

Gemensam utvecklingsgrupp 17 mars 2025

Föreningssamverkan för ett demensvänligt Helsingborg

Sanna Melling, innovationsledare på vård- och omsorgsförvaltningen, berättar om att Ett demensvänligt Helsingborg i samverkan med Helsingborgshem har startat verksamhet i en lokal i centrum. Syftet är att öka kunskapen och förståelsen för vilka svårigheter som finns.

Målgruppen får själva ta fram önskemål på aktiviteter.

Det finns ett glapp mellan att få en diagnos och att komma till en dagverksamhet. Om du inte har medicin och uppföljning kan du bli lämnad att klara dig själv under en lång tid. Målet är att skapa en mötesplats där man kan träffas på lika villkor och fylla verksamheten med aktiviteter. Lokalen ligger på Norra strandgatan 21. Det är drop in-verksamhet med mingel. De testar att ha öppet på olika tider för att se vad som fungerar bäst. De har inte gett namn åt platsen än, eller möblerat den klart – det får komma från deltagarna.

Målgrupper:

- Personer med diagnos
- Anhöriga
- Professionen
- Intresseföreningar
- Nationella föreningar

Nu vill de nå ut till föreningslivet för att fylla på med aktiviteter och samverkan.

- Gatulaget har fika för seniorer i Hittarp på onsdagar. Kan det vara intressant att besöka?

Ett annat initiativ är Minnenas och kunskapens trädgård i Husensjö park, med sittplatser i parken och färgtema att följa. Klara färger (orange och rött) fungerar bäst. Det finns även ett Konststråk i Mariastaden.

Tillgång till toalett är viktigt för målgruppen, för att de ska känna sig trygga med att gå ut. De ansökte om medel från Vinnova för en demensvänligt offentlig toalett. Personer med designbakgrund fick jobba inom hemvården och på ett vårdboende. De följde med invånare när de gjorde offentliga toalettbesök. Det är viktigt med en trygg och hemlik miljö och saker som sitter utanpå väggarna, inte infällda.

Anhörigstöd

Sandra Broström, anhörigstrateg på vård- och omsorgsförvaltningen, presenterar stadens anhörigstöd. Kommunen är skyldig att erbjuda olika former av stöd till anhöriga till långvarigt sjuka, äldre eller personer med funktionsnedsättning.

Anhörigstöd finns också via alkohol- och drogrådgivningen, Maria Skåne Nordväst, Familjehuset och Dynamis.

Det finns drygt 1,3 miljoner anhöriga i Sverige som hjälper eller vårdar en närstående (cirka 30 000 i Helsingborg). Det beräknas bespara samhället 183 miljarder kronor varje år, i stället för god man, hemvård och sjukvård (motsvarande 380 000 undersköterskor). Men det kostar också cirka 150 miljarder i sjukskrivning och kortare arbetstid.

Anhörigstödet ska vara individuellt, flexibelt och av god kvalitet.

Syftet med stödet:

- Minska fysisk och psykisk belastning
- Förbättrad livssituation
- Minska risken för att själv drabbas av ohälsa

Anhöriga behöver och efterfrågar information, kunskap och utbildning i det som berör närståendes sjukdom eller funktionsnedsättning.

Insatser till den närstående kan ge anhöriga tid för aktiviteter. Dessa kräver beslut av biståndshandläggare:

- Korttidsvård
- Växelvård
- Dagverksamhet
- Avlösning i hemmet
- Hemvård

Vår- och höstprogram

- Må bra-aktiviteter
- Föreläsningar
- Utbildningar
- Samtalscirklar

Anhörigombud sprider kunskap

Digitalt anhörigstöd

- [En bra plats](#)
- [Demenslotsen](#)
- vardochomsorg.helsingborg.se
- helsingborg.se
- [Instagram](#)

Individuellt anhörigstöd

- Telefonrådgivning
- Samtalscirklar i samverkan med Röda korsen och Medborgarskolan
- Information
- Vägledande och guidande samtal

Grupper/Café knoppen

- Drop in
- Samtalscirklar

Samverkan

- 8K-kommunerna
- Skånenätverk anhörigstöd
- Samverkan inom vård- och omsorgsförvaltningen
- Samverkan med andra förvaltningar i staden
- Föreningslivet
- Region Skåne

Kontakt

042-10 40 44

anhorigstod@helsingborg.se

Instagram: [@anhorigstodhelsingborg](https://www.instagram.com/anhorigstodhelsingborg)

Hälsodag på Gröningen 16 maj

Vi planerar även i år att ha en gemensam hälsodag på Gröningen, fredagen den 16 maj. Här kan du träffa föreningar och verksamheter i staden, umgås i vårsolen och prova på aktiviteter efter förmåga.

Var: Gröningen (söder om Surflekan)

När: 16 maj, klockan 14.00-17.00

Hälsodagen arrangeras av Helsingborgs stad, tillsammans med frivilligorganisationer. Den vänder sig till alla som på olika sätt jobbar socialt och hälsofrämjande i Helsingborg och till alla invånare som vill aktivera sig på enkla sätt och träffa nya människor. Alla aktiviteter är gratis och alla är välkomna!

Som frivilligorganisation eller verksamhet i staden kan ni nu [anmäla intresse för att ordna aktiviteter via öppnasoc.se](https://anmalanintresseforattordnaaktiviteterviaoppnasoc.se).

Framtiden för Gemensam utvecklingsgrupp

David Bergström gick igenom några av svaren på den enkät vi skickade ut om Gemensam utvecklingsgrupp i februari. Tyvärr var det få som svarade (14 stycken) och de allra flesta av dessa uppger att de besöker våra möten så ofta de kan. Vi fick alltså inte in så många synpunkter från de som har slutat att komma på mötena.

Vi har diskuterat med Region Skåne om att slå samman/samverka mer med deras inflytanderåd. De flesta verkar se ett värde av en ökad samverkan, men då deltagarna idag är olika i de båda grupperna är det många som inte vet vad det skulle innebära. Ett förslag är att ansvara för varannan månad (socialförvaltningen/regionen) och bjuda in via bådassändlistor.

Socialförvaltningens verksamhetschefer ska återkomma med hur de skulle vilja använda Gemensam utvecklingsgrupp framöver och hur de kan vara mer närvarande i forumet.

Kommande möten

- 28 april – om IOP-avtal med Frälsningsarmén för samverkan mot människohandel och prostitution (Carina Cronqvist, enhetschef socialförvaltningen och Marija Sunnliden, Frälsningsarmén)
- 19 maj – om Jobb först (Anette Fri, enhetschef socialförvaltningen, Bengt Nilsson, familjebehandlare Maria Skåne Nordväst och Pingstkyrkans lågtröskelverksamhet Corner)