



verktygsladanhbg.se

Skapa rökförbudssaffischer

Lektionslängd: 2 - 3 x 45–60 minuter

Ämne: Tobaksfakta & skapa rökförbudsskyltar.

(Hälsa, miljöfakta, tobakslagen och 3 korta filmer med följdfrågor)

Mål

- Att skapa skyltar som uppmärksammar farorna med tobak.
- Att eleverna ska förstå och kunna förklara reglerna för rökfria miljöer.
- Att utveckla kreativitet och kommunikationsförmåga genom att skapa skyltar

Instruktioner

1. Gå igenom bakgrundinformationen, faktainformationen och se filmerna.
2. Diskutera ovan i grupp eller i helklass.
3. Skapa egna rökförbudsskyltar digitalt eller på papper. Använd fantasin för att göra dem så intressanta och informativa som möjligt.
(visa gärna upp rökförbudsskyltarna 2019 och 2022 som andra elever har skapat).
4. Skapa gärna ett tävlingsmoment där en jury röstar fram de bästa och en utställning.

Bakgrundsinformation

Helsingborg stad vill att skolgårdarna ska bli grönnare och bli en ännu mer hälsosammare utemiljö. I snart 30 år har det varit förbjudet att röka på skolgårdarna, vilket gäller hela skolområdet och dess entréer. Syftet med lagen är att skydda barn och ungdomar från rökning och passiv rökning genom att tillhandahålla rökfria miljöer, detta gäller all slags cigaretter även e-cigg både inomhus och utomhus på skolans område. Rökförbudet gäller dygnet runt och veckans alla dagar.

Hälsofakta

Film: [Tobaksfakta](#) (1:07) [Börja aldrig röka](#) (2:35) Fråga: Tankar och reflektioner?

Alla vet att rökning är farligt. 16 000 personer börjar röka varje år och 90 % av dem är under 18 år. Varje cigarett förkortar livet med 10 minuter. Samhällskostnaderna för rökningens konsekvenser uppgår till 75 miljarder varje år. Rökningen har minskat i vårt samhälle men vissa samhällsgrupper minskar det långsammare för.

Många av de som sporadiskt röker kommer att fastna i ett långvarigt tobaksbruk. Dessutom finns det samband mellan tobak och andra droger.

Miljöfakta

Film: [En miljard fimpar slängs varje år, TV4](#) (4:53) Fråga: Tankar och reflektioner?

En miljard cigarettfimpar slängs på marken varje år i Sverige. En del fimpar hamnar på skolgårdarna och vid skolans entréer. Cigarettfiltret är gjord av cellulosacetat, ett slags plast. I filtret fastnar tobakens farliga ämnen för att de inte ska nå rökarens lungor, ämnen som även är farliga för naturen och djuren. 80 procent av allt skräp i stadsmiljöer är tobaksrelaterade produkter som fimpar, cellofanpapper, snusdosor och cigarettpaket. Det tar ungefär 1–5 år för en slängd cigarettfimp att sönderdelas till mikroplast. Mikroplasten hamnar sedan oftast i haven där den gör stor skada för både stora och små djur. Vissa delar av fimpen kan ta upp till 100 år att försvinna. All nedskräpning är förbjuden och straffbart enligt miljöbalken.

Källa

Folkhalsomyndigheten.se

Håll Sverige rent Hsr.se/nedbrytningstider

Tobaksfakta.se

Riksdagen.se/tobakslagen

