

Gemensam utvecklingsgrupp 25 april 2022

Aktiviteter H22 City Expo – Omtanke Helsingborg

Bitte Wikström och Charlotta Schön berättar om Omtanke Helsingborgs aktiviteter på H22 City Expo. Ofrivillig ensamhet kommer att vara temat under en hel vecka 13-17 juni i Domen, ett stort tält i Slottshagen vid Kärnan.

- **Måndag-fredag 13-17 juni, klockan 14:00 samt 18:00 Hållplats H22** Kolla in H22 City Expo tillsammans med andra! I Slottshagen finns en hållplats för dig som vill möta upp andra och tillsammans gå på upptäcktsfärd på stadsmässan. De söker nu fler frivilliga som kan tänka sig att gå tillsammans med någon annan.
- **Måndag-fredag 13-17 juni - snackebord** Kom och ta en paus och slå dig ned vid ett snackebord och träna dig i att småprata med människor du inte känner med hjälp av olika småprats-tips över en fika.
- **Måndag-fredag 13-17 juni – sällskapsspel** Kom och spela "Sällskapsspelet", ett brädspel där du får gå i en ensam persons skor genom att klättra på stegar uppåt eller åka rutschkana nedåt. Målet för spelet är gemenskap! Efteråt kanske du kan undvika att vara någons rutschkana nedåt och istället vara en stege uppåt för någon du har i din närhet.
- **Måndag-fredag 13-17 juni – middagsbordet** Vilka intressanta personer skulle du vilja äta middag med? Vad skulle du vilja bjuda på? Bjud in dina drömgäster till ett midsommarbord som vi dukar upp i Slottshagen! Kanske har du en tom stol vid ditt midsommarfirande som någon i ditt nätverk kan bjudas in till? Vi ger dig inbjudningskortet!
- **Måndag-fredag 13-17 juni – Omtänksam Helsingborgare** Kom och lär dig mer om ofrivillig ensamhet, en stor utmaning i samhället. I vår oas i Slottshagen får du möjlighet att lyssna på berättelser om ensamhet från de som vet hur det är och i lugn och ro ta del av en kort utbildning på egen hand, som ger dig tipsen du behöver för att du i ditt vardagsliv med enkla medel ska kunna bidra till en mer omtänksam stad. Du får ett intyg med dig som visar att du är en Omtänksam Helsingborgare.
- **15 juni 13.00-19.00 – Att hjälpa någon annan** Kom och möt ideella organisationer som ger en hjälpande hand till stadens invånare och få reda på vad de gör. Kanske finns det något som du skulle vilja engagera dig i. Att hjälpa någon annan ger dig en bättre hälsa och livskvalitet.
- **18-19 juni 10.00-18.00 – En omtänksam stad 2050** Hur ska omtänksamhet se ut i framtiden? Vi designar bort mänsklig kontakt i samhället, genom till exempel obemannade butiker. Hur kan vi få till möten mellan människor? Hur borde ett boende se ut i framtiden för att vi ska må bra? Kan du tänka dig att dela gemensamma utrymmen med dina grannar?

Hjälp oss att ta fram modeller av hur "En omtänksam stad 2050", där alla är med i gemenskapen, kan se ut. Under helgen den 18-19 juni i Slottshagen har du möjlighet att

vara med och ta fram kreativa idéer om en alternativ framtid som ger alla möjlighet till gemenskap. Vi dukar upp material för att bygga, forma och göra modeller av en framtid i gemenskap. Hur kan vi forma framtiden så att vi nyttjar digitaliseringens fördelar men också skapar en framtid som ökar den sociala interaktionen och gemenskapen mellan människor?

- **Pratcaféet flyttar in i Domen 13-17 juni, varje dag klockan 12.00-19.00**, med bland annat sällskapsspel och "middagsbord". (Pratcaféet har normalt öppettid på torsdagar 12.00-19.00 i Helsingborgshems lokaler på Håkan Lundbergs gata 17.) Pratcaféet är en mötesplats dit alla invånare är välkomna! Här kan man ta en fika för ett rimligt pris och här pratar alla med varandra även om man ännu inte känner varandra. Det pratas om livet i stort och smått, spelas spel, världsproblem blir lösta, gemensamma aktiviteter planeras eller hittar du sällskap till en konsert, promenad, bio. Pratcaféet blir det besökarna gör det till. Här skapas nya bekantskaper och möjligheter till vänskap. Välkommen in i värmen du också!

Jullovsaktiviteter på Planteringen

Pernilla Rydell från Verdandi Söder berättar om hur de anordnat jullovsaktiviteter för barn på Planteringen, som en del i projektet [Delaktighet och samskapande med ungdomar](#).

Bland annat hade de simträning på badhuset i Ramlösaparken. Även föräldrarna deltog och lärde sig simma. De har byggt upp en Scalextric bilbana i källaren till sin lokal på Industrigatan. De hade även aktiviteter som handarbete, målning och bakning.

Verdandi Söder driver även lågtröskelsysselsättning på Kämpen i Oceanhamnen, där deltagare med missbruk får motivation att hålla sig nyktra genom konst, insektshotell, handarbete med lera, cement och cykelslangsnickelringar, odlingslådor och fiske. Verksamheten går att följa via Facebook: Verdandi Söder Helsingborg.

De har även tagit med deltagarna på bland annat konstutställning och teater. Pernilla rekommenderar pjäsen Fattigfällan på stadsteatern.

