

Utvärdering av IOP-avtal om lågtröskelsysselsättning

Lågtröskelverksamheterna Corner och Kämpen är en del av satsningen på Jobb först för personer med missbruk, som ska öka nykterheten för att på sikt kunna leda till ett arbete med lön och ett självständigt liv.

Jobb först utgår från individens behov, förmåga och motivation att skapa en stabil tillvaro med rätt stöd. Genom att ha ett meningsfullt alternativ att gå till får individen en morot att öka sina nyktra timmar och förbereda sig för arbetsmarknaden.

Socialförvaltningens mål är att gå från socialtjänst till sociala tjänster, där vi möter individen där den är och bygger stödet från det. Jobb först är en social tjänst som är tillgänglig, förebyggande och individanpassad och där aktörer från civilsamhället och olika myndigheter samverkar för att ge individen rätt stöd.

Förutsättningarna för varje individ att ta sig hela vägen till självförsörjning varierar, på grund av grad och typ av skadligt bruk och beroende, fysiskt och psykiskt mående, tid i socialt utanförskap, boendesituation, övriga stödinsatser och mycket annat. Allt detta kan vi inte lösa enbart genom insatserna på Corner och Kämpen, utan det kräver ett samlat stöd från psykiatri/missbruksvård, socialförvaltningens insatser med stöd, boende och behandling och arbetsmarknadsförvaltningens insatser med guidning och matchning. Det kan också krävas inblandning av till exempel sjukvården, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

Syftet med Corner och Kämpen är att ge individerna ett sammanhang där de kommer ifrån droger/alkohol, får ett meningsfullt alternativ i vardagen, ökar sin nykterhet, ändrar sitt umgänge och kan ta tag i andra delar av sin livssituation och inte minst hittar en motivation att ta sig till nästa steg.

Även de som inte tar sig hela vägen ut till självförsörjning kan genom ett meningsfullt sammanhang få en märkbar skillnad i sin vardag genom ökad nykterhet, bättre stabilitet i sitt boende, ett nytt umgänge och sammanhang som bryter ensamhet och destruktivt umgänge och bättre fysisk och psykisk hälsa. Det ger en högre livskvalitet och minskar vård- och stödbehov från samhället.

Precis de här effekterna vittnar nu deltagarna från Corner och Kämpen om, liksom deras handledare.

Även om vi avsiktligt inte har definierat några målgrupper för de båda verksamheterna är det uttalat att de ska ha olika inriktning, för att behoven ser olika ut. Individerna ska själv kunna avgöra vad som bäst motsvarar deras förmåga och leder dem framåt. Det gör också att resultaten ser olika ut för verksamheterna, beroende på att Kämpen överlag lockar individer i en svårare situation, som står längre från arbetsmarknaden i utgångsläget. Deras resa kommer sannolikt att ta längre tid.

Resultat för deltagare

Det vi ser är att båda verksamheterna har lyckats med att förflytta individerna mot ökad nykterhet. Även de som har tagit återfall under sin tid i verksamheterna har behållit kontakten och kommit tillbaka eller vill tillbaka när tillvaron har stabiliserat sig.

Vi ser också exempel på hur deltagarna har brutit med sitt gamla umgänge och undviker de ställen där kompisarna i aktivt missbruk samlas och i stället identifierar sig med sitt nya

sammanhang och stöttar varandra i det. De har i respektive organisation fått ett bredare sammanhang och umgänge än bara i verksamheten på Corner eller Kämpen.

Deltagarna vittnar också om att de mår bättre, både fysiskt och psykiskt. De har börjat ta tag i andra delar av sin tillvaro, som de fått motivation att förbättra. Några av dem behöver hjälp med detta i form av boende, sjukvård, ekonomisk rådgivning och så vidare, vilket får ses som mycket positivt på sikt. Vi kopplar på det stöd som behövs efterhand som behovet uppstår.

Deltagare vi har intervjuat säger att de nu har möjligheten och målet att komma ut i arbete. Även om det kanske inte kommer att bli i morgon är det något de drömmer om och känner motivation för. Det är då viktigt att vi inte bara ser på slutmålet som ett heltidsarbete på den reguljära arbetsmarknaden. Efter många år av missbruk och fysisk och psykisk påfrestning kan arbetsförmågan vara begränsad över tid. Här är det viktigt att vägen vidare blir individanpassad, efter förmåga, behov och individens egna mål.

