

# Föräldrastödet

September 2021



HELSINGBORG

# Bakgrundsinfo

## Metodtest för mål och nytta

Medarbetare som ingår i Föräldrastödets referensgrupp har genomfört en intervju med en förälder som har erfarenhet av att fått stöd av föräldrastödet. Medarbetarna kommer från olika delar av socialförvaltningens verksamheter och det fanns representanter från såväl utredning och uppföljning, familjebehandling och familjehem samt familjehuset. Föräldrastödet är uppdelat i två olika delar; Fritt stöd som är ett professionellt stöd samt PUFF (placerade ungas föräldraförening) som är ett medmänskligt stöd. Medarbetarna har inte intervjuat någon som de själva varit handläggare för. Intervjuerna har varit semistrukturerade vilket innebär att det inte lyssnaren som styr intervjun utan invånaren får själv sätta ord på vad som har varit verkligt viktigt för dem.

Arbetsgruppen har därefter tagit del av det anonymiserade materialet och delat erfarenheter av intervjun samt reflekterat kring och analyserat det insamlade materialet. Här är en sammanställning av några av de insikter och utvecklingsområden arbetsgruppen kom fram till utifrån de intervjuades upplevelse av föräldrastödet Fritt stöd och PUFF.

Citat som återges här är direkt från intervjuer med föräldrar, återgivna här för att beskriva den upplevelse föräldrarna har.

## Lite fakta

8 föräldrar har intervjuats av 13 tillfrågade.  
6 kvinnor och 2 män i åldrar mellan 22-53 år.

Fyra av åtta har enbart har kontakt med Tommy (fritt stöd).  
Fyra har haft kontakt med PUFF.

På frågan om de upplever om stödet de fått från föräldrastödet har varit till nytta?

Svarar sex av åtta att de upplever att de har haft nytta av det stöd föräldrastödet (Fritt stöd och PUFF) har erbjudit. Flera har gett högsta poäng (5). De som upplever att de inte har fått stöd har efterlyst mer rättsligt stöd i form av hjälp att driva sitt ärende.

Gällande PUFF lyfter flera frågan om att det saknas en bra lokal att mötas i samt att pandemin har satt käppar i hjulet.



# Kompletterande information

Under hösten 2021 skickades ett antal frågeställningar ut till 30 föräldrar som inte hade varit med i intervjuerna och 10 svar inkom. Även i denna undersökning ställdes frågan;

Upplever du att stödet du fått från föräldrastödet har varit till nytta?

Samtliga föräldrar svarar ja. 9 föräldrar ger högsta betyg och en näst högsta. De övriga svar som inkom ligger i linje med insikter som vi fått genom djupintervjuerna



Disclaimer:

Många av föräldrarna som fått kontakt med föräldrastödet har haft större utmaningar än genomsnittet i sin kontakt med socialförvaltningen. Vi kan se dem som "extrema användare" och lära oss av deras upplevelse för att förbättra ALLAS upplevelse.

Generellt:

Fritt stöd överbrygger där vi inom socialförvaltningen inte lyckats hitta rätt i det tredelade föräldraskapet. Det kan handla om hjälp i att tolka och förstå varför situationen är som den är samt att stötta föräldern i att kunna vara en bra förälder på avstånd.

Fritt stöd tillför också annat värde: upplevs som förälderns eget stöd (man tar själv kontakt och kontrollen är hos föräldern). Fritt stöd har ingen myndighetsutövning och för heller inte något journal utan föräldrarna får prata och bli lyssnad på.

PUFF: Uppmärksammar vikten av gemenskap, att inte vara ensam i att ha genomgått detta, förståelse, medmänskligt stöd och hopp. kontakt utanför kontorstider, när behov finns.



# Föräldrastödet – att återfå balansen när världen skakar

Oavsett vad som föregått eller hur situationen sett ut berättar föräldrar om hur världen skakas i grunden när man inte längre får ha sina barn kvar hos sig. Förutom den sorg man känner för sin egen del är man ofta orolig för hur det ska vara för barnen att flytta från det man känner till något okänt. Man känner sig ensam i den kris som uppstår och detta kan många gånger ytterligare förstärka bidragande orsaker såsom missbruk eller psykisk ohälsa.

Många beskriver rollen Föräldrastödet har som en slags brygga eller bro mellan dem själva och socialförvaltningen men också som en stabiliserande kraft under en period när världen runtom en skakas i grunden. Tommy Grundström i sin roll i Fritt stöd blir kopplingen till myndigheten medan PUFF snarare blir ett medmänskligt stöd i det känslomässiga och praktiska i vardagen runtomkring.

*”Kontakten med Puff och Tommy har varit fantastisk, stödjande och hjälpsam på alla sätt. Kan bara lovorda detta stöd. Utan föräldrastödet hade jag inte kunnat stå upp idag.”*



# Föräldrastödet – att återfå balansen när världen skakar

## Fritt stöd

Alla som haft kontakt med Tommy Grundström i rollen som föräldrastöd på Fritt stöd har en helt igenom positiv upplevelse av det stöd de fått. Man uttrycker att stödet gett förutsättningar för att växa i sitt föräldraskap men också i sin person och hantera situationen som förälder till sina placerade barn på ett mer harmoniskt sätt. Man beskriver en upplevelse av lugn och trygghet i kontakten med Tommy. Stödets grundläggande framgångsfaktorer vilar på fyra ben, där det är avgörande att alla fyra finns på plats för att det ska fylla den funktion man har behov av.

