



Pyssel,
knep och
knåp!

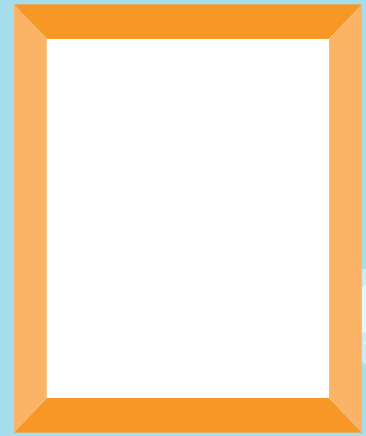
SUPERHJÄLTARNAS

Helsingborg





Rita ett
självpporträtt
eller klistra
in ett foto.



Vem är du?

Namn:

Ålder:

Bor:

Intressen:

Favoritmat:

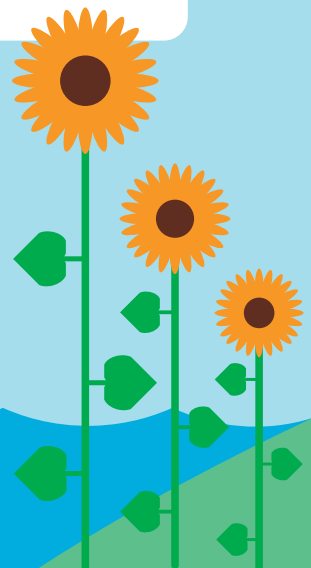
Favoritdjur:

Favoritperson:

Favoritartist:

Vilken är din favorit-superhjälte?

Vilken superkraft skulle du vilja ha?



Helsingborg

– EN STAD FYLLD AV HEMLIGHETER!

Visst är det väl fin-fint att vara i Helsingborg? All grönska, de nya lekplatserna och stranden mitt i staden.

Men har du tänkt på att det också finns mycket osynligt liv gömt här? Alla småkryp, havsdjur och små flygande ting måste ju också trivas i vår stad, eller hur? Det där lite hemliga livet är precis lika viktigt, trots att det inte syns. Vårt genomskinliga vatten, luften vi andas, ja varje litet plankton faktiskt. Och det är precis det som Helsingborgs superhjältar skyddar!

Följ med på ett äventyr genom staden, pyssla med Vinda, Eldar, Larve och Blubba och hjälp dem med klurigheter. I mitten av boken hittar du en karta över alla fantastiska lekplatser som är värda att besöka. Det kan du bara inte missa!

Ha det så kul!

Innehåll

Blubba.....	4
Vinda.....	6
Lekplatssafari.....	8
Eldar	12
Larve	14
Facit	16



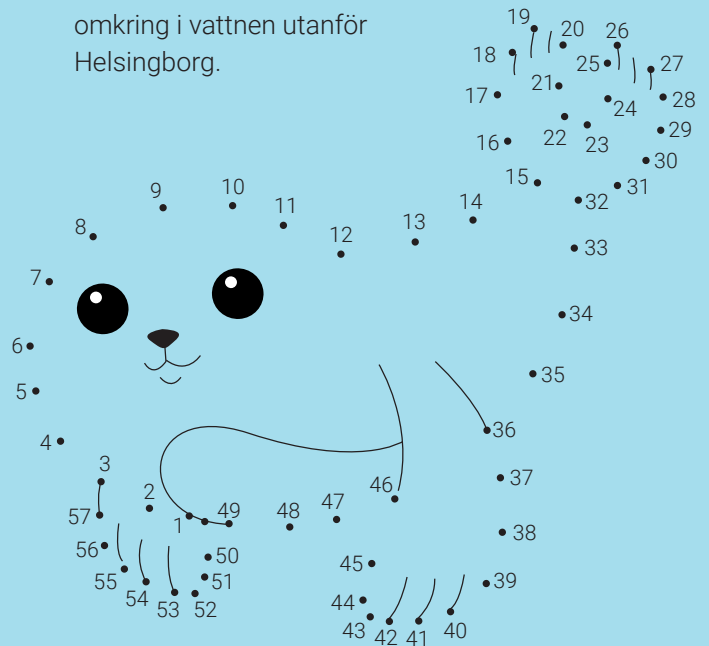
Hej! Jag heter **Blubba.**

Jag är havets, sjöarnas och vattnets väktare. Vissa tror att jag är en delfin – eller en manet. Men jag är inget av det. Jag är ett havsdjur, helt enkelt.