Det är också viktigt att de som verkligen är redo inte bromsas av att system och organisationer ännu inte är fullt ut anpassade för att tänka "jobb först" och sociala tjänster.

Resultat av samverkan

Totalt sett har det under året funnits 20 platser, 10 i respektive verksamhet, som trots att vi varit i uppbyggnadsfas i vår samverkan och störts av pandemin och stadens fokus på H22 City Expo snabbt har fyllts på.

Pandemins påverkan har, förutom ren sjukfrånvaro vid covid-utbrott, gjort att det har varit långt till beslut då hemarbete försvårat möten och gjort att samverkan delvis har fått byggas på distans. Detta har lett till en del missförstånd och missuppfattningar internt i staden om vad Jobb först är och vem som ansvarar för vad.

Trots detta har vi haft regelbundna avstämningar med respektive verksamhet på Corner och Kämpen, representanter från socialförvaltningen (vuxenverksamheten och utvecklingsenheten) och guider och matchare från arbetsmarknadsförvaltningen. Vi har då kunnat följa resultaten kontinuerligt och kunnat justera upplägget längst vägen efter den erfarenhet vi dragit. Vid ett tillfälle har vi också haft gemensam avstämning med Corner och Kämpen, för att öka samverkan mellan verksamheterna. Vi ser dem som naturliga komplement till varandra, vilket de också själva gör.

Vi har dessutom haft regelbunden kontakt via mejl och telefon mellan dessa avstämningar. De har även varit med och presenterat sig på såväl H22 City Expo som Gemensam utvecklingsgrupp.

Sammantaget har samverkan fungerat enligt avtal och respektive frivilligorganisation får anses ha fullgjort sina åtaganden med beröm. De har arbetat med entusiasm, tålamod, flexibilitet och alltid med individens bästa som riktmärke.

Vi har testat att använda skattningsformulär, där individerna fått skatta sin livssituation vid inskrivning och efter tre och sex månader. Hittills har vi dock fått in ett alltför litet underlag för att det ska kunna gå att sammanställa och använda i en utvärdering. Skattningsformulären ger inte heller något orsakssamband om varför en förändring har skett. Vi har i stället valt att låta deltagarna beskriva sin situation i text eller i kortare eller längre intervjuer.

Corner

Socialförvaltningen skrev avtal med Pingstkyrkan i Helsingborg om verksamheten Corner från den 1 oktober 2021, till den 31 mars 2022, som sedan förlängdes till den 31 december 2022.

Corner ska vara en strukturerad lågtröskelverksamhet för personer med skadligt bruk och beroende. Som deltagare skrivs du in i verksamheten på ett individuellt schema som du förväntas följa. Det finns inget krav på drogfrihet, utan verksamheten tillämpar redlighetsbegreppet, att du ska vara nykter och arbetsför på plats.

Ettårsavstämning

- 9 inskrivna, med en tionde på gång.
- En deltagare som har gått vidare till annat jobb och en jobbar nu som handledare för de övriga på Corner.
- En har försökt att jobba i Pingstkyrkans second hand-butik ett tag men är nu åter på Corner.
- Ytterligare två som inom kort skulle vara redo att gå vidare och där arbetsmarknadsförvaltningens guider jobbar på lösningar.
- 6 deltagare har lämnat under året på grund av återfall. De håller kontakten och kommer på luncherna. Vill komma tillbaka när de är redo.
- Det finns två 2-3 deltagare som har varit med sedan runt december 2021. 4-5 om man räknar med de som har haft avbrott men kommit tillbaka.
- Samtliga deltagare jobbar cirka 5 timmar om dagen, tre dagar i veckan. De föredrar att jobba förmiddag, även om valet finns att jobba eftermiddag.
- Åldersmässigt är de i 30-60-årsåldern. Snitt på 40-45 år. Det kan bli aktuellt med att ta in unga vuxna, 18 och uppåt.
- Få incidenter. Handledarna tar enskilt samtal om det händer att någon kommer påverkad, vilket bara skett vid enstaka tillfälle. De som tar återfall sjukanmäler sig i regel självmant.
- Könsfördelning 50/50.

Om deltagare på Corner

Från ettårsavstämning med deltagare

Vill få rutiner och förberedelse inför arbete. Fysiskt mående dåligt, psykiskt mående sådär. Trivs bra, känner mig sedd, skönt att ha något att komma till och en meningsfull sysselsättning här. (C.M.)