De fyra benen är:

- Tillgänglighet
- Bemötande
- Kunskap
- På förälderns villkor

*”Faktiskt, det har varit jättebra kontakt. Jag tycker om Tommy jättemycket. Han är en snäll och bra människa och liksom stöttar. Han har alltid varit där för mig. När jag har varit ledsen eller arg så har jag ringt honom och han har försökt liksom, ja han har varit där som en mamma för mig \*skratt\* kan man säga. Det gick väldigt, väldigt bra faktiskt.”*

*”Jag har någon att ventilerar mina tankar med, någon som kan förklara. Jag känner mig inte redo för att ha kontakt eller stöd av någon annan i föreningen med samma erfarenheter som jag för jag är rädd för att jag kanske skulle bli ledsen. Är inte redo för att prata med andra om mitt eget. Tommy har kunskap om vad som gäller, det räcker i nuläget, kanske tänker annorlunda sen”*



# Föräldrastödet – att återfå balansen när världen skakar

## PUFF- värdet i ett medmänskligt stöd

Många föräldrar beskriver värdet av att inte känna sig som den enda föräldern med placerade barn. Man beskriver skammen i att inte kunna ta hand om sina barn och lättnaden att kunna prata om allt kring placeringen med andra som har eller har haft liknande erfarenheter. Att träffa andra som skapat ordning ur kaoset ger hopp och framtidstro.

Man beskriver hur man önskar att man kommit i kontakt med PUFF tidigare, t.ex. inför att barnen skulle placeras och flytta eftersom det är en enorm påfrestning att stå ensam i den krisen. Man önskar att man fått information om PUFF av socialsekreterare och anser att föreningen borde ha en mer etablerad plats, både fysiskt i form av regelbundna tider i en dedikerad lokal, och en given plats i socialförvaltningens utbud av tjänster. Idag saknas förutsägbarhet kring träffar och många har av en händelse hittat till Föräldrastödet.

Behovet av det medmänskliga stödet varierar från person till person och kan variera över tid.

*”Jag känner personligen hade jag fått veta från början att PUFF fanns att då kanske hade jag haft mer hopp. Jag hade vetat att det finns andra föräldrar i samma sits eller nästan samma. Att jag inte är ensam i detta.”*

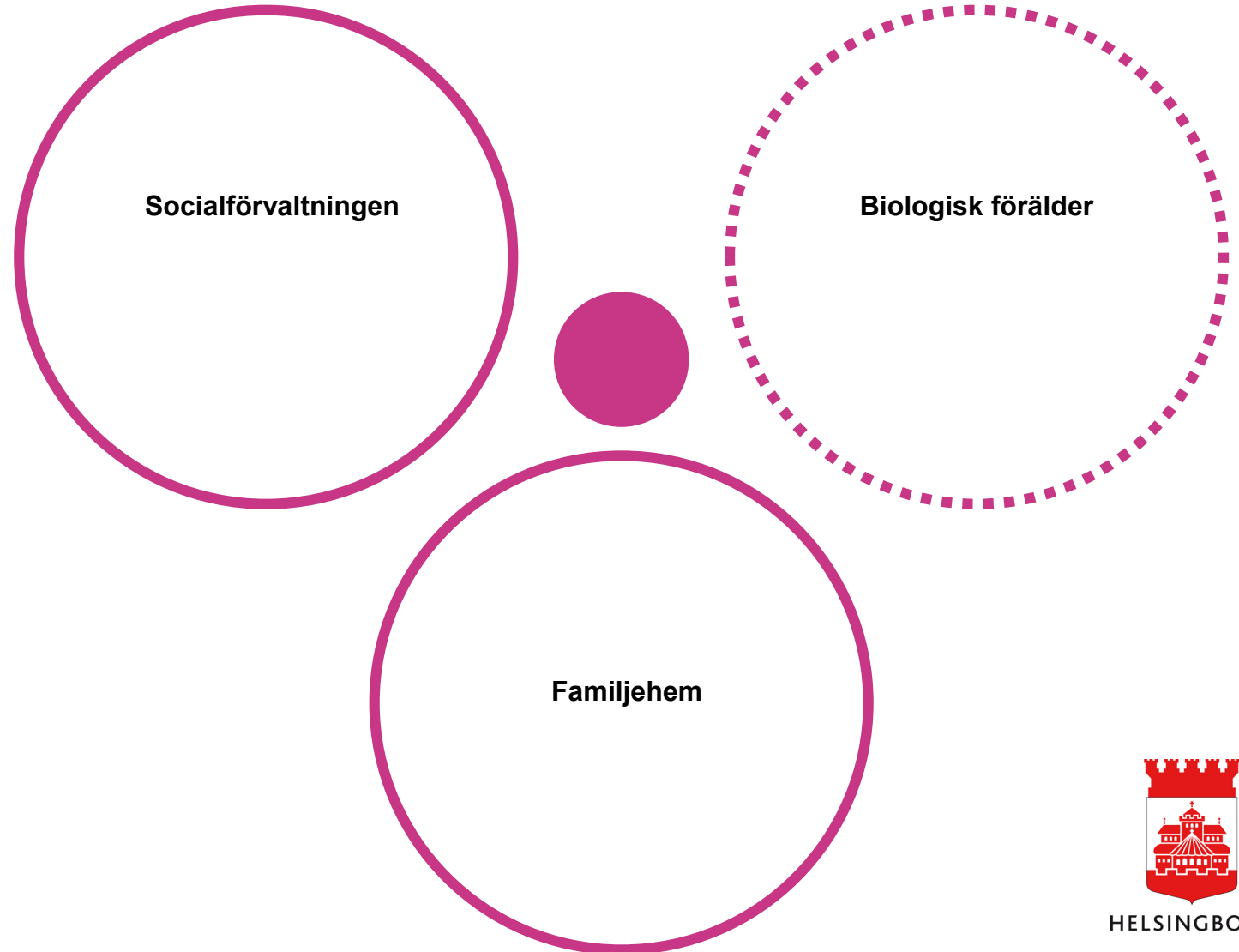
*”Där är ingen struktur, ingenting, och jag tycker ändå att i och med att detta är så viktigt tycker jag att det minsta man kan hjälpa till med är en lokal. Också att ge mer information till andra föräldrar så att de inte känner sig så här ensamma. Så att vi kan stödja varandra. Vi har alla olika livssituationer men jag tycker det här med lokalen är ett extremt stort problem.”*

