



# Hälsosamtalen 2022–2023

## kommunala gymnasiet årskurs 1

### Varför utförs hälsosamtal

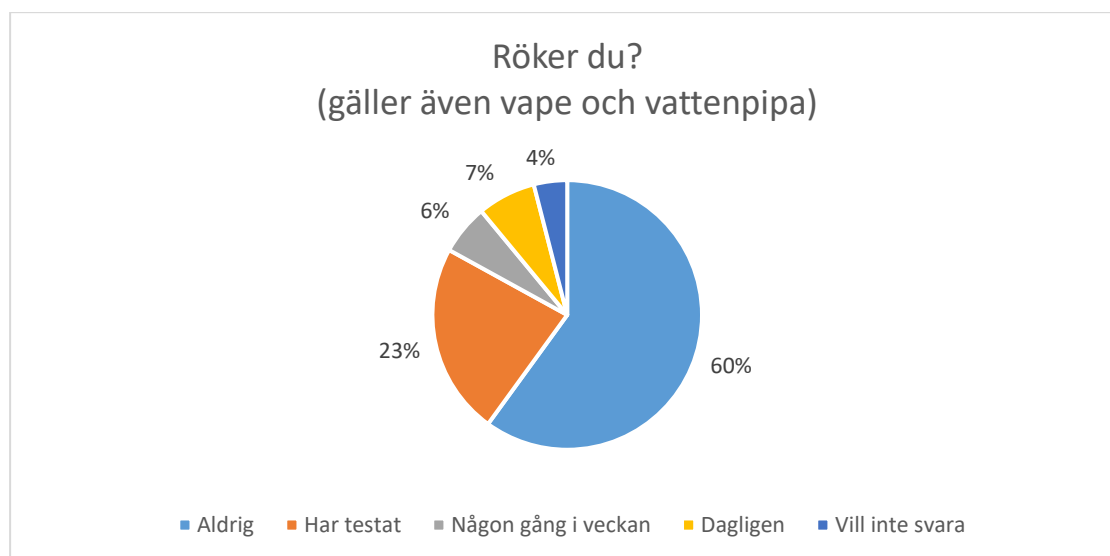
Enligt skollagen (27 §) ska alla elever erbjudas minst tre hälsobesök jämnt fördelade under grundskoletiden. Det första hälsobesöket får förläggas till förskoleklassen. Alla elever ska också erbjudas ett hälsobesök under gymnasietiden. Hälsosamtalen ska skapa tillfällen för eleven att reflektera över sina levnadsvanor och möjligheter att göra val som leder till ett hälsosamt liv.

2022/2023 hälsoenkätsvar baseras på 1116 elever (605 pojkar, 511 flickor) svar från de kommunala gymnasieskolorna. Systemförvaltare är Prorenata, Madeleine Kisthinos-Conradi.

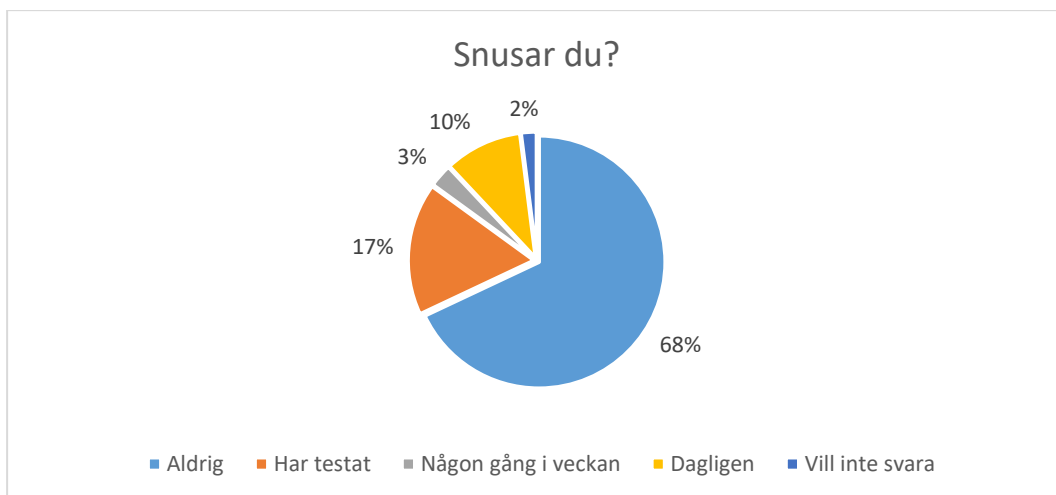
Eleverna besvarar ett antal frågor, detta dokument redovisas fyra frågeställningar:

- Om jag blir erbjuden narkotika/droger, säger jag .....
- Dricker du alkohol? (folköl, starköl, starkcider, vin, alkoholisk eller sprit)
- Röker du? (gäller även e-cigarett och vattenpipa)
- Snusar du?

