



Hälsodag 22 maj

Fredagen den 22 maj är du välkommen på hälsodag i våryrans tecken.

Var: Gröningen (söder om Surflekan)

När: 22 maj, klockan 13.00-16.00

Viktiga hålltider:

13.00 Samling och uppvärmning

13.15 Ångestloppet

13.30 Cirkusskolan föreställning

15.00 Dans och avslappning

15.30 Yoga

Korvgrillning och fika

Hälsodagen vänder sig till alla som på olika sätt jobbar socialt och hälsofrämjande i Helsingborg och till alla invånare som vill aktivera sig på enkla sätt och träffa nya människor. Alla aktiviteter är gratis och alla är välkomna!

Prova på-aktiviteter:

- bollekar
- boule
- citrontest
- cornhole
- frigörande målning
- kompisbingo
- kubb
- plockepinn
- utomhusyatzy
- VR-glasögon

Arrangeras av: Helsingborgs stad, Boule Klubben Kärnan, Brottsofferjouren, En Frisk Generation, Fontänhuset Helsingborg, Hej Främling!, Helsingborgshem, International School of Helsingborg, Kompis Sverige, Medborgarskolan, Omtanken, Pingstkyrkan Helsingborg, Studieförbundet Vuxenskolan.

Läs mer och se fullt program på: oppnasoc.se