

# Gemensam utvecklingsgrupp 17 juni 2024

## Folkhälsa

Elin Turesson, samhällsstrateg för social hållbarhet i Helsingborgs stad, pratar om folkhälsan i Helsingborg.

Livskvalitetsprogrammet är stadens styrdokument.

De har nyligen gjort en fjärde uppföljningsrapport av livskvalitetsprogrammet – med jämlikhetsfokus. Uppföljningen bygger på Hälsa på lika villkor – Folkhälsomyndighetens folkhälsoenkät på områdesnivå, Region Skånes folkhälsoenkät för barn och unga, registerdata och statistik. Resultatet delas upp på diskrimineringsgrunder och stadsdelar.

4 viljeinriktningar:

- Långsiktigt ansvarstagande
  - Minimera klimatpåverkan och resursanvändning
  - Öka den biologiska mångfalden och stärk ekosystemen
  - Skapa ett mer robust samhälle
  - Förstärk den ekonomiska hållbarheten
- Allas delaktighet
  - Öka tryggheten
  - Öka sysselsättningen
  - Stärk demokratin
- Livslång aktivitet
  - Förbättra hälsan
  - Förbättra människors livsmiljö
  - Öka tillgängligheten till upplevelser
- Ett jämlikt Helsingborg
  - Förbättra integrationen
  - Öka jämställdheten
  - Skapa goda uppväxtvillkor för alla barn

## Öka tryggheten

Minskad brottslighet generellt, men ökad otrygghet, dock positiv utveckling senaste två åren för trygghetsindex. En konsekvens av upplevelser av otrygghet är att kvinnor i större utsträckning svarar att de avstår från att gå ut ensamma.

## Förbättra hälsan

Självskattad hälsa är ett bra mått på hur människor mår och har det. Vi kan se små förändringar i självupplevd hälsa, men tydliga skillnader mellan olika grupper. Transpersoner har lägre självskattad hälsa. Fler män än kvinnor skattar sin hälsa som god. Invånare i Helsingborg som är bisexuella har en sämre hälsa jämfört med framför allt personer som är heterosexuella, men även jämfört med homosexuella.

Generellt har yngre personer en bättre hälsa än äldre. Betydligt färre av personer med funktionsnedsättning anger att de har en bra hälsa, än personer utan funktionsnedsättning.

Skillnaderna mellan stadsdelarna är också tydliga.

Lägst självskattad hälsa av de tillfrågade har flickor som går andra året på gymnasiet.

Yngre har sämre psykisk hälsa än äldre och kvinnor sämre psykisk hälsa än män.

### **Öka tillgängligheten till upplevelser**

Generellt har män lägre socialt deltagande än kvinnor utom för åldersgruppen 30 till 44 år och personer över 85 år där kvinnor har lägre socialt deltagande än män.

Äldre har lägre socialt deltagande än yngre, och transpersoner lägre än cis-personer och utrikesfödda lägre än inrikes födda.

Bisexuella personer har lägre socialt deltagande än heterosexuella och homosexuella personer.

Tydliga skillnader i socialt deltagande aktiviteter mellan befolkningen i de olika stadsdelarna

Som mest skiljer det 36 procentenheter (mellan Mariastaden och Planteringen).

### **Skapa goda uppväxtvillkor för alla barn**

Det finns vissa faktorer som får särskilt goda effekter på barn och ungas utveckling och livsvillkor. Skolframgång och särskilt tidig sådan är en viktig faktor. Tidig skolframgång är en viktig skyddsfaktor för en rad områden som missbruk, kriminellt och våldsamt beteende samt psykisk och fysisk ohälsa.

### **Hur skapar vi god livskvalitet för alla?**

- Vad behövs för att öka det sociala deltagandet för personer med funktionsnedsättning?
- Hur får vi fart på jämställdhetsarbetet?
- Hur ökar vi valdeltagandet och tilliten?
- Vad behövs för att alla barn ska klara skolan?

### **Kontakt och mer information**

Elin Turesson, samhällsstrateg social hållbarhet: [elin.turesson@helsingborg.se](mailto:elin.turesson@helsingborg.se)

Länk till uppföljningsrapporten:

<https://media.helsingborg.se/uploads/networks/1/2024/01/uppfoljning-av-livskvalitetsprogrammet-2023.pdf>

Länk till mer information om Livskvalitetsprogrammet: <https://helsingborg.se/kommun-och-politik/helsingborg-2035/hallbar-utveckling/helsingborgs-livskvalitetsprogram/>

### **Hej främling!**

Hej främling! är en nationell förening som finns på 54 orter och som hade över 50 000 deltagarbesök under 2023. Föreningen finns i Skåne sedan 2015 med aktiviteter sedan 2019.

Drömmer om ett samhälle där alla:

- Mår bra
- Har relationer
- Lever i innanförskap

Ledord: Glädje, gemenskap och öppenhet.

Gratis aktiviteter, öppna för alla inom idrott, kultur och friluftsliv.

Enligt fyra metoder – Hej-metoden:

- Att utgå från förmåga
- Deltagarstyrt och flexibelt arbetssätt: vad, när, hur?
- Utgå från trovärdiga förebilder – mångfald viktigt
- Alla har rätt till en meningsfull fritid och att kunna höra till.

Vad kan vi bygga på för att skapa hälsa där folk bor?

Uppsökande och motiverande är viktigt.

Tre populära aktiviteter i Skåne:

1. Fotboll med vänner
2. Hälsopepp
3. Ut och njut

Kan stötta upp med kringarrangemang runt en aktivitet.

Mäter hälsoeffekter genom enkät med deltagare. 76 procent av deltagarna upplever att de mår bättre idag än när de började delta på Hej främlings aktiviteter. 87 procent träffar fler människor.

Hälsa är en mänsklig rättighet!

Kontakt: [nathalie@hejframling.se](mailto:nathalie@hejframling.se)

## Dialog

- Befinna sig där invånarna är, tillgängligt
  - Geografiskt
  - Tid – inte på arbetstid
- Anslutning till andra aktiviteter, skola
- Deltagarstyrda aktiviteter – våga lägga tiden på samtalet
- Skapa relationer, våga ge plats för att ta reda på behov
- Områdesarbete - hyresvärdar viktiga
- Bör föreningar vara mer närvarande på områdesdagar?
- Hur kan vi ta tillvara engagemang och resurser i områden?
- Nätverkande och matchning mot föreningar och mellan föreningar
- 21 september Adolfsbergdagen!
- De första 1000 dagarna i livet är viktiga
- Samhället måste stötta barn tidigare för att lyckas i skolan
- Endast 2 av 10 barn rör sig tillräckligt
- Samkörning till aktiviteter – gratis busskort
- Fysisk aktivitet i områden – exempel: cityidrott i Landskrona
- Aktivitetsbanken

## Kommande mötesdatum hösten 2024 (preliminärt)

- 16 september
- 21 oktober
- 18 november

- 16 december

Skicka gärna in förslag på teman inför hösten till [david.bergstrom@helsingborg.se](mailto:david.bergstrom@helsingborg.se).