*”Det finns en annan person som jobbar med Tommy som ringer på högtider och frågar hur det går med barnen. Det finns ingen annan som gör det. Kompisar kanske tycker det är känsligt att fråga om barnen. Dom vill inte skuldbelägga mig, tror jag. Gemenskap är viktigt.”*



# Obalans i det tredelade föräldraskapet

Föräldern upplever sig inte delaktig och samsyn i det tredelade föräldraskapet saknas.





# Obalans i det tredelade föräldraskapet

## Föräldern lämnas utanför och ses inte som en del av lösningen

”Målet med det tredelade föräldraskapet är att föräldrarna får möjlighet att vara föräldrar efter bästa förmåga, i samarbete med övriga inblandade.”  
(Socialstyrelsens grundbok i BBIC)

När barnet är placerat upplever den biologiska föräldern ofta att hen ställs utanför. Många uttrycker en önskan om att vara delaktiga, att berätta om sina barn för att socialsekreteraren och familjehemmet ska ha så bra förståelse för barnet som möjligt. Många av de föräldrar vi intervjuat ger uttryck för en upplevelse av att socialförvaltningen saknar vilja att lyssna och inkludera biologföräldern i dialog och beslut kring barnet.

Många föräldrar beskriver en vilja att förändra för att få vara mer delaktiga i sitt barns liv. Man upplever inte att man får stöd av socialförvaltningen i att kunna förändra. Tommy och det fria stödet upplever man är en viktig pusselbit på vägen till personlig förändring och att förhålla sig till sin föräldraroll. Föräldrar upplever också att det är oklart för dem vilken förändring som ska till för att de ska anses vara tillräckliga som föräldrar och att saker man kommit överens om ofta ändras över tid utan att man som förälder förstår varför.

*”Soc bestämmer över allt: familjehemmet, barnen, mig, mitt ex, allt. Det är inte delat. Det är inte bra, vi måste göra på ett annat sätt.”*

*”Man känner sig som en ”jobbig jävel” när man ringer till socialsekreterare. Dom har så mycket att göra, det är min upplevelse. Fosterfamiljen har fullt upp med mina barn och jobb osv. AMF måste utreda och man känner sig som en jobbig jävel men så var det inte med Tommy. Man är alltid välkommen att ringa honom.”*

*”Om en socialsekreterare tar sig tid för en förälder är det för den har ett gott hjärta. Det ingår inte i dennes arbetsuppgifter. Barnens bästa är deras uppgift.”*



# Obalans i det tredelade föräldraskapet

## Samsyn och förståelse för varandras perspektiv saknas

Den sorg, otillräcklighet, skam, önskan man känner som förälder när barnen blivit placerade manifesterar sig ofta i enorm ilska och frustration. Denna ilska och gränslösa sorg kan krocka med bemötandet man upplever att man får från socialarbetare man har kontakt med.

När socialarbetaren har fokus på barnet och barnets nya situation känner biologföräldern att hen inte lyssnas på, att hens perspektiv, både för egen del och barnets del, inte tas hänsyn till, vilket ytterligare ökar frustration och ilska som i sin tur ökar hinder för samarbete.

Många vittnar om detta bristande samarbete med socialförvaltningen vilket har påverkat relationen till barnen negativt. Man upplever sig missförstådd och känner inte att det läggs fokus på att hitta en samsyn kring barnets bästa.

