

PEER SUPPORT

Personlig Egnerfaren Resurs

Peer support



Nicole Tobiasson, Socialförvaltningen &
Samordningsförbundet Helsingborg

Vad är Peer support?



Peer support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning/variation blir professionellt verksamma inom vård och omsorg för att stötta brukare/patienter i deras återhämtningsprocesser.

En peer supporters arbete utgår från stöd till brukare/patienter. Detta stöd baseras på egna och brukarrörelsens erfarenheter av återhämtning, egenmakt och minskat självstigma.

Peer support kan användas såväl i psykiatrisk öppen- och heldygnsvård som i socialpsykiatrisk verksamhet. Peer support är unikt genom att det förutsätter personlig erfarenhet av psykisk ohälsa och en specifik utbildning för att stödja återhämtning

Bakgrund och nulägeskoll



Peer support är förhållandevis nytt i Sverige, men har använts i andra delar av världen i snart 30 år

USA har program för Peer support i närmare 30 delstater, i Holland har Peer support funnits i ACT-team i många år, och i England och på Nya Zeeland finns Peer support både inom psykiatri och socialpsykiatri

I Sverige finns Peer support i 7 regioner. Skåne har idag cirka 40 Peer supporter aktiva inom vuxenpsykiatri och socialtjänsten, varav 12 är verksamma i Helsingborg. NSPH Skåne ansvarar för utbildning av Peer supporterna som del av IOP-avtal med Region Skåne.

Vad gör en Peer support?

Peer supportens arbetsuppgifter kan variera beroende på arbetsplats och målgrupp. Till exempel kan en Peer support:

- Hålla i stödjande samtal med patienter/klienter
- Hålla i gruppsamtal, exempelvis utifrån Återhämningsguiden eller NECT-metoden
- Gå promenader eller utföra andra aktiviteter med patienter/klienter
- Jobba med arbetsgrupper gällande bemötande
- Föreläsa för yrkesverksamma

Peer supportens uppdrag är dock detsamma, oavsett vilken organisation eller arbetsplats hen befinner sig på:

- Stödja patienter/klienter i sina individuella återhämningsprocesser
- Minska stigma/självstigma och skam
- Sprida hopp och kunskap om möjligheten till återhämtning
- Stärka till egenmakt
- Arbeta aktivt med brukarinflytande



Utveckla med Peer support



En samordningsprocess i samarbete med Samordningsförbundet Helsingborg, Helsingborgs stad och Region Skåne



Parterna

Helsingborgs stad genom

Vård- och omsorgsförvaltningen

Socialförvaltningen

Region Skåne genom

Vuxenpsykiatri

Patient- och brukarföreningar





Bakgrund och syfte

De chefer och arbetsgrupper som har tillgång till Peer support är nöjda och ser hur det stärker det återhämtningsinriktade arbetet i deras verksamheter.

Många verksamheter i Helsingborgs stad och Vuxenpsykiatri har inte haft kännedom om eller tillgång till Peer support.

Önskan att föra in återhämtnings- och brukarperspektivet i utvecklingsprocesser i och mellan verksamheterna, på individ- och ledningsnivå

Stärka individen till att ta kontroll över sin återhämtning, skapa hopp om att rehabilitering är möjlig, och förflytta sig mot en mer stabil tillvaro



HELSINGBORG



Var befinner vi oss idag?

4 Peer supporters anställda i processen

Totalt 19 uppdrag mellan de tre organisationerna

Positivt mottagande och stor efterfrågan på egenlevd erfarenhet

Brister i samverkan kring SIP

Skillnader i anställningsförfarande av Peer support i Skåne

Organisatoriska utmaningar försvårar



HELSINGBORG

PEER SUPPORT

Personlig Egnerfaren Resurs



Frågor?

Nicole Tobiasson, Socialförvaltningen &
Samordningsförbundet Helsingborg