



Hälsa och delaktighet

HEJ FRÄMLING!

Nationell förening med 50 236
deltagarbesök på 54 orter

Vi drömmer om ett samhälle...

där alla mår bra
där alla har relationer
där alla lever i innanförskap

Vad är Hej Främling?

Möten mellan människor som delar intressen
genom gratis och öppna hälsofrämjande
aktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv

Glädje, gemenskap
och öppenhet

HEJ FRÄMLING!

Fyra metoder – 1000 möjligheter



ABCD

Att utgå från förmåga



Design Thinking

Deltagarstyrkt och flexibelt arbetssätt



Credible Messenger

Utgå från trovärdiga förebilder



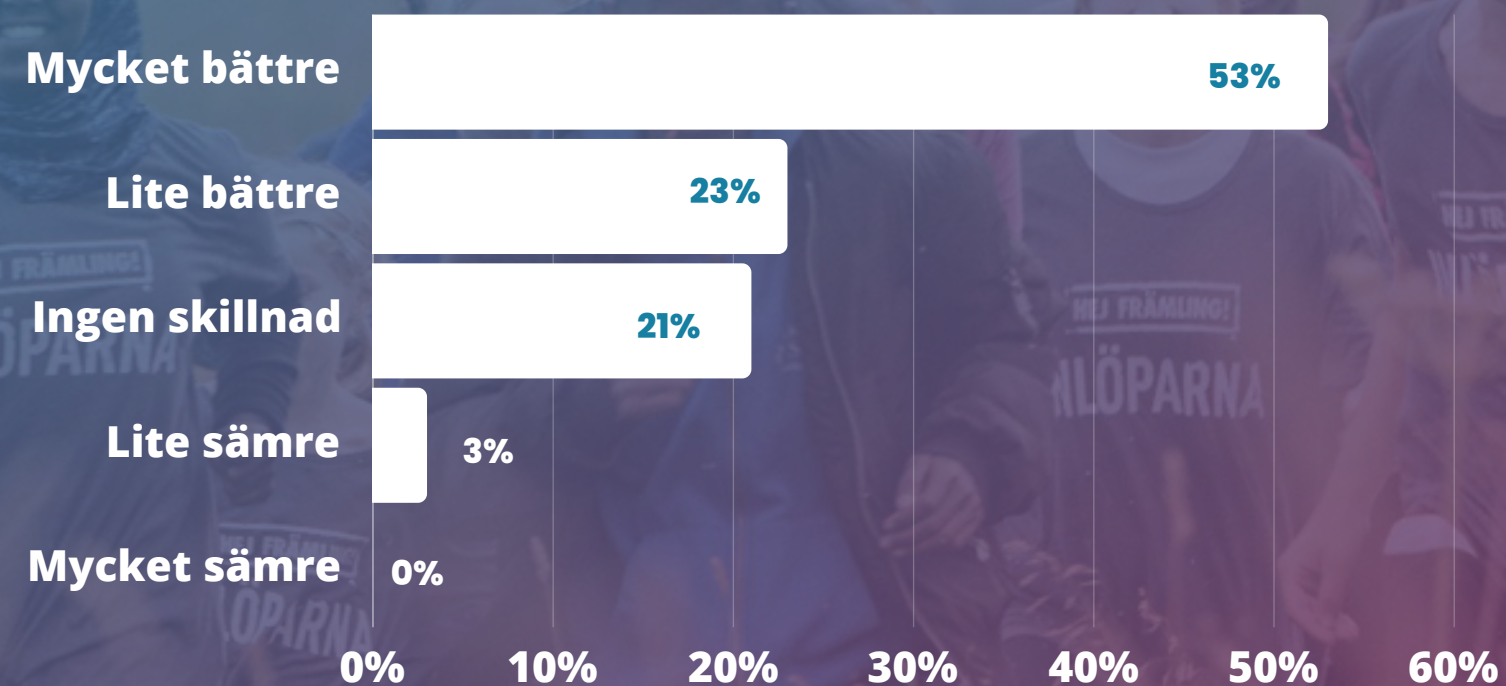
Tredje platsen

*Alla har rätt till en meningsfull
fritid och att kunna höra till*

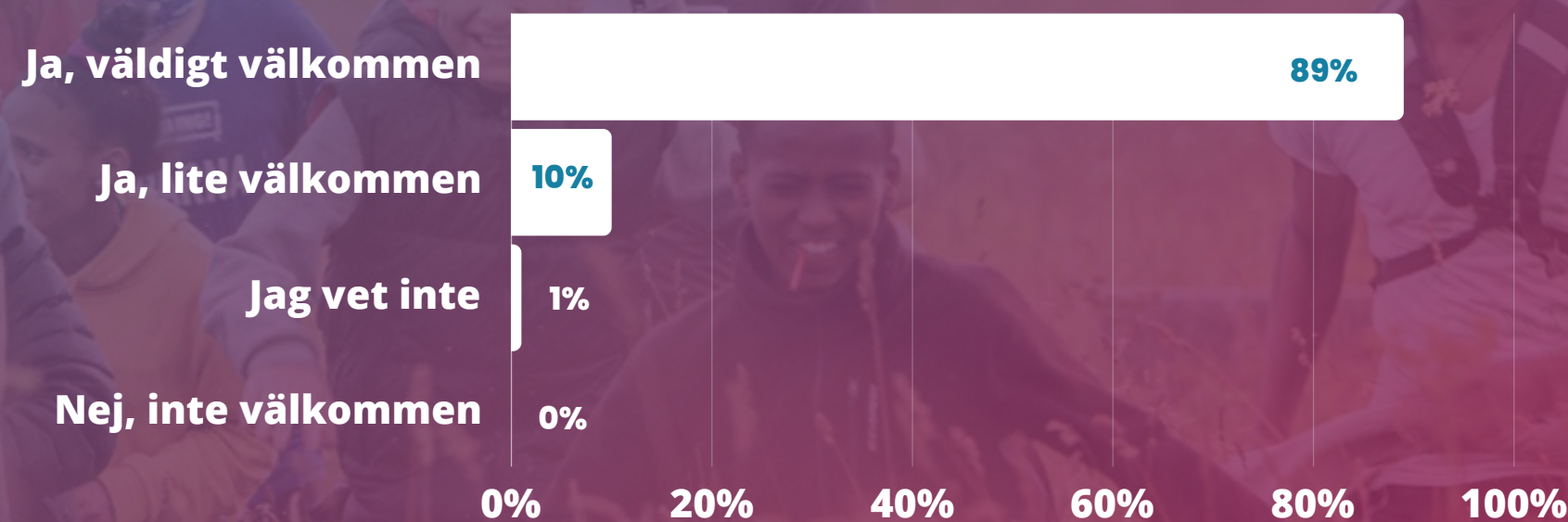
HEJ FRÄMLING!

Hälsoeffekter av innanförskap

Hur mår du idag jämfört med när du började delta på Hej främlings aktiviteter?



