



verktygsladanhbg.se

Värderingsövning fyra hörn: Alkohol, tobak/nikotin & narkotika

Lektionslängd: ca 30 minuter **Innehåll:** värderingsövning

Mål: Att eleven får bättre insikt om sina egna och andras åsikter.

Instruktion:

1. Läs upp frågorna och svarsalternativ som du vill fokusera på.
 2. Förklara för eleverna att varje hörn av rummet representerar ett svarsalternativ.
 3. Be eleverna välja sida i det hörn som de tycker stämmer bäst.
 4. Diskutera med klassen om varför de valde vad de valde. Fråga gärna vad som gjorde att de ställde sig där. Fortsätt på detta sätt med resterande frågor.
- Välj vilket ämne (alkohol, snus, e-cigg, cigaretter, narkotika) som du vill fokusera på.

Tänk på:

Det är okej att tycka olika, det finns inget rätt eller fel. Var neutral som samtalsledare, samtalsklimatet ska inte vara aggressivt eller kränkande.

Frågor:

1. Vad gör du om din kompis börjar röka/snusa/dricka/knarka?

1. Inget, det är deras val
2. Pratar med honom/henne att du är orolig för att de har börjat använda produkten
3. Berättar för någon vuxen
4. Eget förslag

2. Vad är orsaken till att någon börjar röka/snusa/dricka/knarka?

1. För att han eller hon är nyfiken
2. För att vara häftig/cool
3. För att han eller hon mår dåligt eller vill passa in i ett sällskap
4. Eget förslag

3. Någon säljer snus/cigaretter/e-cigg/alkohol/narkotika på skola, vad gör du?

1. Ingenting
2. Ringer polisen
3. Säger till någon från skolpersonalen
4. Eget förslag

4. Vad ska man göra för att ungdomar ska förbli drogfria?

1. Mer fakta och information om skadeverkningarna och konsekvenserna
2. Involvera föräldrar och polis
3. Det går inte att påverka ungdomar
4. Eget förslag

5. Vad är ett bra knep om man vill stå emot gruppträck?

1. Säga att man inte vill
2. Säga att man inte får lov, för sina föräldrar/vänner/idrottstränaren
3. Säga att man ska iväg och inte har tid
4. Eget förslag

6. Vad skulle hända i samhället om det inte fanns några förbud/konsekvenser för att bruka snus/cigaretter/e-cigg/alkohol/narkotika?

1. Fler skulle använda
2. Färre skulle använda
3. Det skulle inte göra någon skillnad
4. Eget förslag

7. Majoriteten av ungdomar använder inte snus/e-cigg/cigaretter/alkohol//knark, Varför då?

1. För att deras omgivning inte skulle uppskatta det
2. För att det tänker på hälsoriskerna och att det är dyrt
3. För att de inte vill bli beroende
4. Eget förslag

8. Är det obehagligt att vara i miljöer där folk röker/är påverkade av något?

1. Ja
2. Nej, inte om man känner personerna
3. Nej, inte om man är utomhus
4. Eget förslag

9. Vad gör du om du ser att någon gör något olagligt?

1. Säger till vederbörande att den gör en kriminell handling
2. Ringer polisen eller säger till någon vuxen
3. Struntar i det och går där ifrån
4. Eget förslag