Jag blir glad när människor använder kraften som finns i vattnet för att skapa energi. Och jag blir ledsen när jag hittar saker som inte ska vara i våra hav och sjöar.

Vem **gömm**er sig här?

Dra streck mellan siffrorna så får du se vem som simmar omkring i vattnen utanför Helsingborg.



Vilka saker får man **inte kasta** i Öresund?

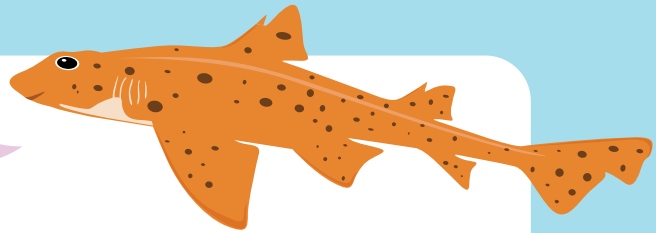
Hjälp Blubba att ringa in de saker som inte får vara i havet.

Det finns mer än 150 ton plast i våra hav. Plasten skadar våra djur och är farlig för miljön. Bara det som redan kommer från havet från början får kastas i havet.





Kan du lösa min rebus?



Haj haj!

Jo, det är sant. Vi har faktiskt hajar i vårt sund. Utanför Lerberget vid Grollesund gömmer sig rödhajen.

Lös rödhajens kluriga rebus för att lista ut vad hen har för kul att berätta om sig själv. Ta hjälp av en kompis eller en vuxen om det är för klurigt.



- NIN + G



- ON



- XT



- B



- KO + ER



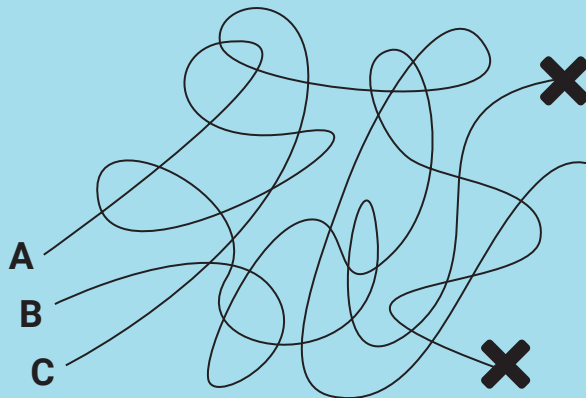
- S + NG

Svar:

Visste du att...

Färjorna som går mellan Helsingborg och Helsingör går på el?

Färjorna laddas med en robotarm varje gång de kommer i hamn. Häftigt, va?



Kan du följa rätt streck för att hjälpa färjan genom sundet och över till Helsingör? Fyll i rätt bokstav nedan.

Svar:

Tja! Jag heter **Vinda.**

Jag är klimatets och luftens väktare. Ibland dyker jag upp i din dator eller i telefonen, och ibland är jag långt uppe bland stjärnorna.

Jag älskar rymden och allt som finns bortom vår planet. Mest spännande att fundera på är allt som ännu inte är uppfunnet eller möjligt att göra. Tänk om just du kommer att kunna åka på semester till månen i framtiden?



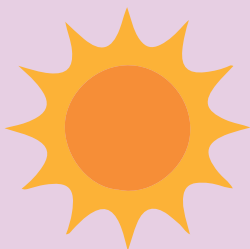
$$13 + ? = 22$$

Kan du lösa Vindas **mattekluring**?

Svar:

Visste du att...

- Vår sol är en stjärna i galaxen, som heter Vintergatan?
- Det skulle få plats en miljon jordklot inuti solen?
- Solen gör så att vi har olika väder på jorden?



I ♥ HELSINGBORG



"Fria bad" är en perfekt strand för att se magiska solnedgångar.



Vems siluett? Kan du se vilka det är som gömmer sig i de två stora veporna på kulturhusets vägg?

