



Hälsodag 22 maj

Fredagen den 22 maj är du välkommen på hälsodag i våryrans tecken.

Var: Gröningen (söder om Surflekan)

När: 22 maj, klockan 13.00-16.00

Viktiga hålltider:

13.00 Samling och uppvärmning

13.15 Ängestloppet

13.30 Cirkusskolan föreställning

15.00 Dans och avslappning

15.30 Yoga

Prova på-aktiviteter:

- bollekar
- boule
- citrontest
- cornhole
- frigörande målning
- kubb
- plockepinn
- utomhusyatzy
- VR-glasögon

Korvgrillning och fika

Hälsodagen vänder sig till alla som på olika sätt jobbar socialt och hälsofrämjande i Helsingborg och till alla invånare som vill aktivera sig på enkla sätt och träffa nya människor. Alla aktiviteter är gratis och alla är välkomna!

Arrangeras av: Helsingborgs stad, Boule Klubben Kärnan, Brottsofferjouren, Fontänhuset Helsingborg, Helsingborgshem, International school of Helsingborg, Medborgarskolan, Omtanken, Pingstkyrkan Helsingborg, Studieförbundet och Studieförbundet Vuxenskolan.

Läs mer och se fullt program på:
öppnasoc.se