Man efterfrågar rak kommunikation och tydlighet i dialogen och samarbetet mellan familjehem, soc och biologförälder. De olika parternas ingång (föräldern ofta känslomässig medan socialsekreteraren opartiskt myndighetsutövande) i kombination med den grad av allvar situationen i sig har, ställer ytterligare krav på kommunikation och samsyn- utifrån barnets bästa.

*"Kändes som om de vifta bort mig. De sa en sak och gjorde en annan. Jag är rak och säger som det är, vill att de ska säga som det är, vad som krävs av mig som förälder. Fick inte reda på det jag undrade".*

*"Har blivit dåligt bemött och handläggare har haft mycket av härskartekniker i sitt sätt att prata och bemöta. Ingen har lyssnat på mig eller hjälpt mig i situationen med mitt placerade barn. Ingen har varit intresserad av att utreda vad som hänt. Känner en mycket stor frustration, ilska och ledsamhet."*



# Viljan till förändring- för barnens skull

## Barnen som motiverande faktor

Några föräldrar nämner att de önskar att de fått hjälp att bli bra föräldrar, att få gå en föräldrakurs eller liknande. Barnen finns hela tiden i tanken och även de som ser att barnen har det bättre i ett familjehem än hos dem själva uttrycker önskan om att få stöd i att kunna ha en god relation och kunna vara en god förälder, även om det är på distans. Barnen blir en motivation till förändring. Någon förälder berättar om hur hen vänt sig till soc för att få hjälp i föräldrarollen men hur barnen tagits ifrån hen istället och hur förtroendet för soc för alltid förstörts.

Några uttrycker sorg över att barnen går miste om bitar av sin identitet genom att inte ha tillgång till sina föräldrars kultur eller språk.

## Man gör allt man blir ombedd att göra

Föräldrarna uttrycker en upplevelse av att vara helt i händerna på socialförvaltningen. Hur man gör vad som helst som soc kräver för att nå fram och få mer och bättre kontakt med barnen.

*”Så jag, när jag inte mår bra. Jag mår inte bra och då har jag gått till dom och sagt att snälla, hjälp mig, jag kan inte ta hand om mina barn. Då har dom bara tagit mina barn på LVU och gjorde vad dom ville. Det tyckte jag var dåligt för jag gick och sökte hjälp för jag ville liksom. Jag ville ha hjälp, kanske ni kan ta hand om mina barn så länge jag inte mår bra så kan jag få tillbaka dem när jag mår bra. Men så var det inte. Dom har bara tagit mina barn och placerat dem. Det tycker jag faktiskt är jättedåligt. Det var ingen hjälp, det var bara att de tog dem med tvång. Det spelar ingen roll vad som kommer att hända mig jag kommer aldrig att söka hjälp. Det där har liksom, jag vet hur det är, eller jag vet redan vad de ska göra. Det där är en jättedålig bild jag fått”.*



# Positiv förändring uppmärksammas inte

## Positiv förändring uppmärksammas inte, fokus på det negativa

Många föräldrar upplever att även om de förändras och förbättrar sin situation så uppmärksammas inte det av socialtjänsten. Man känner att man för alltid bedöms utifrån den ursprungliga situationen och har liten chans att återbygga förtroende.

Socialtjänsten har det övergripande samverkansansvaret för det tredelade föräldraskapet under förutsättning att det är en samverkan som gynnar barnet. Men även om föräldrarna allvarligt brustit i sin föräldraförmåga innebär det inte att deras föräldraskap upphör.

För att en förflyttning ska ske i barnets kontext, inte bara i barnet, är det viktigt att även biologföräldrar och barnets nätverk får stöd att genomgå en förflyttning. Det är även viktigt att uppmärksamma och synliggöra den förändring som sker.

*"Det har ju ändrats liksom men det har dom inte tagit hänsyn till."*

*"Senare i papperna stod det att jag inte var lyhörd som förälder då jag inte låtit dem välja dricka själv. Utan att jag hade tagit för givet vad de skulle dricka. Det blir att man bli rädd hur man ska bete sig."*



# De fyra benen i Fritt stöd



HELSINGBORG

# Kunskap

## Föräldrastödet ger kunskap som river murar

Tommy besitter kunskap som för föräldern blir nycklar till dörrar som möjliggör kliv framåt på resan/vägen. Kunskapen har två huvudspår, den ena delen handlar om lagar och regler samt kunskap om systemet och det andra spåret handlar om kunskap i att stötta föräldern i sitt föräldraskap på olika sätt. Alla dessa olika delar beskrivs som viktiga och avgörande för att kunna komma framåt.

Kunskap om **lagar och regler**. Flera föräldrar vittnar om att de känner en trygghet i att Tommy har en djup kunskap om regelverket och att han på ett begripligt sätt kan förklara vad som gäller.

Kunskap om **systemet** och förståelse för socialförvaltningen. Många gånger agerar Tommy tolk, **hjälper mig som förälder att förstå vad som sagts. Stöd att föra en konstruktiv dialog** med medarbetare på socialförvaltningen.

