

Våryra i hälsans tecken

När: 17 maj, klockan 11:00-15:00

Var: Gröningen, i närheten av Kallis

Hur: I bekväma kläder

Schema

11:00 Samling och info om dagen

11:15 Ångestloppet - gå, spring eller kryp 209 meter!

11:30 Bellydancing

12:30 Yoga och brännboll

13:00 Fitnessboxning och brännboll

13:30 Gyminstruktion och brännboll

14:00 Stumpenensemblen underhåller

Brännbollen fortsätter så länge det finns lag som utmanar varandra.

Vid 12:00 kommer det att finnas lättare tilltugg för våra deltagare

Andra aktiviteter du kan prova

på är:

- Boule
- Basket
- Kubb



Våryran är ett samarrangemang mellan Ria - Hela männikan, G7, Vorta Drom, Fontänhuset Helsingborg, Studieförbundet, Individuell Människohjälp och Helsingborgs stad och vänder sig till de organisationer och enskilda som på ett eller annat sätt samverkar med oss inom socialtjänstens utvecklingsarbete.

(Som anställd i staden stämmer du av med din närmaste chef om möjlighet att delta.)



HELINGSBORG