

Anhörigstödet

Vård- och omsorgsförvaltningen
Helsingborgs stad
2024



Anhörigstöd



Varför?

Socialtjänstlagen om stöd till anhöriga:

Det är kommunen som **enligt 5 kapitlet 10 paragrafen i Socialtjänstlagen (SoL)** är skyldig att erbjuda olika former av stöd åt anhöriga som vårdar sin närstående som är *långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer personer med funktionsnedsättning*.

Varför anhörigstöd?



Anhöriga står för en stor del av vården av närstående.

Det uppskattas att det finns drygt 1,3 miljoner anhöriga i Sverige som hjälper eller vårdar en närstående.

Nästan var femte svensk i vuxen ålder (över 18 år) ger regelbundet omsorg till en närstående.

Helsingborg = ca 30 000 anhöriga

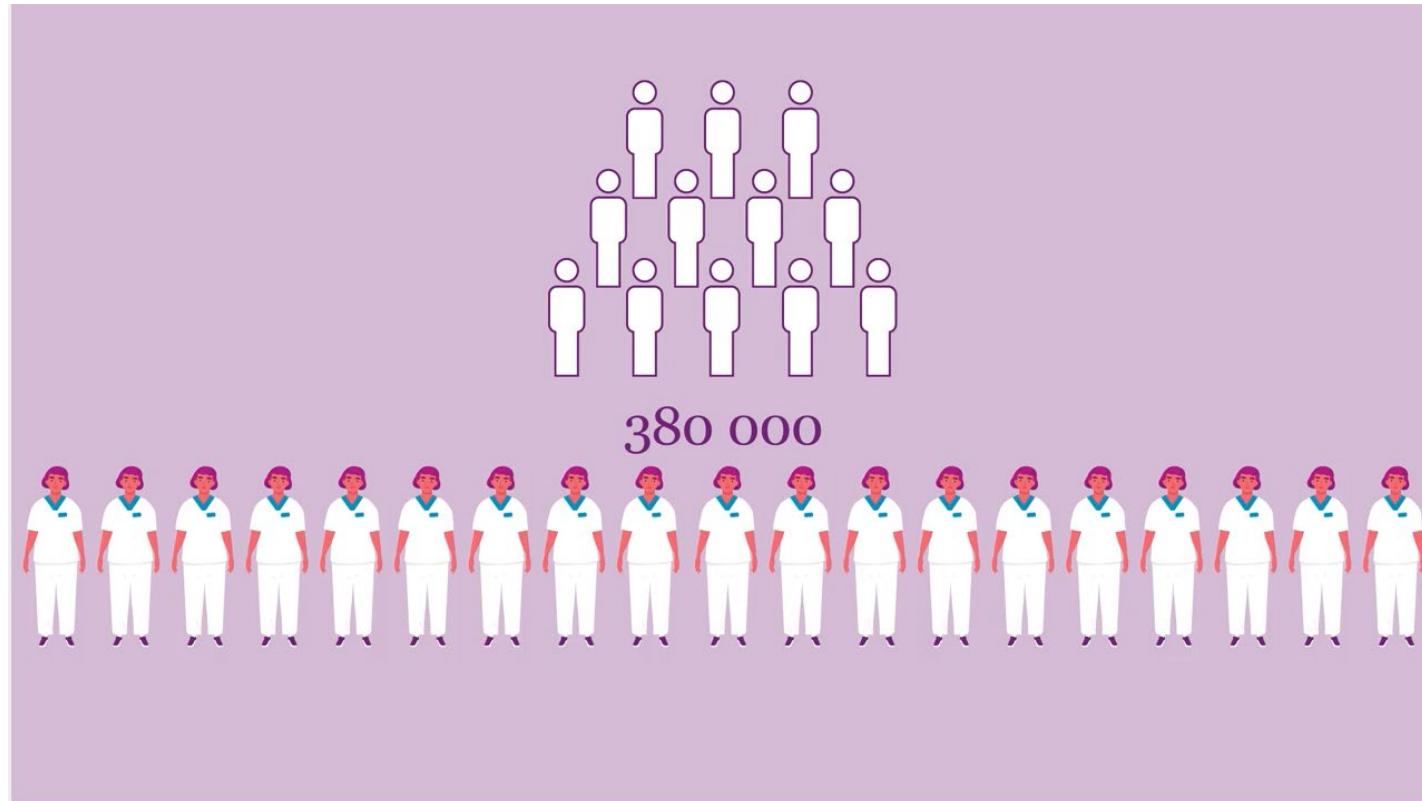


Samhällsbärande funktion



Deras insatser beräknas spara samhället
ca 183 miljarder kronor varje år.

Detta motsvarar:



380 000 undersköterskor
(Hämtat från NKA)

Utformningen av stödet

- Vilken typ av stöd man kan få skiljer sig åt mellan olika kommuner.
- Helsingborgs stad har fördelat det på flera olika förvaltningar samt funktioner.
- Man slår även fast att anhörigstödet utöver frivillighet ska vara individuellt, flexibelt och av god kvalitet.

Syftet:

Syftet med stödet till anhöriga är framför allt:

- minska fysisk och psykisk belastning
- förbättrad livssituation
- minska risken att själv drabbas av ohälsa

Kommunen bör ha ett brett utbud av stöd för att kunna tillgodose grupper och individers olika behov.

Anhöriga behöver och efterfrågar ofta **information, kunskap** och **utbildning** i det som rör den närståendes sjukdom eller funktionsnedsättning.

Det skapar trygghet i den praktiska delen av omvårdnaden och en viktig känsla av delaktighet och att räknas med.

De mest utbredda formerna av anhörigstöd i Sverige är insatser till den närstående som ger anhöriga tid för egna aktiviteter