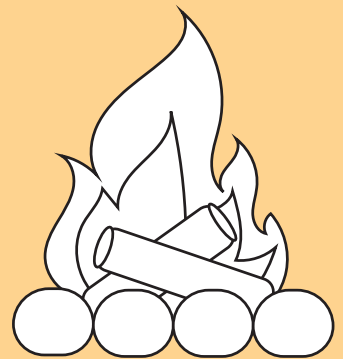
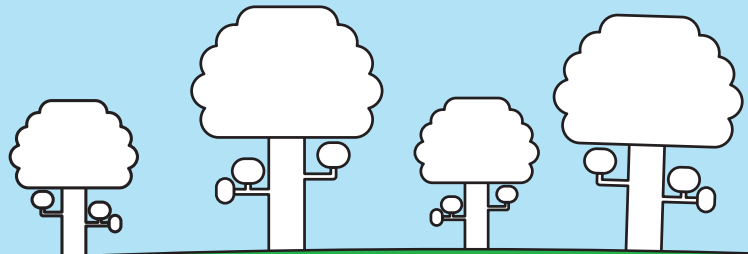
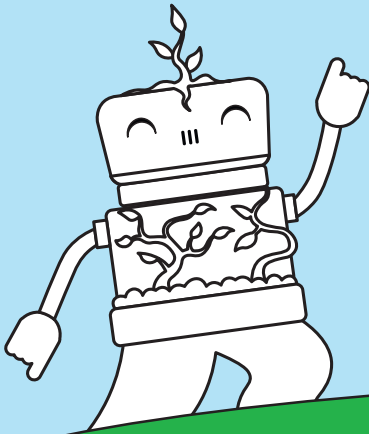
Svar:

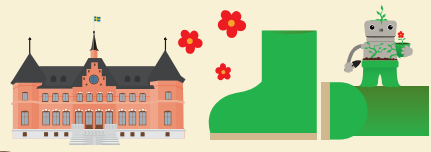
Dunkers **kulturhus**

Dunkers kulturhus är en kreativ plats för skapande och fritt tänkande, lika böljande och omväxlande som havet utanför. Här finns massor med spännande att upptäcka – både för dig och dina föräldrar!

Hjälp våra superhjätar **att få färg!**

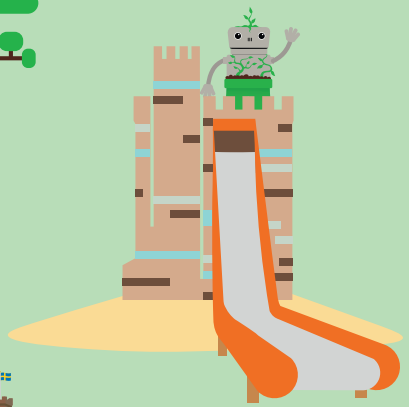
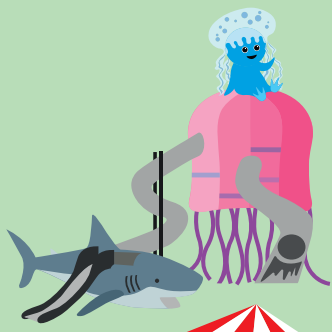
Någon har missat att färglägga superhjätarna och saker de tycker om. Måla som du vill, kanske i din favoritfärg eller ge superhjätarna en helt annan färg eller mönster än vanligt? Allt är möjligt i din fantasi!



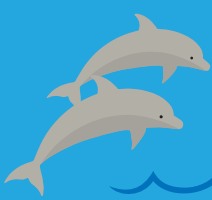


Barnens Sofiero

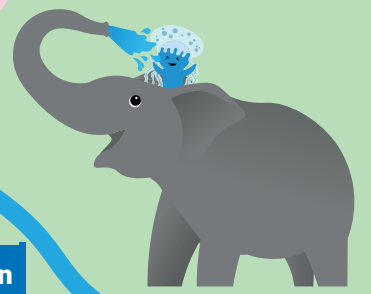
Surflekan



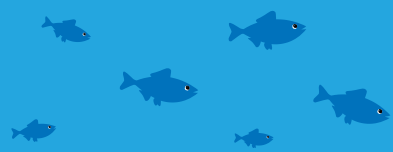
Medeltidslekan



City



Djungellekan





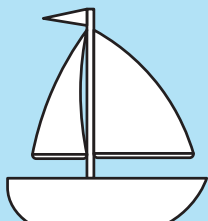
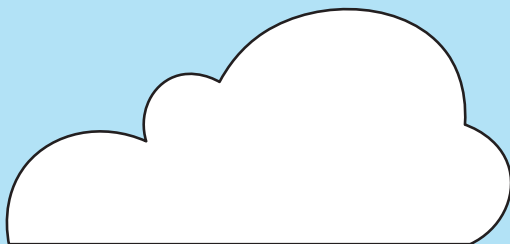
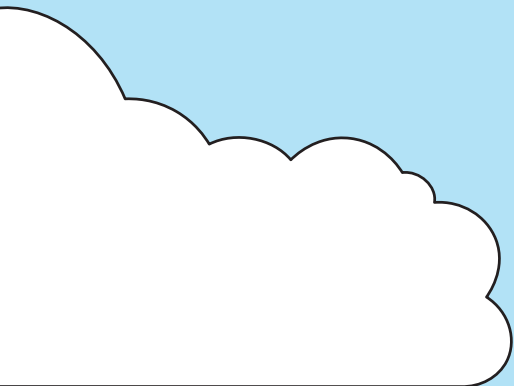
Prinsessor & Drakar

