



Informationsträff för anhöriga Återhämtningsguide för dig som anhörig

Anhöriga som ger hjälp och stöd till personer på grund av sjukdom eller funktionsnedsättning bränner ofta ut sig själva och löper stor risk att själva drabbas av psykisk ohälsa. NSPH Skåne har tidigare tagit fram Återhämtningsguiden för den som mår psykiskt dåligt. I år har de startat ett nytt projekt för att ta fram en guide för dig som är anhörig. Guiden syftar till att vara ett hjälpmedel för anhöriga/närstående att ta hand om den egna hälsan och återhämtningen. Jessica Andersson, projektledare kommer och berättar om projektet.

Plats: Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24

Datum och tid: 18 december, klockan 18:00 – 19:30

Anmälan: Välkommen med din anmälan till anhorigstod@helsingborg.se eller ring anhörigkonsult Anna Pihlqvist på telefon 042-10 40 44 för vidare information och anmälan.