Kunskap om personliga processer – Tommy hjälper mig att **få syn på mig själv och förstå mig själv** som individ och förälder

Tommy ger mig stöd i **relationen till mina barn**, att prata med och interagera på ett bra sätt

## Glappet som upplevs idag

I sina kontakter med soc har föräldrarna många gånger svårt att förstå varför vissa beslut fattas och svårt att ta till sig information på det sätt som det presenterats för dem. Många föräldrar upplever att det är otydligt vad som är såväl rättigheter som skyldigheter i rollen som förälder när barnen är placerade.

Flera föräldrar vittnar om att det ofta blir missförstånd i deras kontakter med soc. Föräldrarna möter ett system som de har svårt att navigera i vilket skapar frustration och en upplevelse av vanmakt då man inte förstår hur man ska ta sig vidare. Många vittnar om bristande samarbete med socialförvaltningen vilket har påverkat relationen till barnen negativt.

I vissa fall uttrycker man att det är svårt att veta vad man ska förhålla sig till. Saker ändras över tid eller så säger en person en sak och en annan något annat.

*”Jag tyckte att dom ljög för mig. Vissa saker. Sa att det ska bli såhär fast det inte blivit. Eller att jag blev lovad en sak och så blir inte liksom så. Det tyckte jag var jättedåligt. Det är vad jag upplevde i alla fall”.*



# Fritt stöd – kunskap som river murar

*"Tommy stöttar mig tex med att få till ett möte med socialtjänsten. Tommy hjälper mig tex genom att bolla med mig hur jag kan uttrycka mig, hur jag ska förmedla mina tankar till soc, jag är mer direkt, de försöker tolka det jag säger men det behöver de inte, jag har sagt som jag känner rakt ut"*

*"Han berättade hur jag skulle säga när jag träffade dom. Han kan inte göra mer, det är jag som ska göra det men han hjälpte mig med det."*

*"Det var mer att vi pratade och att jag blev lyssnad på istället för socialen. Det här vill jag och det här vill socialen och då har han liksom kunnat säga hur dom jobbar. Jag har lärt en grej av honom och det är att så arg man än är ska man aldrig visa det till dom för då tar dom det på ett felaktigt sätt. Det är liksom det."*

*"Kände mig lättad efter första mötet kände att jag fick spegling av någon som kan systemet och vet vad det handlar om."*



# Fritt stöd – kunskap som river murar

*”Vi gjorde planer kring när jag skulle träffa barnen till exempel. Vissa saker som mitt barn frågade, när ska jag komma tillbaka till dig? Jag brukade alltid säga snart och det ska jag inte säga när jag inte vet. Istället säga att jag saknar dig också och vill att du ska komma hem. Inte säga snart för det är kanske inte det dom vill. Vi har också planerat vad vi skulle hitta på när jag är med dom. Att vi kanske spelar ett spel eller läser eller att vi går ut och leker.”*

*”Tommy och han är en fantastisk människa. Han är ju guld värd. För det första är han som en uppslagsbok när det gäller socialtjänstlagen och barnkonventionen. För det andra, saker och ting han kunde berätta som gjorde att jag inte kände mig helt ensam helt plötsligt. Man har gått med den här skammen och det är svårt att förlåta sig själv. Jag har haft det väldigt jobbigt ett tag. Jag har missbrukat pga av det, jag ville inte känna när mina barn försvann. Han gav mig hopp att barn till någon som mig kan ändå lyckas. Det var viktigt för mig att veta dom sakerna.”*





# Bemötande

## Känner mig sedd, lyssnad på och inte dömd

Tommys vänlighet och förmåga att se mig som individ och möta mig där jag är beskrivs som avgörande.

När föräldrar berättar om vad som varit viktigt med fritt stöd talar de om att de upplever att de blivit lyssnade på och fått stöttning på ett konstruktivt sätt. Det har funnits utrymme och tid för dem att få berätta sin upplevelse av det som hänt och att den kunskap Tommy besitter har hjälpt dem navigera vidare.

De upplever att de i Tommy träffat någon som inte dömer dem.

*"Först var jag skeptisk eftersom jag inte har så bra erfarenheter av socialtjänsten men vi klickade direkt. Han är enkel att prata med, förstod mig direkt. Dömer mig inte"*

## Glappet som upplevs idag

Ilkska och aggression som föräldern ger uttryck för är oftast ett uttryck för frustration och maktlöshet. Detta krockar med myndighetspersonens professionella fasad och föräldern känner sig inte lyssnad på eller hörd, vilket i sin tur ytterligare ökar ilska och frustration.

För att lära av Fritt stöd kan vi se att när vi lyssnar och möter utan att döma, avvärjar vi situationen och når fram på ett sätt vi som myndighet inte lyckas med idag.

Språket, socionomiska, som används på socialförvaltningen skapar i sig en distans och gör att den som inte förstår socionomiska känner sig mindre och har sämre förmåga att kommunicera med de som behärskar språket.