Vattenlekan

Dinosaurielekan

Upptäck **Superhjältarnas Lekplatssafari!**

Med den här kartan hittar du till de bästa lekplatserna i Helsingborg!
Vi superhjältar älskar att åka rutschkanan utmed den fyra meter höga gummistöveln på Sofiero, krypa runt i hajgapet på Gröningens Surfleka eller slänga oss i lianerna på Djungellekan i Oceanhamnen. Gå på upptäcktsfärd och besök dem alla så kanske vi ses där!



Högt flygande drömmar om Helsingborgs rådhus

När man skulle bygga Helsingborgs Rådhus, för över hundra år sedan, hade man en stor tävling för arkitekter – alltså de som ritade hus. Den som vann var Alfred Hellerström, och han var bara 26 år när han ritade byggnaden.



Hur hade du ritat rådhuset? Vinda vill gärna se hur ditt tävlingsförslag hade sett ut. Bara fantasin sätter gränserna!

Kan du lösa gåtan?

Hur dricker utomjordingarna sitt te?

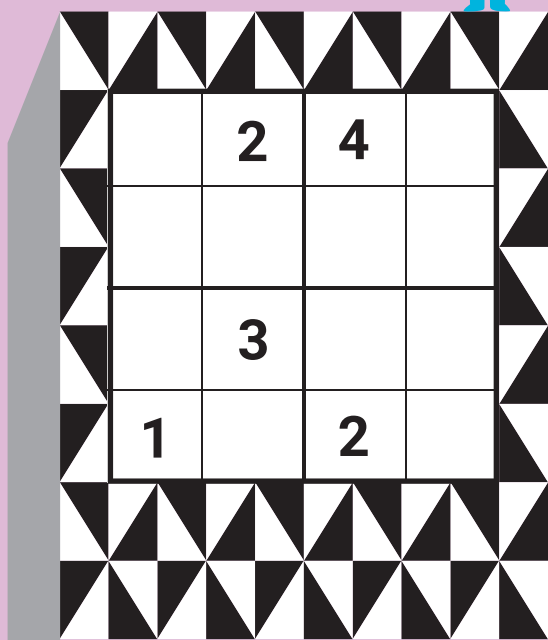
Svar:



En stadsikon eller rymdstation?

Vid Oceanhamnen i Helsingborg ligger det unika Prisma-huset som utmärker sig i mängden. Visst ser det nästan ut som en rymdstation?

På Prisma-husets vägg behöver Vinda hjälp med att lösa ett sudoku. Fyll alla fält med siffrorna 1–4. Varje siffra får bara användas en gång lodrätt ▾ och vågrätt ▸ samt en gång i varje kvadrat (2x2 rutor).



Vänliga uppdrag!



Hjälp Eldar att sprida lite kärlek och vänlighet. Hur många av uppdragen kan du checka av?

- Säg något snällt till en kompis
- Berätta en rolig historia för någon
- Skriv en fin lapp till någon
- Le mot alla du möter
- Rita en teckning till någon
- Fråga hur någon mår
- Säg hej till alla du möter
- Gör någon glad
- Hjälp till med något hemma
- Öppna dörren åt någon
- Sjung en sång för någon
- Gör high five med en kompis

En lekplats med **drakar** och **prinsessor**



Mitt i området Drottninghög har en drake omringat ett drottningtorn på ett gummiberg. Här kan du klättra inuti drakens mage, åka nedför prinsesstornet i en hisnande rutschkana och spegla dig inuti en jättestor prinsesskrona.

Finn fem fel! Bilden till höger stämmer inte. Kan du hitta de fem felen?



Tjena! Jag heter **Eldar.**

Jag tycker att alla ska få vara precis som de vill. Jag blir riktigt arg om någon är dum mot en kompis eller på något sätt blir orättvist behandlad!

