



Välkommen på föreläsning i vackra Fredriksdal:

Att leva vidare

Att leva med sorgen, tomheten och det nya livet. Det blir aldrig som man tror! Sorgen går sina egna vägar, gör sina egna sår, skakar om din värld och din identitet. Vad är bra och vad är dåligt? Ska man ångra något?



Inga-Britt Gudmundsson har arbetat inom äldreomsorgen i 42 år och har under åren mött många anhöriga och de senaste åren har hon efter högskoleutbildning arbetat som handledare för personal. Men hon har också varit anhörig själv och vårdade under många sin make som var multisjuk.

- *Detta är en föreläsning om framtiden, hoppet och mitt nya liv.*

- Datum:** onsdagen den 5 juni 2019
Tid: 13:30 – 15:30
Plats: Terrakottarummet, Kulturmagasinet, Fredriksdal museer och trädgårdar
Arrangör: Vård- och omsorgsförvaltningen, Anhörigstöd
Övrigt: Inga-Britts bok "Hur orkar man? En bok om livet" finns till försäljning på plats till rabatterat pris. (140 kr)
Fri Entré både till föreläsningen och till parken. Ni anmäler att ni ska till föreläsningen i huvudentrén. Passa gärna på att njuta av Fredriksdals vackra trädgårdar före eller efter föreläsningen! <https://www.fredriksdal.se/>

Anmäl dig senast den 31 maj via e-post till: anhorigstod@helsingborg.se

Har du frågor eller önskar anmäla dig via telefon ring 042-10 40 44.

Begränsat antal platser, först till kvarn!