Syfte få fast anställning, vill ha ansvar (lita på mig). Mår mycket bättre sedan jag började här. Känner glädje, kärlek, att jag tillhör samhället igen. Fått ansvar över blommor och att hjälpa till vid luncher. Mår fysiskt rätt bra, psykiskt sådär. (E.L.)

Vill komma igång och få struktur på dagarna. Trivs bra. Har fysiskt ryggbesvär. Mår psykiskt skit. (H.H.)

Vill ha rutiner och ansvar. Trivs jättebra. Fysiskt smärtor i ben, men mår psykiskt bättre. (J.H)

Vill ha OSA-anställning. Gillar att hålla på med musik. Fysiskt mående bra, psykiskt dåligt. Behöver rutiner, på Corner fungerar allt. (Har nu åkt på behandling.) (J.T.J.)

Vill ha rutiner och arbete. Är ej van vid fasta rutiner, segt att gå upp på morgonen men har blivit bättre. Trivs i gemenskapen. Har fysiskt skadat armen och benet, men mår psykiskt bättre. (M.B.)

Vill skaffa arbete. Har problem med minnet. Allt fungerar på Corner. Mår fysiskt bra, men psykiskt dåligt. (N.W.)

Från halvårsavstämning med deltagare

Person 1:

X har mycket problematik med diagnoser och trauman. Det gör att hens närvaro går mycket upp och ner men personen är hela tiden noggrann med att höra av sig för att hon uppskattar vårt sammanhang. För den här personen är det viktigt att det hos oss finns människor att prata med, där hon kan arbeta med sin oro och trasiga själ. Personen vill ha ett liv utan smärta och subutexbehandling. För person X är det viktigt att kunna variera vad hen gör, ena dagen blir det arbete med att göra mönster med brännpennan i trä och nästa dag blir det pärlplattor. För den här personen är det av yttersta vikt att det finns rutiner att luta sig mot och hen uttrycker stor glädje för att komma till oss under de veckor livet fungerar.

Person 2:

Y kom till oss efter behandling och är jätteglad att hen fick plats hos oss. För Y finns en bra planering framåt med OSA-jobb och under tiden hos oss har det förekommit mycket samtal kring hens problematik och vad behandlingen lärde personen. Vi upplever att hen fått full insikt i sin problematik och lägger en allt stabilare grund för sin framtid. Från att varit ganska anonym är person Y nu glad, utåtriktad och pratar mycket i våra morgonsamlingar och aktiviteter. Hen tar egna initiativ och har gjort tavlor samt diskuterar med övriga deltagare vad de har för idéer och vill bygga en god miljö för alla.

Person 3:

Z är en ung person som kämpar med missbruk och depressioner. Hen vill komma vidare, är trött på sin situation men kämpar. För Z är Corner idealiskt utifrån att hen kan slappna av i att man inte alltid måste vara på topp utan får ha sina dåliga dagar. Dagar då man inte dyker upp men också dagar då man kommer, trots att man har en dålig dag. Är närvarande och engagerad, vill vara med och utveckla sammanhanget och kommer med idéer kring vår verksamhet.

Person 4:

Q har missbruksproblematik men har haft långa perioder där livet fungerat. Efter senaste återfallet gav hen upp hoppet om sin framtid men har hos oss börjat se en ljusning. Vi gav tidigt en enkelt ansvar (vattna blommorna 1 gång i veckan) vilket lett vidare till större ansvarstagande och initiativförmåga och Q är nu en stabilitet i vår frukost- och lunchservering. Med stöd av oss har Q återbyggt kontakten med sin familj och tagit stora steg i sin sociala förmåga.

Person 5:

R var i början väldigt stängd och gjorde bara precis det man satte framför hen. Idag är det en öppen person som tar egna initiativ och kommer med idéer. R har på eget initiativ tagit ansvar för städning och undanplockning. Personen har ryggproblem men har uttryckt till sin sjukgymnast att hen inte känner av det de dagar hen är på Corner. Berättar mycket om sitt liv och uttrycker ofta att hen känner sig trygg i vår verksamhet.

Kämpen

Socialförvaltningen skrev avtal med Verdandi Helsingborg Söder om verksamheten Kämpen från den 1 november 2021 till den 30 april 2022, som sedan förlängdes till 31 december 2022.

