



Tobak/nikotin, snus och alkohol

Gymnasiet årskurs 1 hälsosamtal 2020-2022

Varför utförs hälsosamtal

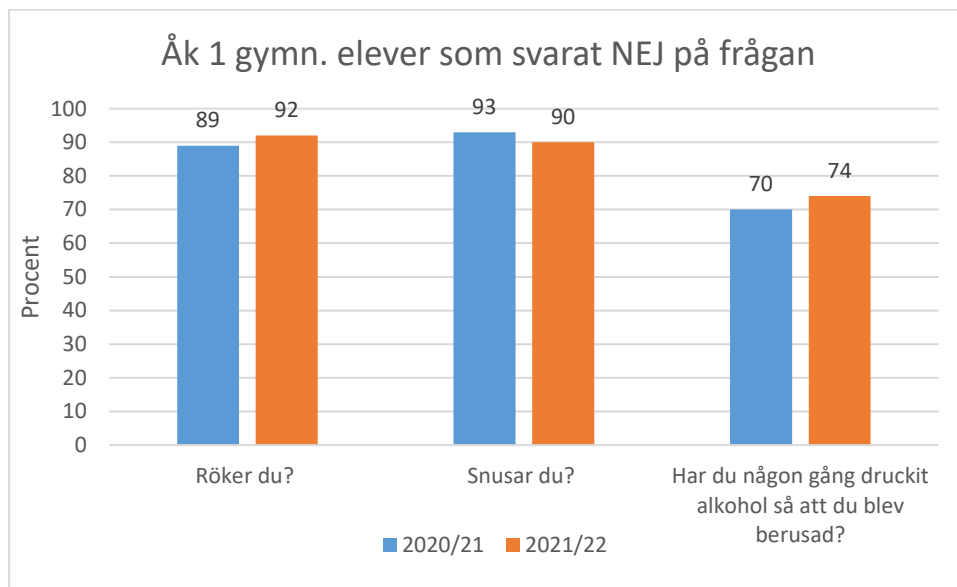
Syftet med att ha ett hälsosamtal är för att kunna följa barns och ungas hälsa och hälsoutveckling. I Helsingborgs kommunala skolor görs detta varje år med eleverna som går i årskurs 4 och 7 samt på gymnasieelever i årskurs 1. Eleverna besvarar ett antal frågor och svaren läggs in i journalsystemet Prorenata. Diagrammen nertill är en summering av frågorna som berör alkohol, tobak/nikotin och snus under år 2020/2021 och år 2021/2022.

Underlaget

År 2020/2021 var det 1383 stycken årskurs 1 gymnasieelever som var inskrivna på de kommunala gymnasieskolorna. Av dessa svarade 1035 stycken elever på hälsosamtalet, tyvärr är några elevers svar inte med i statistiken på grund av en bugg i systemet. På frågorna röker du svarade 999 stycken, snusar du 977 stycken, har du druckit alkohol så att du blev berusad 983 stycken och dricker du alkohol 1011 stycken elever svarade på frågorna.

År 2021/2022 var det 1399 stycken elever som var inskrivna på de kommunala gymnasieskolorna årskurs 1. Av dessa svarade 936 elever, systemet visade ingen bugg detta år. I statistiken är inte särskolan med, de har en egen enkät.

Sammanställning av tre frågor år 2020/2021 och 2021/2022

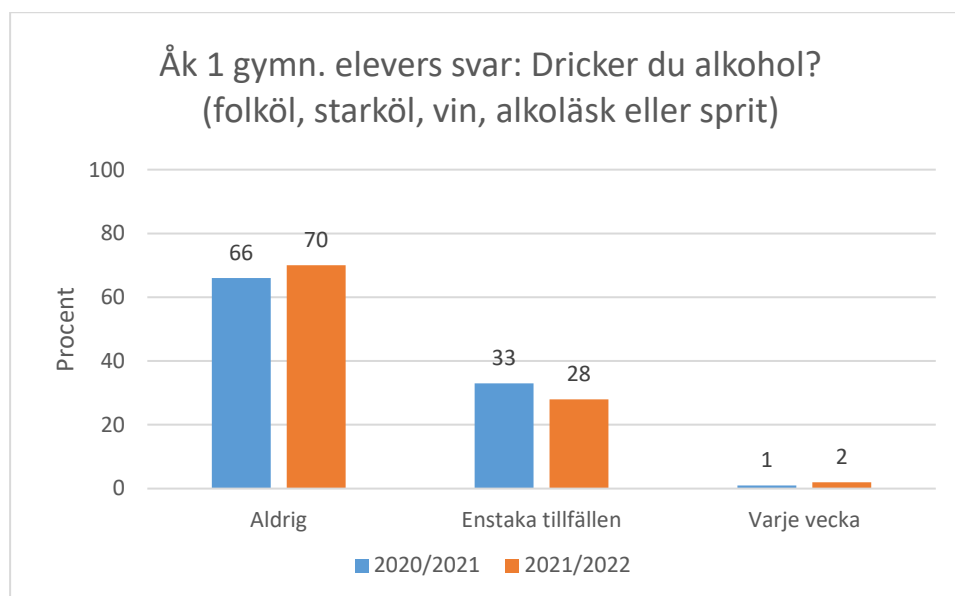


Statistiken år 2021/2022 visar att det är 92 % (859 st) som inte röker jämfört med 89 % (77 st) som uppgav att de röker. Senaste mätningen visar att det har blivit 3 % färre som röker. Nästa års mätning kommer frågan att utvidgas i text, där orden vattenpipa och e-cigarett kommer att stå med. Detta kan innebära att fler svarar att de röker då.

90 % (842 st) av eleverna svarade att de inte snusar i senaste mätningen. Jämfört med föregående resultat är det 3 % fler som snusar nu. Detta är en trend som även andra kommuner och städer signalerar om. Detta visar att det är fler som snusar (94 st) än röker (77 st) idag av gymnasieeleverna i årskurs 1.

Diagrammen visar att 74 % ((693 st) av eleverna har inte druckit alkohol så att de blivit berusade och 26 % (243 st) uppgav att de har blivit berusade under 2021/2022. Utvecklingen visar att det har blivit 4 % färre som har berusat sig jämfört med 2020/2021.

Sammanställning av en fråga år 2020/2021 och 2021/22



Senaste mätningen 2021/2022 visar att 70 % (654 st) av eleverna inte dricker någon slags alkohol, det är 4 % färre som dricker jämfört med året tidigare. Även de som svarar att de dricker vid enstaka tillfällen har minskat med 5 %.

Trender och skillnader

[Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN](#) gör årligen nationella skolundersökningar för årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet. Den senaste mätningen visar att ungdomarnas alkoholdrickande, rökning och narkotika användandet har minskat. Däremot ökar snusandet, framförallt för flickor och det är det vita snuset som bidrar med ökningen.

År 2021 gjorde [Region Skånes folkhälsoenkät för barn och unga](#). I denna undersökning visade att Helsingborgs ungdomar i årskurs 2 på gymnasiet snusar och röker mindre, varit berusad och använder narkotika mindre än Skånesnittet.

Skillnader mellan Helsingborg och Skånesnittet i använt av olika preparat

Gymn. Åk 2	Röker cigaretter	Snusar	Har varit berusad	Använt narkotika någonsin
Helsingborg	10,5 %	11,2 %	46,4 %	9,2 %
Skånesnittet	15,9 %	14,6 %	53,1 %	11,4 %