

# Gemensam utvecklingsgrupp 20 januari 2025

## Stöd mot beroende

### Rådgivningen

Patrick Ölander och Lise Aune berättar om [Rådgivningen](#), en öppen mottagning för dig som har ett beroende eller riskbruk eller för dig som är anhörig till någon som har problem med spel, alkohol eller andra droger.

Rådgivningen har idag tre anställda, men har tidigare varit fler. De ger samtalsstöd vid beroende och till anhöriga. Maria Skåne Nordväst har samma målgrupp för ungdomar upp till 25. Där gör de en överlappande överlämning mellan Maria Skåne Nordväst och Rådgivningen.

Stödet är biståndslöst, vilket innebär att du själv kan kontakta dem, och gratis. Du kan också komma via mottagning och utredning på socialförvaltningen. Rådgivningen har 200-300 kontakter per år. Av dessa är cirka en tredjedel för spelberoende. Stödet till de olika grupperna är ofta detsamma.

Ni gör upp individuellt hur länge ni ska hålla kontakten och hur ni ska lägga upp den. Det vanliga är samtal cirka en gång i veckan eller varannan vecka. De jobbar även med återfallsprevention. Det finns också biståndslös gruppbehandling på Västergård.

Det är vanligt att föräldrar med vuxna barn tar kontakt, men de är svåra att hjälpa. Det är också fler och fler unga som har vuxit upp i en familj med beroendeproblematik som kontaktar rådgivningen i förebyggande syfte.

Rådgivningen sitter på Bollbrogatan, skilt från socialförvaltningen.

### *Spelberoende*

För spelberoende har Rådgivningen stöd ner till 20 år, eftersom Maria Skåne Nordväst inte erbjuder stöd mot detta. De vanligaste kontakterna för spelberoende är med unga män, men det varierar, för närvarande mellan 22 och 70 år. Skammen är högre i högre ålder.

### Spelberoendegruppen

Erika Kannenberg berättar om [Spelberoendegruppen](#). Erika fick en projektanställning av Helsingborgs stad under 2018 för samtal och gruppstöd till spelberoende. Detta sedan kommuner enligt en ny lag måste erbjuda stöd mot spelberoende. Sedan gick uppdraget vidare till Rådgivningen. Idag samverkar de och hänvisar till varandra.

Erika har jobbat i Spelberoendegruppen sedan februari 2019. Det fanns ingen förening i staden då som stöttade mot spelberoende, så hon kontaktade den nationella organisationen och startade upp verksamheten i Helsingborg. De finns på Prästgatan och i Ängelholm, med upptagningsområde i hela Familjen Helsingborg (nordvästra Skåne).

Spelberoende klassades som sjukdom i januari 2018. Spelberoende har 15 procent högre risk än övriga befolkningen för suicid.

Stödet består av hjälp till självhjälp, grupper som stödjer varandra, som studiecirkel. Grupperna träffas varannan vecka på måndagar. Det brukar vara 10-13 stadiga besökare och några som

testar på men kanske inte är redo än. De har cirka 120 unika besökare per år. Det råder tystnadsplikt om det som sägs på möten, men anhöriga är alltid välkomna.

Grupperna erbjuds från 18 år och uppåt. Erika kan ge individuellt stöd även till yngre.

Det är beteendet som avgör beroendet, inte spelandet i sig. Vad behöver jag göra för att inte ta ett återfall? Du kan behöva kontinuerligt stöd i självhjälpgrupper även efter många år.

Det är svårt att nå ut till och behålla kvinnor.

[Spelfriheten](#)s hjälplinje har support dygnet runt.

- Det borde finnas en öppenvård med behandlingshem i varje region.

## Nätverket Prosit

Rose-Marie Karlsson berättar om [Nätverket Prosit](#) och hur de hjälper utsatta barn och ungdomar, genom att förmedla deras önskemål och behov till människor som vill hjälpa.

De startade 2010. Nätverket vill göra skillnad lokalt för utsatta barn och ungdomar och deras familjer och utgår från behov i kontakt med de professionella som möter behoven.

De förmedlar sedan behov till människor som önskar hjälpa via sin [Facebooksida](#).

1. Ärende kommer in
2. Samordnare tar över
3. Förfrågan till nätverket
4. Insamling
5. Överlämning till familj
6. Återkoppling och redovisning.

### Grundprinciper

- Anonymitet för både givare och mottagare.
- Allt utgår från förfrågningar – nätverket har inget lager av insamlade saker.
- Företags- och organisationsdonationer kan öronmärkas.
- Verkar inom Familjen Helsingborg
- Inga löften eller garantier om att de kan tillgodose önskemålen.
- Hjälper familjer med barn upp till och med gymnasiet.
- En och samma familj kan få hjälp var 6:e månad och högst 3 gånger.
- Inget av det som skänks går till administration.

### Bidrag kommer från

- Privatpersoner
- Företag
- Organisationer/föreningar
- Skolklasser
- Dödsbon

De betalar inte ut pengar, utan betalar fakturor eller ger presentkort. De tog upp 155 ärenden 2024. 51 rörde möjlighet till aktiviteter. Alla fick hjälp.

Närverket vill hjälpa barn och ungdomar till en meningsfull fritid och kan ge stöd till exempelvis terminsavgifter.

De delade även ut 557 presentkort på 500 kronor till julmat. Det har även kunnat förmedla inbjudan till julbord på restaurang.

## **Sammanslagning mellan Gemensam utvecklingsgrupp och inflytanderåd?**

David Bergström från socialförvaltningen och Gudrun Olow Schnaars, inflytandesamordnare på Region Skåne, har pratat om att eventuellt slå samman Gemensam utvecklingsgrupp med regionens inflytanderåd. En möjlighet vore att verksamheterna ansvarade varannan gång.

Det kan ibland vara svårt att hitta intressanta teman och gäster och besöksantalet har minskat på Gemensam utvecklingsgrupp under hösten.

Det finns också saker som skiljer de båda forumen åt. I inflytanderådet sitter valda representanter från brukarorganisationer, som ett arvoderat uppdrag.

Frågan kommer att diskuteras vidare under våren. En eventuell sammanslagning kan bli aktuell tidigast till hösten.

- En anledning till det minskade intresset kan vara att föreningarna inte upplever att de kan påverka staden genom Gemensam utvecklingsgrupp. De efterfrågar ett forum med fler beslutsfattare.

Socialförvaltningen kommer att skicka ut en utvärderingsenkät, för att få in fler synpunkter på Gemensam utvecklingsgrupp.

## **Kommande mötesdatum våren 2025 (preliminärt)**

- 10/24 februari
- 17 mars
- 28 april
- 19 maj

Skicka gärna in förslag på teman inför våren till [david.bergstrom@helsingborg.se](mailto:david.bergstrom@helsingborg.se).