Kämpen ska vara en lågtröskelverksamhet för personer med skadligt bruk och beroende. Som deltagare kan du gå dit från dag till dag när du har motivation och vill hålla dig nykter. Det finns inget krav på drogfrihet, utan verksamheten tillämpar redlighetsbegreppet, att du ska vara nykter och arbetsför på plats.

Ettårsavstämning

- 9 deltagare, med en tionde på gång.
- Finns eventuellt utrymme för 1-2 till, men i praktiken fullt.
- Deltagarna är i regel där varje dag, klockan 16-20.
- De flesta har varit där 6 månader eller längre.
- Ingen som idag är redo för nästa steg, men flera som har den ambitionen. Vill bli stabila i nykterhet och fysisk och psykisk hälsa först.
- De allra flesta har kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen (ekonomiskt bistånd). Flera som har behov av budget- och skuldrådgivning, bostad och eventuellt råd- och stödsamordnare.
- Flera deltagare har tagit återfall men sedan återvänt.
- Medelålder på 53 år, flest män.
- Det har hänt att deltagare kommit påverkade, men handledarna hanterar det och de får komma tillbaka när de är nyktra. Inga allvarliga incidenter.
- Deltagarna får även ett vidare sammanhang och nätverk genom Verdandi, där de bland annat lagar mat, åker på läger, fiskar, åker på konstutställning och går på teater.
- Handledarna vittnar om att deltagare har gjort stora förändringar i bland annat sin motivation, sitt bemötande, sitt umgänge, sitt fysiska och psykiska mående och sin nykterhet. De stöttar varandra som grupp och pratar med varandra på ett annat sätt om till exempel droger: "Nej, jag är på Verdandi nu!".

Kommentarer från deltagare på Kämpen

Från ettårsavstämning med deltagare

Kämpen erbjuder en oas i utanförskapets öken.

Vi har en go, härlig atmosfär i gruppen där vi gemensamt skapar, bygger, målar, samtalar och mycket, mycket mera. Personligen erbjuder Kämpen fler nyktra timmar för mig och ett sammanhang och en meningsfullhet i vardagen. Jag upptäckte min kreativitet och skaparglädje, jag målar ofta på våra sammankomster. En annan aktivitet som jag har blivit introducerad i är fiske det har blivit ett härligt intresse. Vi åker också på läger och olika evenemang i Skåne och i södra Sverige, även Småland. Detta tillsammans gör att jag varmt rekommenderar Kämpen och Verdandi till människor som jag kommer i kontakt med genom mitt före detta missbruk, människor som är på väg till ett bättre, ordnat liv. (MH-80)

Kämpen/Verdandi har varit och är ett stort stöd i mitt sorgearbete efter min mans bortgång. Då jag efter hans bortgång kände att jag befann mig i ett svart hål utan någon utgång.

Jag har vågat plocka fram min kreativa ådra, läger och utflykterna har fått mig att må bra. Kämpen/Verdandi har fått mig att ta mig ur en ensamhet.

Jag har under detta år haft en stor oro för att bli bostadslös på grund av att min bortgångne mans dotter ärver huset som vi bodde i tillsammans.

Vi har högt i tak, man kan prata om allt.

Jag är spelmissbrukare och shop-o-holic. (CH-69)

Kämpen/Verdandi har varit och är ett stöd i min ensamhet. Jag kan komma till Kämpen/Verdandi så att jag inte tänker på något som är tråkigt (dricka). Att vi kan träffas, vi kan åka och fiska, laga cyklar eller något annat som att åka på läger.

Jag vill ha fler längre öppettider. (JA)

Kämpen betyder mycket för mig: kamratskap, bryta isoleringen och ensamheten. Har fått mig till att fungera i det vanliga samhället.

Jag känner mig delaktig. Jag har återupplivat mitt intresse för att fiska, laga mat, baka, grilla, laga cyklar och snickra.

Vi börjar alltid dagen med en månderunda och äter en gemensam måltid. Det känns bra att man får ett stöd i sitt mående.

Jag gillar när vi åker på kulturarrangemang, läger, studiebesök med mera. Det är kul att få uppleva saker utanför "boxen" det man är van vid. Man vidgar sina vyer.

Verdandi/Kämpen får mig att slippa tänka på mina smärtor.

Jag får stöd i mitt nyktra liv, det känns bra och tryggt att ha vänner att gå till, man känner sig välkommen. Min rädsla ligger i att vi inte ska få vara kvar. (AJ-73)

Jag känner mig alltid välkommen till Kämpen/Verdandi.

