

Balans i livet

- för unga och vuxna

När? Fredagen den 11 oktober, klockan 08:30-15:00.

Var? Dunkers kulturhus, stora salen

Program

8:30 Moderator Malin Jensen presenterar dagen

8:45-9:30 Alexander Siotis - Hälsoronden, en interaktiv föreläsning om hälsa, sjukdom och hur du hittar rätt i vårdjungle.

9:30-10:00 Boost by Zquad (Lotta Holm och Helen Izzeddine) om ett projekt med workshops om psykisk hälsa för unga tjejer

10:00-10:30 Paus med digitalt klotterplank, informationsbord, utställning och frukt

10:30-10:50 Film och panelsamtal med ungdomar (Malin Jensen)

11:00-11:30 Ebba Hyltmark - författare till boken *Alla suger och det är ingens fel*

11:30-12:00 Malin Jensen avrundar förmiddagen med publikfrågor

13:00-15:00 Jill Taube - *När dansen vänder livet*

Dessutom kan du se må bra-utställningen Jagego och träffa lokala föreningar och verksamheter vid informationsbord utanför lokalen.

Dagen är gratis och öppen för alla, men vi har begränsat med plats.

Läs mer om de medverkande och anmäl dig på:
oppnasoc.se/skaneveckan



HELSINGBORG