



Svaren på Kahoot – Alkohol

1. Vad är alkohol?

Svar: Alkoholen är fysiologiskt sett en drog som påverkar hjärnan och resten av kroppen på olika sätt – en drog som är tillåten i vårt samhälle med bestämda begränsningar. I likhet med andra droger, stimulerar den hjärnans belöningscentrum men kan också skada och skapa beroende.

Källa: <https://www.iq.se/fakta-om-alkohol/alkoholen-i-kroppen>

2. Vad kan hända om någon dricker för mycket alkohol?

Svar: Du får sämre balans och svårare att minnas. Du kan få svårt att förstå vad som händer omkring dig och kan kräkas, må illa och bli trött. Du kan också bli medvetlös, om du dricker för mycket alkohol

Källa: <https://www.umo.se/tobak-alkohol-droger/alkohol/att-dricka-alkohol/>

3. Om någon dricker mycket alkohol så blir den personen...?

Svar: Berusad. När alkoholen når hjärnan påverkas alla dess delar. Drycken stör nervsignalerna och cellerna vilket skapar känslan av berusning. Det här är vad som händer under tiden och precis efter att man dricker.

Källa: <https://www.drugsmart.com/faq/vad-hander-i-kroppen-nar-man-dricker-alkohol/>

4. Det finns inte alkohol i...?

Svar: Lemonad/saft. Det finns också alkoholfria vin- och ölsorter, vilket kan vara en god idé att informera eleverna om, om tillfälle ges.

5. I Sverige säljs starkare drycker med alkohol på...?

Svar: Systembolaget. Systembolaget har statligt monopol gällande alkoholförsäljningen i Sverige av starkare alkoholhaltiga drycker. Detta förhindrar alkoholförsäljning till minderåriga i över 95 procent av fallen.

Källa: <https://www.omsystembolaget.se/vart-uppdrag/om-monopolet-avskaffades/>

6. Alkohol är extra farligt för...?

Svar: Unga personer. Att alkohol skadar hjärnan oavsett ålder vet kanske alla, men eftersom detta organ utvecklas ända upp till 25-årsåldern är ungas hjärnor ännu känsligare. Unga har även svårare att bedöma konsekvenser. De flesta vuxna kan se konsekvenserna av sitt drickande. Unga har svårare att märka när de blir berusade, och blir ofta alldeles för fulla alldeles för fort. Alkohol och våld hänger också ihop. I över hälften av alla misshandelsfall har den som blivit misshandlad fått intrycket att gärningspersonen varit påverkad av alkohol eller droger. I 31 procent av fallen har den misshandlade själv druckit och det är ofta ungdomar

som är inblandade. Risken för alla sorters olyckor ökar eftersom hjärnan inte fungerar lika bra som vanligt. Fallolyckor, brandolyckor och drunkningsolyckor är några exempel.

Källa: <https://www.iq.se/fakta-om-alkohol/extra-skadligt-for-unga>

7. En person som inte kan sluta dricka är...?

Svar: Beroende. Alkoholberoende är vanligt. Alkoholvanor och risken att utveckla ett beroende kan påverkas av olika saker. Till exempel hur du har det omkring dig, hur du mår och av ärftlighet. Det går inte att säga hur lång tid och hur mycket du måste ha druckit för att utveckla ett beroende. Symptom på ett beroende kan exempelvis vara att individen känner ett starkt begär efter alkohol, måste dricka mer alkohol än tidigare för att bli berusad, och mår dåligt utan alkohol- så kallade abstinensbesvär, som exempelvis skakningar, illamående eller sömnsvårigheter.

Källa: <https://www.1177.se/Skane/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Alkoholberoende/>