Jag är alltid glad att träffa andra människor, skapa och lära mig nya saker och göra olika aktiviteter tillsammans, till exempel fiska, måla, laga mat, nattvandra, åka på utflykter, läger och gå på teater.

Gillar denna grupp, känner mig alltid älskad och uppskattad, mår mycket bättre och ser fram emot ny dag.

Tack så mycket! Hoppas vi får vara kvar. Jag är rädd... (RH-64)

Från halvårsavstämning med deltagare

Min tid på och mitt deltagande i projektet "Kämpen" har gett mig en välbehövlig stabilitet och social trygghet. De timmarna jag tillbringar där gör att jag får ett socialt sammanhang och att jag känner delaktighet och kommer bort från mitt utanförskap och sysslolöshet.

Jan och Pernilla och Kämpen har välkomnat mig med öppna armar och har skapat ett socialt skyddsnät och en social samvaro som hjälper mig med att bryta min självdestruktiva bana.

Detta har också inneburit en lättnad och en glädje hos mina föräldrar och min bror som oroat sig mycket för mig de senaste åren.

Vi genomför olika projekt i lokalerna och tillverkar just nu insektshotell, ägnar åt oss måleri och Pernilla inspirerar med sin kunskap i detta. Vi ska också ha kurs i måleri med en extern resurs och det ser jag verkligen fram emot. Jan har också väckt ett fiskeintresse hos mig och vi har gått igenom grunderna och jag har införskaffat mitt första fiskepö. Jag deltar även i Verdandis verksamhet i Verdandis lokaler på Industrigatan. Där har vi barn och ungdomar från socialt utsatta områden som kommer och spelar, leker och skapar. De tycker det är jätte roligt och detta ger mig en härlig känsla av mål och mening och en möjlighet att göra skillnad. (MH 80)

Gemenskap, glädje, slippa ensamhetens tomma rum. Skapande med kärlek, värme och glädje. Att kunna se ett slutförande utav det man tagit sig för att göra. Det har jag inte gjort på länge. Det psykiska måendet har blivit mkt bättre utav stödet och glädjen på Kämpen. Att få en social sammanhållning gemensamma mål att orka gå upp ur sängen för att längta till Kämpen är underbart! (MS-82)

På Kämpen möts man alltid utav positivitet, sammanhållning å go fika el en god måltid.

Min cykel är mitt liv, jag har fått jätte fin hjälp med att både serva den men jag har oxå lärt mig att göra vissa saker själv. Mitt lås hade ng stoppat in ngt i då fick jag hjälp med hur det skulle kunna lagas.

Jag är glad på Kämpen annars är jag ensam det känns tomt att vara ensam. Ibland är vi på Verdandi och kör med bilbanan i källaren det e kul. (JL-75)

Att vara på Kämpen betyder mycket för mig.

När vi fiskar glömmar jag tid och rum, all smärta som finns inom mig bara stängs av och jag orkar fortsätta dagen med lite ljusare tankar och med värme i hjärtat .

Kämpen gör att jag vågar ha framtids drömmar.

Jag har fått nya vänner som stärker mig i mitt annars så tomma liv.

Vattengympan är kul (MH)

Jag är glad på Kämpen .

Jag har lärt mig laga bra billig mat .

Jag har fått nya vänner ,

Jag känner mig glad och nöjd där.

Jag är rädd att Kämpen inte får vara kvar.

Jag vill ha Kämpen kvar den betyder mkt för mig!

Att ni finns för den lilla människan.

Att ni gör så mycket till och med lagar mat ser till att de har vettiga kläder, men även hitta på roliga saker som många av dem aldrig haft möjlighet att göra. Hyr en fiskebåt så de får testa att fiska, måla med någon som verkligen kan och att man verkligen känner sig välkommen till er.
(LS-67)

Glädje, gemenskap, sammanhållning.

Man längtar ju varje gång det är dags att ta sig ner. Bra att ni är på Verdandis lokaler ibland oxå.
(ÖA)

Bilaga 1: Intervjuer med deltagare på Corner

Deltagare 1

(av Jessica Björklund, 7 september 2022)

- Hur länge har du deltagit i verksamheten på Corner?

Sedan december 2021. Jag går dit så ofta jag kan och mår bra.

- Hur kom du i kontakt med verksamheten?

