



verktygsladanhbg.se

Information om vita snuset

Vad är vitt snus?

Konsumtionen av det vita tobaksfria snuset har ökat i Helsingborg och Sverige, speciellt bland tjejer. Tobaksindustrin marknadsför det vita snuset som tobaksfritt, men det innehåller fortfarande nikotin som utvinns ur tobaksplantan. Nikotin är ett starkt beroendeframkallande ämne. Nikotinhalten i det tobaksfritt snus varierar mellan 3 mg/g till 50 mg/g. Nikotin är det ämne som orsakar beroende av cigaretter, snus och andra tobaksprodukter.

Varför testar unga nya nikotinprodukter?

Många ungdomar tror att de nya nikotinprodukterna är mindre hälsofarliga och detta sprids på sociala medier. Enligt [A Non Smoking Generation](#) beror detta ofta på gruppsyck och tron att vitt snus är mindre farligt än traditionella nikotinprodukter. Även smaksättningen i det vita snuset tilltalar.

Forskningen

Studier visar att snus kan ha [hälsoeffekterna](#) som påverkar hjärna, beteende, minne, koncentration, och ökar risken för alkohol och andra droger. Det kan också öka risken för stroke, hjärtinfarkt, typ-2 diabetes samt skada munhälsa och tandkött.

Lagen

År 2022 infördes 18-årsgräns för tobaksfria nikotinprodukter, inklusive vitt snus. Enligt Folkhälsomyndigheten är det särskilt viktigt att skydda unga från nikotinprodukter eftersom de lättare kan bli beroende. Därför har regler för förpackningar och marknadsföring skärpts.

Råd

- Prata med ungdomar om riskerna och vad lagen innebär.
- Har ungdomen svårt att sluta, ta hjälp av elevhälsan eller vårdcentralen.
- [1177](#) har bra tips om att sluta snusa.

- Om du får vetskap att minderåriga har köpt snus i någon butik, tipsa då gärna Tillstandsenheten.SOF@helsingborg.se