Skaparverkstad

Under stadsmässan H22 City Expo (30 maj-3 juli) vill socialförvaltningen öppna en skaparverkstad, där frivilligorganisationer med socialt arbete, verksamheter i staden och enskilda brukare ur våra målgrupper får visa upp sina kreativa skapelser och kompetenser.

Syftet med skaparverkstaden är att visa den många gånger outnyttjade förmåga som finns hos personer i olika former av socialt utanförskap. Här kan vi mötas, samtala och skapa kontakter som kan leda tillbaka till samhällsgemenskapen och ett självständigt liv.

Skaparverkstaden kan också vara en lugn oas i vimlet, där vi bjuder in besökarna att hämta andan och prova på olika former av kreativt skapande tillsammans. Det ska vara en plats där alla känner sig välkomna och delaktiga.

Vill din förening vara med och bemanna skaparverkstaden? Det är en möjlighet att visa upp kreativiteten hos era medlemmar, besökare eller deltagare och samtidigt en möjlighet att berätta vad ni som förening/verksamhet gör för att stötta dem.

Vi håller till på Oceangatan 2 (Kämpens lokaler), intill Pixlapiren i Oceanhamnen 30 maj-26 juni. Sista veckan av City Expo (27 juni-3 juli) flyttar vi upp det bästa från skaparverkstaden till socialförvaltningens tältkupol, "Domen", i Slottshagen, intill Kärnan.

Det finns möjlighet att bemanna skaparverkstaden en eller flera dagar. Vi utgår från en öppetid klockan 10.00-15.00, med möjlighet till justeringar.

Skaparverkstaden kommer att ha en kreativ projektledare, som hjälper till att samordna och utforma utställningar och aktiviteter, men det är ni som bemannar era dagar, tillsammans med era medlemmar, besökare eller deltagare.

[Anmäl ert intresse på öppnasoc.se.](https://oppnasoc.se)

Skaparverkstaden är en del i vår satsning på "Jobb först"

Jobb först utgår från individens behov, förmåga och motivation att skapa en stabil tillvaro med rätt stöd. Genom att ha ett meningsfullt alternativ att gå till får individen en morot att öka sina nyktra timmar och förbereda sig för arbetsmarknaden.

Socialförvaltningens brukare har framfört att de ser ett stort behov av att personer i missbruk och beroende får möjligheten till en meningsfull sysselsättning, som kan motivera till att öka antalet nyktra timmar.

Socialförvaltningen ser ett stort socialt och ekonomiskt värde i att individer blir en del av ett meningsfullt sammanhang, där de kan stärka sin självkänsla, sitt fysiska och psykiska mående och sin motivation. Detta som ett första steg mot nykterhet och ett led på vägen tillbaka till ett självständigt liv och ett riktigt arbete med lön.

Genom samverkan med frivilligorganisationer som erbjuder lågtröskelverksamheter kan individer använda sin kreativitet, träna upp sin arbetsförmåga och skapa ett alternativ till missbruk. Samtidigt ger staden stöd, motivation och möjlighet att söka sig vidare till studier, praktik och arbetsträning genom socialförvaltningens och arbetsmarknadsförvaltningens gemensamma insatser.

Under H22 City Expo vill vi ta nästa steg genom att utöka samverkan med näringsliv och föreningar och tillsammans skapa fler möjligheter för våra målgrupper. Individerna får en chans att visa upp sin arbetsförmåga genom skaparverkstad, samtal och guidade vandringar ur sitt perspektiv. Samtidigt ställer vi frågan vilket stöd arbetsgivare behöver för att kunna göra en social insats?

- Viktigt att bli sedd.
- Frikort är viktigt, som exempel från Danmark. Du får tjäna upp till 18 000 danska kronor per år, utan att det påverkar din försörjning.
- Brottsofferskadeersättning ger inte heller frikort.
- Karpen är intresserade.
- Maria Sol/Maria Måne är också intresserade.
- Fontänhuset återkommer.

Stadsvandringar

Kamratföreningen G7 kommer att arrangera stadsvandringar/walk and talks under H22 City Expo med politiker och representanter från näringsliv, föreningar och offentliga verksamheter

som kan tänkas skapa sysselsättning till personer med missbruk och/eller andra sociala utanförskap.

De planerar två rutter:

- Från Corner på Gåsebäck till Skaparverkstaden/Kämpen i Oceanhamnen, med tänkbara stationer på vägen på Ria – Hela människan, 107:an, Bredgatan och Pixlapiren.
- Från Knutpunkten genom centrum upp till Slottshagen, ihop med Länkarna, via "skruven"/Konsul Olssons plats och Fontänhuset. På Fontänhuset blir det en "mental vandring i psykisk ohälsa".

Turerna kommer att gå måndag, onsdag, fredag – alla veckor under H22 City Expo. 10.00-12.00 och 14.00-16.00.

Deltagarna kommer också att erbjudas möjlighet att spela in podd tillsammans med G7.

- Regionen kan bidra med inflytandeombud.

Kommande möten

- 16 maj – om gemensamma insatser på H22 City Expo och deltagarengagemang – vad finns att upptäcka och besöka för dig som är intresserad av sociala frågor och hur kan vi inkludera våra gemensamma målgrupper?

Skicka gärna in förslag på teman inför hösten till: david.bergstrom@helsingborg.se.