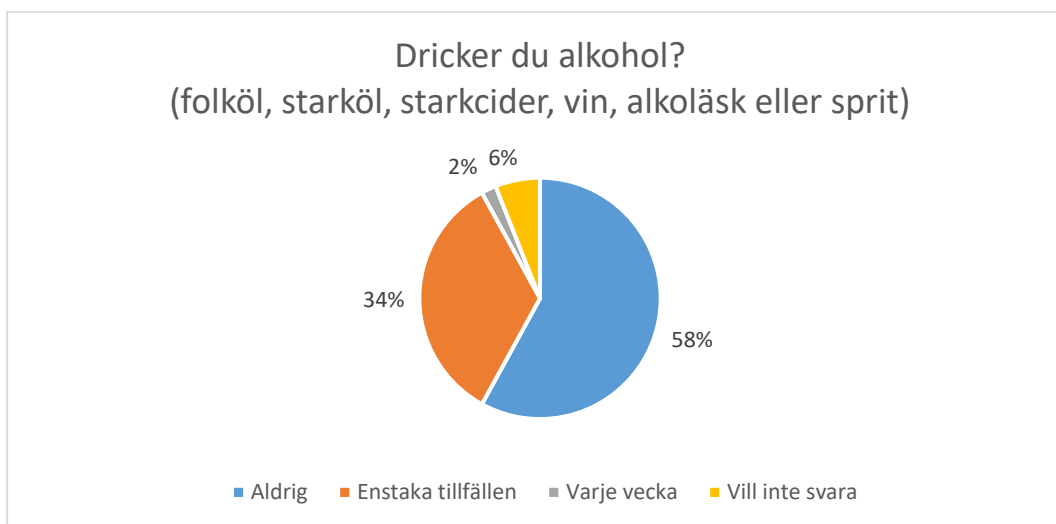
### Sammanställning av fyra frågor



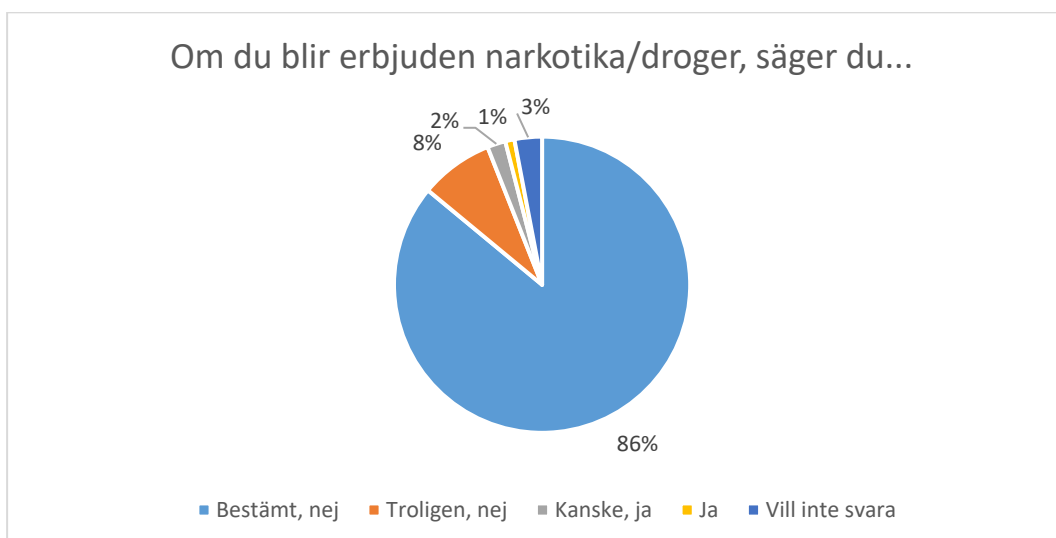
Reflektion: Skillnaderna mellan pojkars och flickors svar är liten. Enligt [CAN:s nationella skolundersökning 2023](#) har vape användandet ökat kraftigt de senaste åren.



Reflektion: Pojkar och flickors svar skiljer sig lite, den stora skillnaden är dagliganvändandet, 12 % av pojkarna och 7 % av flickorna. Enligt [CAN:s nationella skolundersökning 2023](#) visar den att flickors snusande har ökat kraftigt senaste åren.



Reflektion: Skillnaden mellan pojkar och flickors svar är liten.



Reflektion: Pojkar och flickors svar är liten förutom på frågan "kanske ja". Det är tre gånger vanligare att pojkar svarar kanske, ja.