

Skåneveckan för psykisk hälsa 2024

Linnea Hasslin, samordnare för suicidprevention och psykisk hälsa

Linnea.Hasslin@helsingborg.se



Frida och Tilda Boisen

Tillsammans berättar Frida och Tilda om den viktigaste resan de någonsin gjort tillsammans. De berättar om det allra svåraste. Om de mörkaste stunderna. Och om vägen ut.

De berättar öppet och modigt om vad som kan hända när en tonåring mår fruktansvärt dåligt psykiskt och det inte finns hjälp att få. De berättar om föräldrar som kämpar men som inte når fram.

DU FÅR MED DIG:

- Verktyg som kan rädda liv
- Den nakna sanningen om psykisk ohälsa
- En blandning av fakta och egna erfarenheter
- Styrka och mod, det finns hopp

8 oktober, kl. 13.00-15.00
Dunkers Kulturhus



HELSINGBORG

8 oktober, kl 12.30-15.30

Dunkers Kulturhus

Plats för 8 verksamheter/föreningar för att visa hur man arbetar och vilket stöd invånare kan få.

Bord kommer stå i korridoren utanför Stora konsertsalen.

Verksamheterna/föreningarna får delta på föreläsningen.

Först till kvarn, anmälan sker till Linnea.Hasslin@helsingborg.se



Psykisk livräddning – utbildning i suicidprevention

Psykisk Livräddning (PLR) BAS är en grundläggande kurs om suicidprevention som i första hand riktar sig till människor utan professionell erfarenhet av omvårdnad. Efteråt hoppas vi att du ska känna större trygghet och beredskap i mötet med suicidrelaterade känslor, tankar och handlingar, inklusive suicidförsök som leder till dödsfall.

10 oktober, kl. 18.00-20.00
Digitalt

SPIV SUICID
PREVENTION
I VÄST



Ängelholms
kommun



HELSINGBORG

Mer info kommer...

SFF planerar föreläsning om att förebygga våld i skolan 8 oktober, förmiddag.

VOF planerar föreläsning.



HELSINGBORG