Genom min handläggare på socialförvaltningen – vuxen.

- Har du kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen och några övriga insatser?

Både socialförvaltningen och arbetsmarknadsförvaltningen.

- Vad har deltagande i verksamheten betytt för dig?

Jag har något att göra, någonstans att gå om dagarna, det är jätteviktigt för mig.

- Vad är ditt mål med att delta i verksamheten?

Jag vill hålla mig nykter, få rutiner (gå upp på morgonen, komma iväg eftersom jag har en tid att passa, äta på regelbundna tider) och försöka komma tillbaka till arbetslivet (om min rygg blir bättre).

- Något mer du vill berätta om Corner?

Trevliga deltagare och personal. En fin och bra miljö för mig att vistas i. Min handledare är förstående och omtänksam.

Deltagare 2

(av Jessica Björklund, 13 oktober 2022)

- Hur länge har du deltagit i verksamheten på Corner?

Cirka 6 månader, jag började i maj 2022.

- Hur kom du i kontakt med verksamheten?

Genom min boendestödare på socialförvaltningen. Men även min vuxenhandläggare har nämnt det vid något tillfälle.

- Har du kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen och några övriga insatser?

Socialförvaltningen och arbetsmarknadsförvaltningen.

- Vad har deltagande i verksamheten betytt för dig?

Rutiner, tider att passa. Det sociala har betytt massor, eftersom jag mått väldigt dåligt i min ensamhet och känt att jag hamnat längre och längre ifrån samhället. Här känns det som att jag tillför något. Måltiderna är också viktiga.

- Vad är ditt mål med att delta i verksamheten?

Att komma vidare ut till eget arbete igen. Jag har arbetat i fastighetsbranschen under cirka 30 år, dit vill jag igen. Jag har uppföljning med handläggaren igen i februari, därefter hoppas jag på att jag är redo att ta nästa steg.

- Något mer du vill berätta om Corner?

Tacksamt – Det är bra här!

Deltagare 3

(av Jessica Björklund, 13 oktober 2022)

- Hur länge har du deltagit i verksamheten på Corner?

3 veckor. Började i slutet av september.

- Hur kom du i kontakt med verksamheten?

Genom min boendestödjare på socialförvaltningen. Men jag hörde också talas om det på min Laro-mottagning, där var det 2 personer som tidigare gått på Corner och pratade gott om det.

- Har du kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen och några övriga insatser?

Socialförvaltningen, god man, hemtjänst + 55+ Och så går jag på Laro sedan cirka 10 år tillbaka.

- Vad har deltagande i verksamheten betytt för dig?

Väldigt mycket. Jag är dålig på att sysselsätta mig själv och har då i stället blivit sittande hemma. Det i sin tur har lett till depression och att mina fysiska krämpor tagit över alldeles för mycket. Nu ges jag möjligheten både till att komma ut, träffa folk, tillhöra ett sammanhang samt äta mat på regelbundna tider. Väldigt viktiga saker för mig som gör att jag känner mig både piggare och gladare.

- Vad är ditt mål med att delta i verksamheten?

Framförallt den sociala biten, att inte isolera mig. Och även att må psykiskt bättre och att det håller i sig. Jag strävar inte efter jobb eller så, jag är ju "riktig" pensionär sedan förra året.

- Något mer du vill berätta om Corner?

Här är en mycket avslappnad miljö, jag känner mig välkommen. Alla är alltid trevliga mot varandra. Positivt för mig är också sällskapet vid måltiderna, annars äter jag ju alltid ensam.

Deltagare 4

(av Jessica Björklund, 17 november 2022)

- Hur länge har du deltagit i verksamheten på Corner?

Runt maj 2021, jag började här innan det öppnade på "riktigt" tror jag.

- Hur kom du i kontakt med verksamheten?

Genom LP (Pingstkyrkans sociala verksamhet) faktiskt, jag är före detta LP-kamrat och hörde genom bekanta talas om att det skulle starta en sysselsättning.

- Har du kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen och några övriga insatser?

Sof. Jag har en handläggare på vuxen och en boendestödare.

- Vad har deltagande i verksamheten betytt för dig?

Välmående. Jag behöver komma hemifrån för att må bra/bättre. Jag tycker också om att skapa vilket vi gör massor på Corner.

- Vad är ditt mål med att delta i verksamheten?

Från början var det att komma vidare ut i arbetslivet, men just nu vet jag inte. Det beror lite på mitt mående.

