



verktygsladanhbg.se

## Information om Lustgas

### Vad är lustgas?

Lustgas, eller dikväveoxid (N<sub>2</sub>O), är en färglös gas med en svagt sötaktig smak och lukt. Den används som bedövningsmedel vid förlossningsvården och hos tandläkaren, då är gasen utspädd med syre. Lustgaspatroner som används för gräddsifoner innehåller ren lustlustgas och används ibland för berusning, särskilt av unga.

### Hur funkar det?

Gasen inhaleras direkt genom en gräddsifon eller genom att fylla ballonger med den och sedan andas in gasen från ballongen. Den upplevs som ofarligt men innebär stora hälsorisker. Ruset ger ett kortvarigt rus. Lustgaspatroner kan köpas på nätet och i vissa butiker eller via sociala medier.

### Skadliga konsekvenser

Den största risken är syrebrist vid inandning, vilket kan leda till dödsfall. Missbruk av lustgas kan leda till ångest, oro, minnesluckor, hjärtproblem, koordinationsproblem, hallucinationer, kramper, skador på centrala nervsystemet och hjärnan. Gasen är mycket kall och kan skada stämbanden, luftvägar och läppar. Gasen är extra farligt i kombination med alkohol och andra droger.

### Råd

- Prata med ungdomar om riskerna med lustgas.
- Maria Skåne Nordväst erbjuder rådgivning och behandling.
- Via appen "Ett bättre Helsingborg" kan du anmäla fel och lämna synpunkter på sådant som påverkar vår stadsmiljö exempelvis påträffande av lustgastubor.

### Källa

[Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysningen, CAN](#)

[Folkhälsomyndigheten](#)

[SVT](#)