- korttidsvård
- växelvård
- dagverksamhet (inte samma sak som daglig verksamhet)
- avlösning i hemmet
- hemvård

finns i nästan samtliga kommuner i landet.

- Krävs beslut från en biståndshandläggare och att den närstående är motiverad och tackar ja till insatsen!

Det blir dock allt vanligare att kommuner erbjuder anhöriga andra insatser t.ex. att delta i aktiviteter vid en anhörigcentral/träffpunkt, måbra aktiviteter, föreläsningar eller samtalsstöd.

Anhörigstödet, vård- och omsorgsförvaltningen Helsingborgs stad

Vår- och höstprogram

- Må-bra aktiviteter
- Föreläsningar
- Utbildningar
- Samtalscirklar

Anhörigombud

- Personal inom vård och omsorgsförvaltningen som har i uppdrag att vara ambassadörer och sprida kunskap på sin arbetsplats gällande **anhörigstöd** och **anhörigperspektiv**.

Digitalt anhörigstöd

- En bra plats
- Demenslotsen
- vardochoomsorg.helsingborg.se
- helsingborg.se
- Instagram

Individuellt anhörigstöd

- Telefonrådgivning
- Samtalscirklar i samverkan med Röda korset & Medborgarskolan
- Information
- Vägledande och guidande samtal

Grupper/Café knoppen

- Café verksamhet med möjlighet till [drop-in](#) (måndagar)
- Samtalscirklar

Samverkan

- 8- K kommunerna
- Skånenätverk anhörigstöd
- Samverkan inom VOF
- Samverkan med andra förvaltningar inom staden
- Föreningslivet
- Region Skåne



Anhörigombud

Uppdragsbeskrivning

- Vara en ambassadör och sprida kunskap på din arbetsplats gällande anhörigstöd och anhörigperspektiv.

För vi på anhörigstödet är bara en del av det stöd anhöriga kan få, då anhörigstöd ska bedrivas i hela verksamheten.

Kontaktuppgifter:

Telefon: 042 – 10 40 44

Mail: anhorigstod@helsingborg.se

Instagram: [@anhorigstodhelsingborg](https://www.instagram.com/anhorigstodhelsingborg)

Hemsida: <https://helsingborg.se/omsorg-och-stod/anhorigstod/>

