



verktygsladanhbg.se

Hälsosamtalen 2022–2023 gymnasiet årskurs 1

Varför utförs hälsosamtal

Enligt skollagen (27 §) ska alla elever erbjudas minst tre hälsobesök jämnt fördelade under grundskoletiden. Det första hälsobesöket får förläggas till förskoleklassen. Alla elever ska också erbjudas ett hälsobesök under gymnasietiden. Hälsosamtalen ska skapa tillfällen för eleven att reflektera över sina levnadsvanor och möjligheter att göra val som leder till ett hälsosamt liv.

2022/2023 besvarade 1116 elever (605 pojkar, 511 flickor) från de kommunala gymnasieskolorna på hälsoenkäten där ett antal frågor ska besvaras, här redovisas fyra.

Röker du? (gäller även vape och vattenpipa)

Aldrig	Har testat	Någon gång i veckan	Dagligen	Vill inte svara
60 %	23 %	6 %	7 %	4 %

Snusar du? (nikotin och tobaksnus)

Aldrig	Har testat	Någon gång i veckan	Dagligen	Vill inte svara
68 %	17 %	3 %	10 %	2 %

Dricker du alkohol? (folköl, starköl, starkcider, vin, alkoholisk eller sprit)

Aldrig	Enstaka tillfällen	Varje vecka	Vill inte svara
58 %	34 %	2 %	6 %

Om du blir erbjuden narkotika/droger, säger du..?

Bestämt, nej	Troligen, nej	Kanske, ja	Ja	Vill inte svara
86 %	8 %	2 %	1 %	3 %