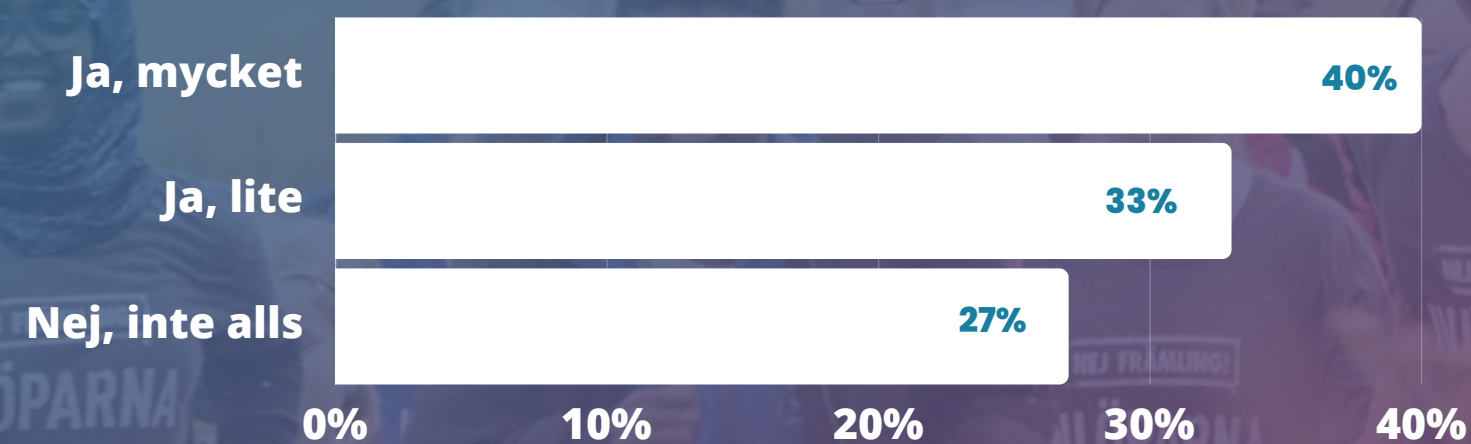
Känner du dig välkommen på Hej främlings aktiviteter?



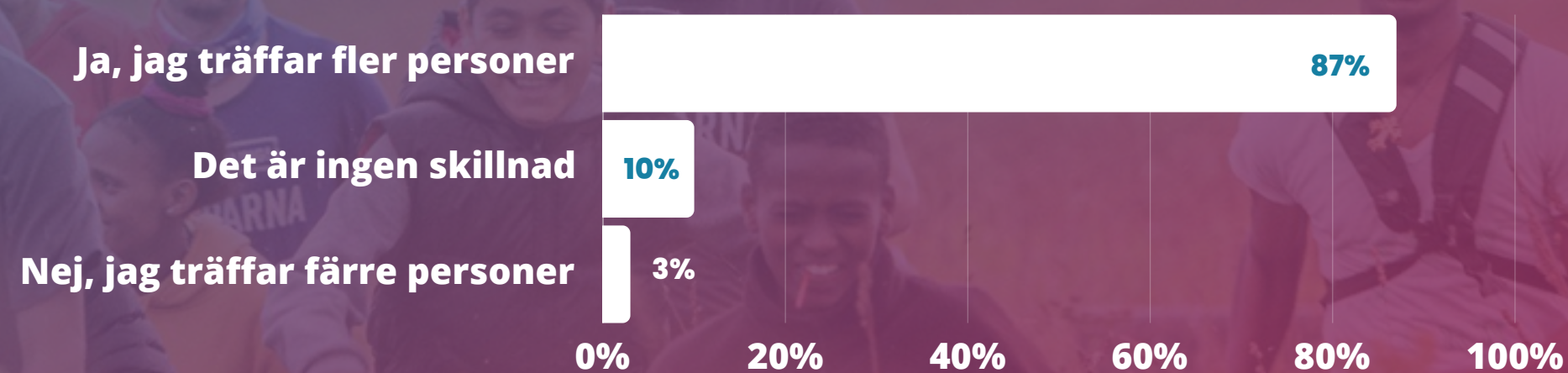
HEJ FRÄMLING!

Hälsoeffekter av innanförskap

Har du lärt dig förstå och prata mer svenska genom Hej främlings aktiviteter?



Träffar du fler människor genom Hej främlings aktiviteter?



Psst! Läs mer i vår effektrapport:
hejframling.se/effektrapport

HEJ FRÄMLING!

*Tack för intresset! Hör gärna av er med frågor
eller tankar till nathalie@hejframling.se*

*Hälsa är en mänsklig
rättighet!*

HEJ FRÄMLING!