Visste du att alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad? Det stämmer faktiskt, dina tankar och känslor är viktiga.



Q	B	O	A	T	K	G	P	H	S
M	A	K	Ä	R	N	A	N	I	F
E	U	V	J	A	K	T	C	U	Ö
D	Å	L	M	P	S	H	A	V	R
E	C	Ö	T	P	Å	Q	M	Ä	S
L	P	N	K	S	P	E	J	A	V
T	G	M	O	T	Ö	Q	L	E	A
I	U	F	I	E	N	D	E	Y	R
D	Å	V	Ä	G	K	H	M	Å	O

Kärnan – ett medeltida försvarstorn

Kärnan byggdes på medeltiden år 1320. Tornet är alltså över 700 år gammalt. Från början byggdes det för att användas som försvarstorn mot fiender, men nu kan vem som helst klättra upp för de många trappstegen och speja ut över havet.

Besök Kärnan och räkna hur många trappsteg det är hela vägen upp till toppen av tornet.

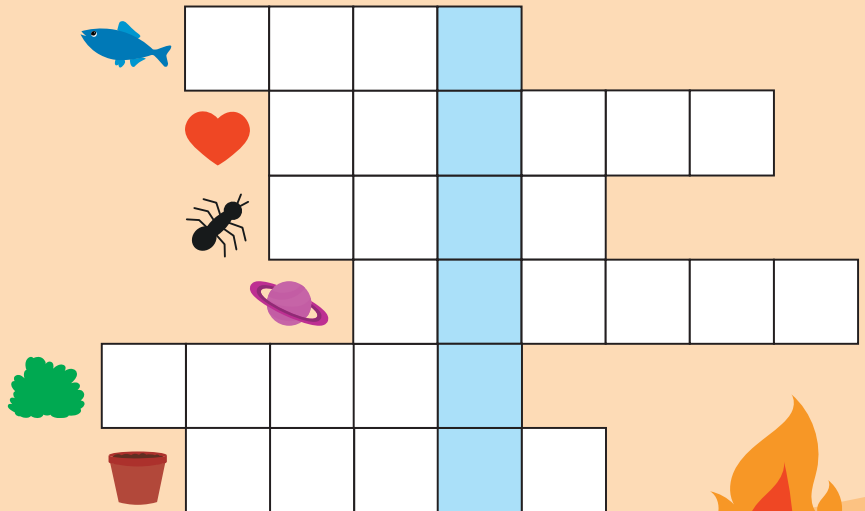


Hitta orden! Här döljer sig sju ord från texten om Kärnan. Leta både vågrätt ▶ och lodrätt ▼.

Vilket är Eldars favoritord?

Ordet hittar du genom att lösa korsordet här till höger och sedan slå ihop bokstäverna i de blå rutorna.

Svar:



Hallau! Jag är en **påg** som älskar att äta **pantoffel** och **kaga**. Ibland kan jag få **skallebank** och det är riktigt **tradigt**.



Eldars kompis Björn pratar skånska, men vad säger han egentligen? Vet du vad de markerade orden betyder?

Svar:



Hallå! Jag heter Larve.

Jag är en superstark och supersnäll trädrobot. Jag är trädens och blommornas beskyddare och kan allt om växtkraft och småkryp under jorden.

Visste du att träd har superkrafter och fungerar som riktiga klimaträddare? De ser till att luften vi andas är hälsosam och gör livet på jorden möjligt. Därför planterar vi massor med träd i Helsingborg, ja cirka 10 000 träd varje år!

Gissa träden! Kasta om bokstäverna för få att fram namnen på träden. Ta en titt på lövet bredvid bokstäverna om du behöver en ledtråd.

rjöbk



jkatsna



ke



lma



**Världens
högsta träd
är över 115
meter!**

Visste du att...

- En daggmask kan äta över 10 kilo mat per år.
- En daggmask får barn var femtionde dag.
- Daggmaskar tål inte solljus. Det är därför de gömmer sig i jorden hela dagarna.

Daggmaskar är superviktiga för vårt ekosystem. De är som en levande kompost, som hjälper våra växter att växa.

Hur många daggmaskar kan du hitta på sidan?

Svar:



Fredriksdals museer och trädgårdar

Fredriksdals museer och trädgårdar ligger som en oas mitt inne i Helsingborg. Med 360 000 kvadratmeter unika miljöer, byggnader och trädgårdar som berättar om den skånska natur- och kulturhistorien.