*"Det var mer det att de inte ville samarbeta med mig. Till exempel när jag ringde så var dom otrevliga och höll på i telefon. Tyckte att jag var arg och sånt. Det är klart man blir ju arg när ens barn är borta liksom, då är man inte glad till hundra. Och dom tog inte hänsyn till det, att det är jobbigt och att dom inte kan förstå vissa saker. Det var det som var liksom mest dåligt samarbete."*



# Fritt stöd – bemötande

*"För att förut gick jag bara omkring och pratade med mig själv för jag har inte delat det här med någon annan. Jag tyckte det var pinsamt att berätta detta för folk att mina barn är placerade. Det var mest att jag var bekväm och kunde säga vad jag ville och prata om med honom."*

*"Tommy sätter ord på det jag känner, han är som gjord för att arbeta med människor"*

*"Tommy är lugn och han förklarar tills jag förstår".*



# Ojämlighet och olika behandling

## Många upplever sig orättvist behandlade

Flera upplever att de behandlas orättvist av socialförvaltningen pga. etnicitet, kön eller socioekonomisk bakgrund. Vissa har till och med tilltalats med nedsättande namn av medarbetare på socialförvaltningen.

En man som intervjuats upplever t.ex. att han, utifrån att han är man, har mycket mer att bevisa i bedömningen av sin föräldraförmåga och upplever att om han varit kvinna hade han haft större chans att få ha sina barn hos sig.

*"Ja, att det ska vara rättvist till alla. Det är inte så. Sen tycker jag det beror på vilket ursprung man har och så. Det är vad jag upplevt i alla fall. Jag kanske inte ser ut som en svensk eller är annorlunda och då blir jag riktigt illa behandlad".*



# Tillgänglighet

## Lätt att komma i kontakt med och finns där när jag behöver

Man beskriver värdet av att det är **lätt att komma i kontakt** med Föräldrastöd. Tommy svarar oftast och har tid för en. Det är viktigt att stödet finns där när behovet finns, på förälderns villkor. Många önskar att de haft tillgång till Föräldrastödet tidigare, några till och med tror att om de haft kontakt med någon som fritt stöd tidigare hade barnen aldrig behövt placeras.

*"Jag ringde i början till Tommy 2-3 gånger per vecka. Jag blev sedd på PUFF. Han ringer alltid tillbaka."*

## Glappet som upplevs idag – Bristande tillgänglighet ger minskad känsla av delaktighet

Flera föräldrar vittnar om att det är svårt att komma i kontakt med ansvarig socialsekreterare och de berättar om hur de på olika sätt försöker nå socialsekreterarna men väldigt många upplever att de möts av en stängd dörr och att deras perspektiv och vilja till att vara delaktig inte tas tillvara.

Flera föräldrar pratar om att de önskar att de fått mer hjälp i ett tidigare skede i processen och att de på så sätt hade kunnat undvika placering genom ett förstärkt stöd.

*"Det är svårt att kontakta Soc. Man skriver flera meddelanden och får inte ens svar. Till exempel, jag har skickat e-post för att tala om att något har uppfattats fel, det står fel, och enda svaret har varit att "Du kan inte skriva till den här personen". Jag vet inte vad de gör, faktiskt alltså. Skickar sms, de svarar inte. Man vill berätta om sina barn, om hur det är och man har förslag hur man skulle förbättra någonting. Men de kommer inte att svara. En gång fortsatte jag i tre dagar, inget resultat. Ett svar då var att "jag kommer att kontakta dig i eftermiddag" men inget hände."*

# Tillgänglighet

*”Det är bra att det finns något ställe som jag som förälder kan vända mig till. Jag skulle velat att det fanns för längesen. Jag kanske kunde fått tillbaka barnen då och att det inte gått så många år.”*

*”Jag önskar att jag skulle fått kontakt med föräldrastödet mycket mycket tidigare, om jag fått det tror jag att situationen skulle sett annorlunda ut idag.”*

*”Tommy besökte mig personligen, väldigt engagerad, kunde komma ihåg tillfällen då jag var väldigt ledsen, då kunde han fika med mig fast det inte var arbetstid. Men det var ändå arbete, vi pratade ju bara barnen.”*



# På mina villkor

## Föräldrarnas stöd på föräldrarnas villkor

Upplevelsen man haft genomgående är att föräldrastödet är mitt eget stöd på mina villkor. Som förälder väljer jag när jag vill ta kontakt med Föräldrastödet. Detta gör att man generellt är mer mottaglig för det stöd man får. Det ger också en känsla av egenmakt och kontroll att själv ha tagit steget till stöd.

