



E-cigarett Kluring & Diskussion

Elevmaterial

Årskurs: åk 6 - 9

Lektionslängd: ca 30 - 40 min

Innehåll: E-cigarett

Instruktion:

1. I texten saknas vissa ord. Din uppgift är att sätt in rätt ord på rätt plats.
2. När du är klar, jämför gärna dina svar med bordskamraten.
3. Pedagogerna kommer att gå igenom texten gemensamt.
4. Diskussionsövningen Sant eller falskt kommer att genomföras efteråt.

Övning

Förbjudet kemiska	7000 2003	hjärnans vejsa	Majoritet beroendeframkallande
--------------------------	------------------	-----------------------	---------------------------------------

E-cigarett är en förkortning för elektronisk cigarett. Den första moderna e-cigarett framställdes i Kina år E-cigarett är en batteridrivna apparat som ofta liknar vanliga cigaretter eller en penna. E-cigarett innehåller inte tobak istället innehåller den en vätska med ämnen, smakämnen och oftast nikotin. I vanliga cigaretter andas rökaren in rök, i e-cigarett andas rökaren in ångan, kallas ibland för att

Ångan från e-cigarett kan orsaka risk för livshotande sjukdomar exempel olika sorters cancer, kärlskador och hjärtsjukdomar. Dessutom är nikotin ett ämne, vilket innebär att individen vill ha det igen. Vissa studier visar att smakämnen kan orsaka mer skada än vad nikotin gör.

I nuläget finns omkring olika typer av e-vätskor med smaktillsatser. Tillverkaren har anpassat smakerna för att även locka barn och ungdomar till exempel smaker som choklad, gelébjörnar och cola. I e-vätskor kan det även förekomma droger som Cannabis och Spice. Det finns inga bevis för att e-cigarett gör det lättare att sluta röka vanliga cigaretter.

Tonåren är en viktig period i utveckling. Om en tonåring blir beroende av nikotin finns risk för bland annat försämrade impulskontroll, uppmärksamhet, minne, och en upplevd känsla av att vara nedstämd och ledsen. av ungdomarna provar inte att röka e-cigarett, de som testar gör det oftast på grund av gruppträck och nyfikenhet. Där det är att röka vanliga cigaretter är det också många gånger inte tillåtet att röka e-cigarett. Det är 18 års gräns för att köpa e-cigarett och e-vätska som innehåller nikotin, precis som för vanliga cigaretter.

Källa: <https://www.umo.se> & <http://tobaksfakta.se>
<https://www.psykologermottobak.org> & <http://www.nonsmoking.se>