



## Information om vitt snus

### Vad är vitt snus?

Konsumtionen av det vita tobaksfria snuset har ökat i Helsingborg och Sverige framförallt för tjejer. Tobaksindustrin marknadsför hårt det vita snuset som tobaksfritt, det är en sanning med modifikation eftersom nikotin utvinns ur tobaksplantan. [Nikotin](#) är ett stimulerande, uppiggande och starkt beroendeframkallande ämne. Nikotinkoncentrationen i det tobaksfritt snus varierar från cirka 3 mg/g till 50 mg/g. Nikotin är det viktigaste ämnet som orsakar beroende av cigaretter, snus och andra tobaksprodukter.

### Varför testar unga nya nikotinprodukter?

Många ungdomar har uppfattningen att de nya nikotinprodukterna är mindre hälsofarliga och det har fått stor spridning genom exempelvis sociala medier. A Non Smoking Generations rapport [ungas attityder till tobak](#) framkommer de vanligaste orsakerna till att de provar; kompisar påverkar, verkar mindre farligt än traditionella nikotinprodukter, viljan att passa in, smaksättning tilltalar eller mår psykiskt dåligt.

### Forskningen

Forskning pågår för att fastställa [hälsoeffekterna](#) av nikotinprodukter såsom vitt snus. Hittills visar studierna att det finns risk att vitt snus kan ge kvarstående påverkan på hjärna och nervceller, kan påverka beteende och känslor, leda till försämrat minne och koncentration, ge ökad mottaglighet för alkohol och andra droger, leda till ökad risk för stroke och hjärtinfarkt, leda till ökad risk för typ-2 diabetes. Utöver detta skadas munhåla och tandkött vid användning.

### Lagen

1 augusti år 2022 infördes 18-årsgräns för tobaksfria nikotinprodukter, vilket innefattar vita snuset. Enligt [Folkhälsomyndigheten](#) är det särskilt viktigt att skydda barn från att använda nikotinprodukter, då de har lättare att fastna i ett nikotinberoende. Även restriktionerna för hur förpackningar och marknadsföring av vitt snus skärptes.

### Råd

- Prata gärna med ungdomen om riskerna och vad lagen innebär.
- Har ungdomen svårt att sluta, ta hjälp av elevhälsan eller vårdcentralen.
- [1177](#) har bra tips för att sluta snusa.
- Om du får vetskap att minderåriga har köpt snus i någon butik, tipsa då gärna [Tillstandsenheten.SOF@helsingborg.se](mailto:Tillstandsenheten.SOF@helsingborg.se)