- Något mer du vill berätta om Corner?

Jag ges möjlighet att delta i något som ger mig rutiner och får mig att komma hemifrån, jag känner även att jag kan vara mig själv här – det är skönt.

Bilaga 2: Intervjuer med deltagare på Kämpen

Deltagare 1

(av David Bergström, 30 september 2022)

- Hur länge har du deltagit i verksamheten på Kämpen?

Jag har varit på Kämpen sedan årsskiftet.

- Hur kom du i kontakt med verksamheten?

Under behandling på Olsgården 2018 fick jag kontakt med Verdandi. Har varit ordförande för ungdomssektionen i Verdandi och föreläst. Är i grunden beteendevetare och personalvetare.

- Har du kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen och några övriga insatser?

Har handläggare på socialförvaltningen och guide på arbetsmarknadsförvaltningen. Övriga insatser just nu ekonomiskt bistånd och behandling på Västergård.

- Vad har deltagande i verksamheten betytt för dig?

Jag har fått ett sammanhang, nyktra timmar, gemenskap och socialt stöd.

Vi gör utflykter, åker på läger och fiskar. Jag har gått mot handling i livet och brutit isolering. Har fått förståelse för problematiken.

Det är kul att skapa något från början. Vi har byggt och målat inför H22. Jag blir lätt passiv annars. Det är lätt att tappa fotfäste och motivation.

- Har deltagandet här påverkat din fysiska och psykiska hälsa?

Ja, jag är bland annat ute och joggar. Det ger dagliga rutiner.

- Vad är ditt mål med att delta i verksamheten?

Mitt mål är att stabilisera mig och komma ut i arbetslivet. Ta små steg tillbaka. Jag vill kunna arbeta till våren.

- Något mer du vill berätta om Kämpen?

Jag känner att det går att göra skillnad och att det funkar socialt. Det ökar motivationen.

Här lär jag mig nya saker, som att meka med cyklar. Det är bra att bredda sin repertoar.

Vi gör också annorlunda grejer som att gå på konstutställning och testa på målning.

Dessutom lagar vi mat, bakar, äter och umgås tillsammans. Jag har fått nya vänner. Nytt nätverk. Det är viktigt att det får vara kvar. Jag kommer att hålla kontakten även om jag får jobb och föra ordet vidare till andra.

Deltagare 2

(av David Bergström, 30 september 2022)

- Hur länge har du deltagit i verksamheten på Kämpen?

Ungefär ett halvår.

- Hur kom du i kontakt med verksamheten?

Jag var med i Kamratföreningen G7, följde med en annan deltagare hit och stannade kvar...

- Har du kontakt med socialförvaltningen och/eller arbetsmarknadsförvaltningen och några övriga insatser?

Jag har ekonomiskt bistånd, boendestödjare och bostadssocial lägenhet. Jag har en guide på arbetsmarknadsförvaltningen, men har aldrig träffat henne.

- Vad har deltagande i verksamheten betytt för dig?

Jag har varit sjuk och är nyligen opererad. Jag levde inlåst i min lägenhet. Nu har jag lämnat mina missbruksbekanta. Det borde vara öppet längre här. Jag vill ha något att göra på dagarna. Sitter annars i min lägenhet och gör ingenting.

Nu kommer jag ut och får träffa människor, kan hålla mig drogfri och behöver inte träffa de gamla missbrukskompisarna. Jag har något meningsfullt att gå till.

Förut orkade jag inte gå på toaletten, idag kan jag gå hit. Jag mådde inte bra psykiskt när jag låg hemma ensam. Här får jag lov att vara som jag är. Har jag en dålig dag så är det så... Ingen talar om vad jag ska göra.

- Vad är ditt mål med att delta i verksamheten?

Så småningom att komma ut i arbete. Jag vill jobba med människor. Vill göra något liknande, socialt arbete. Jag läser mobiliseringskursen i Lund. Jag är ju inte van vid skolbänken. Jag blir helt tom... eller full i huvudet efter en dag med föreläsning. Men det är verkligen intressant.

Just nu vill jag träffa människor och komma igång. Jag har bestämt mig, men har inte haft tidsperspektiv på mitt mål att få jobb grund av hälsan.

- Något mer du vill berätta om Kämpen?

Här finns allt att göra: rita, laga cyklar, skriva. Jag får hjälp med att skriva ansökningar och kan alltid ringa och prata.