



verktygsladanhbg.se

## Information om E-cigg/Vejping

### Ungdomar och E-cigg/Vejping

Elektroniska cigaretter kallas för E-cigg eller Vejping. De kan ha olika former och färger. Enligt CAN:s senaste skolvaneundersökning uppgav 17 procent av niondeklassarna och 21 procent i gymnasieeleverna att de hade vejpat den senaste månaden. Ungdomar testar ofta E-cigaretter av nyfikenhet på hur det smakar. Många fortsätter att använda dem regelbundet. Tobaksvaror, elektroniska cigaretter och påfyllningsbehållare får inte säljas till någon under 18 år.

### Hur funkar E-cigg/Vejping

Användaren fyller en vätska som innehåller kemiska ämnen, smakämnen och ofta används nikotin i produkten. Vätskan värms upp och när individen drar ett bloss bildas ånga som rök, detta kallas att vejpa. Det finns en uppsjö med smaker. Det blivit populärt att köpa engångs E-cigaretter vilket innebär att det inte behövs tillföras några vätskor.

### Konsekvenser

Det finns risker med att andas in E-cigarettvätska. Biologiska effekter av E-cigarettanvändning är kopplade till inflammatoriska processer, vilket kan leda till lungsjukdomar. Risken ökar för sömnsvårigheter, mag- och tarmproblem samt psykisk ohälsa som ångest och depression. Studier visar att E-cigaretteranvändare oftare använder alkohol- och tobak. Det finns svag evidens är en effektiv rökavvänjningsmetod. Inom kort kommer studier på hur de olika smakämnen påverkar hälsan men det vi vet är att nikotin är beroendeframkallande.

### Råd

- Prata med ungdomar om riskerna med E-cigaretter.
- Om du ser minderåriga som har köpt E-cigg/cigaretter/snus, tipsa Tillståndsenheten på: [Tillstandsenheten.SOF@helsingborg.se](mailto:Tillstandsenheten.SOF@helsingborg.se)

### Källa

- [1. Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN](#)
- [2. Folkhälsomyndigheten](#)
- [3. You Tube med docent Louise Adermark](#)