*"Jag tycker att det är bra att det inte är den soc som är inkopplad i fallet utan att de är helt fria och det var skönt och jag känner att han Tommy har jobbat och kan grejen."*

*"Tommy skrev ju aldrig nånting och att han sa till mig att han inte pratar med dem utan min tillåtelse. Vad vi pratar om och såna saker. Men jag har gett honom tillåtelse, det är okej om dom ringer och frågar liksom såhär. Så ja, det känns faktiskt bättre att söka själv istället."*

## Glappet som upplevs idag

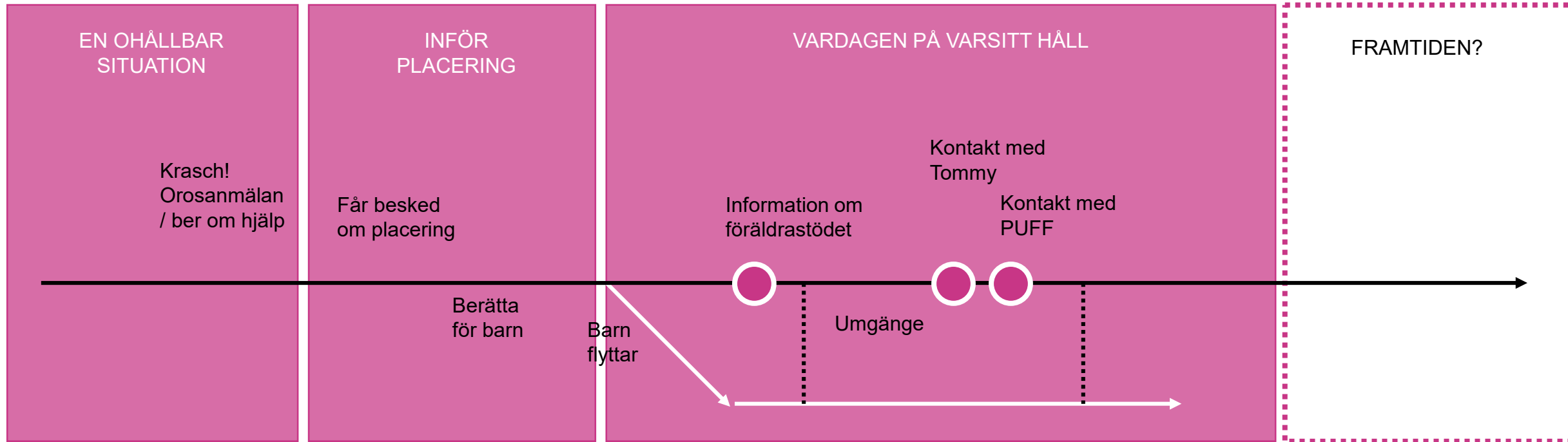
Flera föräldrar berättar att de tidigare har blivit hänvisade till familjebehandling och liknande och att upplevelsen av det frivilliga stödet, där man inte för journal och återrapporterar till soc är en annan.

Några berättar att de i sin första kontakt med soc varit ärliga om sin situation och har bett om stöd men att barnen istället togs ifrån dem vilket resulterat i ett minskat förtroende för myndigheten.

*"Jag tycker att när soc kom in i mitt liv skulle de sagt att "allt som du säger till oss kan vi använda emot dig". Hade de gjort det hade jag inte varit arg på dem. Men eftersom de inte gjorde det och jag trodde att de var där för att hjälpa en så blir jag arg när de använder det som jag berättat emot mig."*

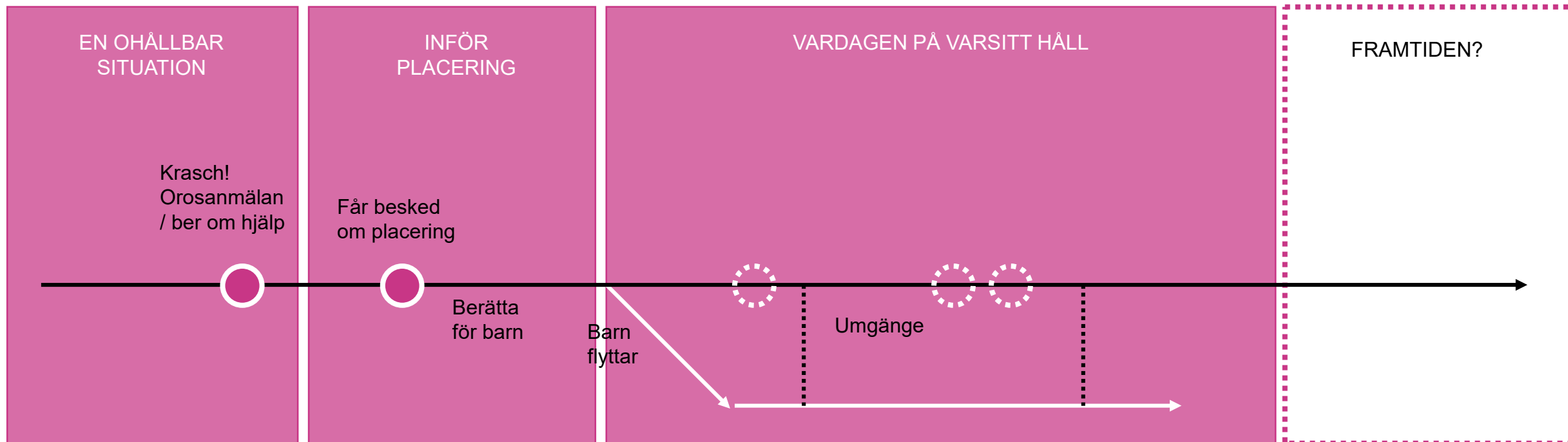


# Nuläge



# Önskat läge

Samsyn: Hur pratar vi om framtiden? Har man realistiska förväntningar och en samsyn kring möjliga vägar framåt, för barnet och föräldern?



