min strategi och handlingsplan utifrån mitt yrkesval 0 1 2 3

30. Jag har kunskap om mitt tänkta yrke 0 1 2 3

31. Jag har en strategi och handlingsplan som stämmer överens med mina egna resurser och tillgångar 0 1 2 3

32. Jag kommer att lyckas med mina mål och min strategi 0 1 2 3

#### 4 YRKESSPECIFIKA KOMPETENSER

33. Jag är intresserad av detta yrke: \_\_\_\_\_

34. Jag har den utbildning som krävs 0 1 2 3

35. Jag har den erfarenhet som krävs 0 1 2 3

36. Jag har de egenskaper som krävs 0 1 2 3

#### 5 ARBETSMARKNADSFÖRHÅLLANDEN

37. Jag anser att det finns gott om lediga arbeten inom det yrke jag vill jobba med 0 1 2 3

38. Jag är beredd på att flytta för att få jobba med det jag vill 0 1 2 3

39. Jag tror att mitt yrke har en ljus framtid 0 1 2 3

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Indrag: Vänster: 1,27 cm, Ingen numrering

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Indrag: Vänster: 1,27 cm, Ingen numrering

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat: Teckensnitt: Cambria, 12 pt

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat: Teckensnitt: Cambria

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...

Formaterat ...