



Värderingsövning Fyra hörn

Alkohol, tobak & narkotika

Årskurs: 6-9

Lektionslängd: cirka 30-40 minuter

Instruktioner till övningsledare:

1. Läs upp de frågorna och svarsalternativ som du vill fokusera på.
 2. Förklara för eleverna att varje hörn av rummet representerar ett svarsalternativ.
 3. Eleverna ska ställa sig i det hörn som representerar det svar de anser vara mest rätt.
 4. När alla har valt ett hörn, frågar du några av eleverna vad som gjorde att de ställde sig i just det hörnet.
- Fokusera på det ämne som passar din lektion bäst.

Tänk på:

Det är okej att tycka olika, det finns inget rätt eller fel. Var neutral som samtalsledare, men samtalsklimatet ska inte vara aggressivt eller nedvärderande.

Övning

1. Vad gör du om en kompis börjar röka/dricka/knarka?

1. Pratar med honom/henne
2. Berättar för hans/hennes föräldrar
3. Berättar för någon annan vuxen
4. Eget förslag

2. Vad tror du är den vanligaste orsaken till att någon börjar röka/dricka/knarka?

1. För att han eller hon är nyfiken
2. För att vara häftig/cool
3. För att han eller hon mår dåligt eller vill passa in i ett sällskap
4. Eget förslag

3. Vad skulle du göra om du såg någon sälja tobak/alkohol/narkotika på skolan?

1. Ingenting
2. Ringa polisen
3. Säga till någon skolpersonal
4. Eget förslag

4. Vad kan göras för att ungdomar ska förbli fria från tobak, alkohol och narkotika?

1. Mer fakta och information om skadeverkningar och konsekvenser
2. Samarbeta med föräldrar och polis
3. Det går inte att påverka ungdomar
4. Eget förslag

5. Vad är ett bra knep om du vill stå emot grupstryck?

1. Säga att jag inte vill
2. Säga att jag inte får, till exempel för mina föräldrar eller idrottstränaren
3. Gå därifrån
4. Eget förslag

6. Vad skulle hända i samhället om det inte fanns några förbud/konsekvenser för att bruka tobak/alkohol/narkotika?

1. Fler skulle använda det
2. Färre skulle använda det
3. Det skulle inte bli någon skillnad
4. Eget förslag

7. Majoriteten av ungdomar använder inte tobak/alkohol/narkotika, varför då?

1. För att omgivningen skulle bli arg och besviken om jag använde det
2. För att det är farligt och skadar min hälsa
3. För att det förändrar min personlighet och jag kan bli beroende
4. Eget förslag

8. Är det obehagligt att vara i miljöer där folk röker/är påverkade av något?

1. Ja
2. Nej
3. Nej, inte om jag känner personerna
4. Eget förslag

9. Vad gör du om du ser att någon gör något olagligt?

1. Säger till personen att han eller hon gör en kriminell handling
2. Ringer polisen eller säger till någon vuxen
3. Struntar i det och går därifrån
4. Eget förslag