På Fredriksdal lever sällsynta lantbruksdjur av raser som riskerar att utrotas. Allt ifrån kor och hästar till grisar och får.

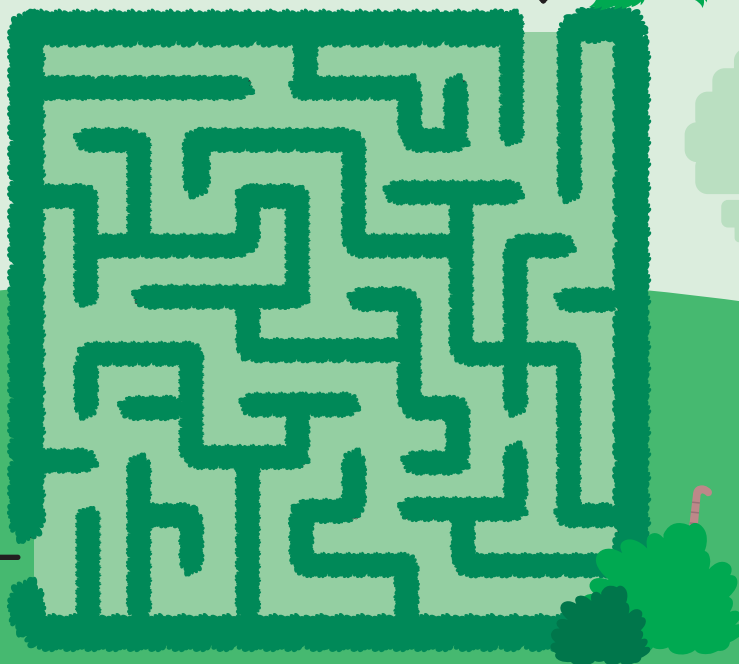
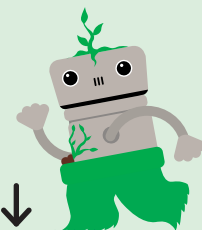
- 1 Kulting
- 2 Kalv
- 3 Lamm
- 4 Föl
- 5 Kyckling
- 6 Killing

Vet du vad djurens ungar heter? Larve har full koll på alla djuren, har du? Sätt rätt siffra i cirkeln till varje djur.

Sofiero slott och slottsträdgård

Sofiero brukade vara kungligheternas sommarhus förr i tiden – ett sommarslott, helt enkelt. Idag kan man besöka den vackra, blomstrande trädgården, kika in i det gulliga slottet och upptäcka dess historia. Kungligt va?

Hjälp Larve att ta sig genom labyrinten av buskar i slottsträdgården för att komma fram till slottet.



Pyssla med Helsingborgs superhjältar Vinda, Eldar, Larve och Blubba och upptäck Helsingborg både över och under ytan! I mitten av boken hittar du en karta över alla fantastiska lekplatser som är värda att besöka. Skapa ditt eget lekplatssafari och utforska själv alla spännande delar av Helsingborg.

visithelsingborg.com • h22cityexpo.se



HELSINGBORG

Superhjältarnas Helsingborg är framtagen av Helsingborgs stad.
Återvinn gärna denna bok som papper när du har pysslat färdigt. Tack!

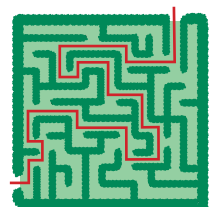
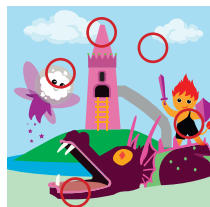


DUNKERSKULTURHUS



FACIT

3	2	4	1
4	1	3	2
2	3	1	4
1	4	2	3



s.4-5 Skräp i vattnet: Allt utom fiskrenset ska ringas in. Rebus: Jag kan bli en meter lång. Färjans väg: C s.6 Kluring: 9, Siluett: Larve och Eldar s.11 Gåta: På tefat s.12-13 Hitta ord: Kärnan, medeltid, försvar, speja, trappsteg, fiende, hav. Skånska ord: påg=pojke, pantoffel=potatis, kaga=kaka, skallebank=huvudvärk, tradigt=tråkigt s.14-15 Gissa träd: Björk, Kastanj, Ek, Alm. Antal daggmaskar: 7 stycken.
Djurens ungar: Gris-Kulting, Ko-Kalv, Får-Lamm, Häst-Föl, Höna-Kyckling, Get-Killing