



NATURNÄRA I SLOTTSHAGEN

- EN OAS MITT I STADSMÄSSAN

I domen kan du komma för att ta det lugnt, ta del av olika utställningar, träffa och samtala med människor eller bara vara. Vi kommer ha aktiviteter både för yngre, vuxna och äldre – och allt är gratis! Kom och var med!

DATUM 30 maj - 3 juli

PLATS Slottshagen

TID 09:00 - 19:00

SNACKEBORD <3 SLOTTSHAGEN

- FRAMTIDENS SOCIALA TJÄNSTER

Kom, ta en paus och slå dig ned vid ett snackebord! Här kan du träna dig i att småprata med människor du inte känner, med hjälp av olika småprats-tips över en fika. Vem vet, kanske hittar du nya perspektiv eller rentav en vän för livet?

DATUM 13 - 19 juni 2022

PLATS Slottshagen

TID 09:00 - 17:00

SKAPARVERKSTAD

- FÖR SOCIALT ARBETE

Här får du som besökare en oas i vimlet, där du kan landa, skapa och samtala. Här får du tips om vad du bör ta del av på stadsmässan om du är intresserad av sociala frågor.

DATUM 30 maj - 3 juli 2022

PLATS Oceangatan 2

TID 10:00 - 15:00

EN KONSERT

- AV INVÅNARE FÖR INVÅNARE

Upplev en historia om barndom, flykt, fantasier, mångfald och framförallt - om Helsingborg!

DATUM 30 maj & 31 maj 2022

PLATS Tryckeriet

TID 19:00 - 20:00





TRÄFFA ANDRA

– PÅ HÅLLPLATS H22

Träffa nya människor och gå på upptäcktsfärd tillsammans! I Slottshagen finns en hållplats för dig som vill möta upp andra för att uppleva H22 City Expos stora utbud.

DATUM 13 - 17 juni 2022

PLATS Slottshagen

TID 14:00 - 18:00

OMNIGYM

- EFFEKTIV TRÄNING I FRISKA LUFTEN

Det behövs inget medlemskap, ingen el, värme eller luftkonditionering. Bara frisk luft och du, precis som du är. Testa att gymma utomhus i Slottshagen – för alla ska ha lyxen att träna utomhus utan att kompromissa med kvalitén på träningen.

DATUM 30 maj - 3 juli 2022

PLATS Slottshagen

TID 09:00 - 21:00

SENILTEATERN

- BJUDER PÅ SKRATT!

Senilteatern vill bjuda på skratt och glädje under sina föreställningar. Det turnerande teatersällskapet består av ett gäng glada pensionärsdamer. Kanske det enda i Sverige med en medelålder på dryga 75 år?

DATUM 27 & 28 juni 2022

PLATS Slottshagen

TID 13:45 - 14:45

VÄNSKAPSBÄNKARNA

UPPMUNTRAR TILL MEDMÄNSKLIGA SAMTAL

Det första steget till ett bättre mående är mod. Mod att våga fråga "Hej, hur mår du?". Mod att våga svara "Det är skit, jag orkar inte mer". Mod att våga stanna kvar och lyssna. Psykisk ohälsa kan drabba vem som helst.

DATUM 13 juni - 16 juni 2022

PLATS Slottshagen

TID 09:00 - 19:00





INSPIRERAS TILL

– ETT HÄLSOSAMMARE LIV

Ett samtal om dina levnadsvanor kan vara första steget mot ett hälsosammare liv. I Slottshagen träffar du personal från Region Skåne som gärna pratar med dig om Dina levnadsvanor och inspirerar till goda förändringar.

DATUM 9 juni 2022

PLATS Slottshagen, Grytan

TID 09:00 - 16:00