Många säger att de haft behov av den typ av stöd föräldrastödet ger mycket tidigare, kanske t.o.m. för att undvika placering eller åtminstone när det börjar bli tal om placering.





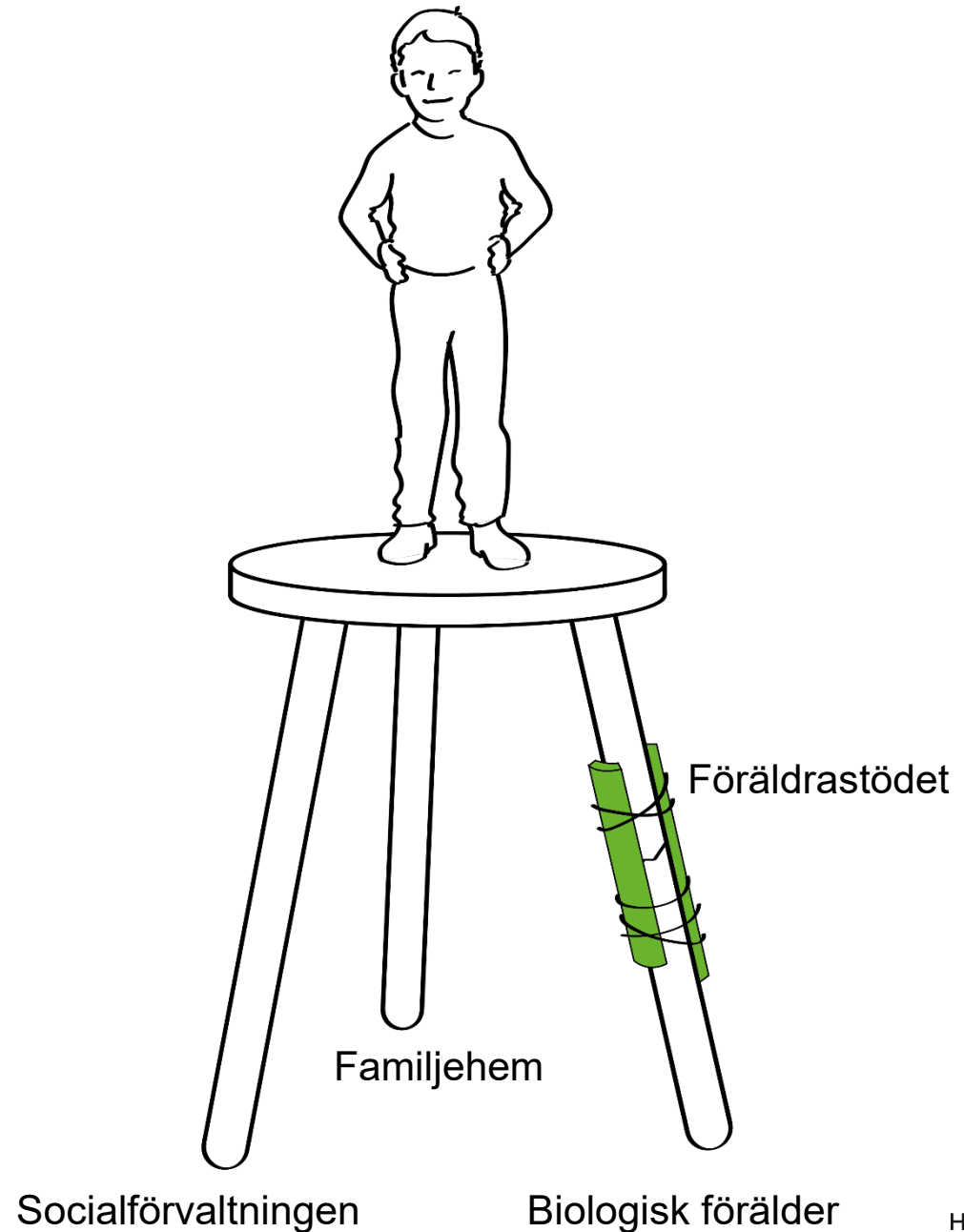
*”Jag måste se framåt även om jag ser mycket bakåt. Jag har missat så mycket. Men jag kan inte ändra det som varit, däremot kan jag kämpa för framtiden. Tommy har hjälpt mig förstå det.”*



# Möjlighetsområden

Materialet pekar på ett antal möjlighetsområden som vi behöver ta oss an för att det tredelade föräldraskapet ska ha förutsättningar att fungera. Föräldrastödet fyller denna funktionen idag. Vem som ska ha ansvaret och hur dessa ska hanteras är nästa beslut men tydligt är att även det tredje benet i det tredelade föräldraskapet behöver stöttas inom socialförvaltningens regi, permanent, för att skapa så goda förutsättningar för trygga barn som möjligt.

Massor med lärdomar kring vad som skapar värde och stöttar föräldra-benet finns i det arbete Föräldrastödet gör.



# Möjlighetsområden

