

Dopning – och den farliga vägen till superkroppen

Föreläsning med Jonas Karlsson

Länsstyrelsen Skåne bjuder in till en föreläsning med Jonas Karlsson.

I media rapporteras mest om dopning kopplat till idrotten. Men i Sverige finns den absolut största delen av de som tar förbjudna substanser utanför sportens värld. Det handlar framför allt om unga män som snabbt vill närma sig vår tids kroppsideal.

Dopningen har ökat under 2000-talet och enligt uppskattningar tar tiotusentals svenskar anabola steroider. Även användandet av kosttillskott har skjutit i höjden, inte minst extrema kosttillskott som syftar till att snabbt bygga muskler, orka träna hårdare eller gå ner i vikt. Vad är dopning och varför dopar vi oss? Vad är kosttillskott och behövs dem och vilka risker finns? Det är frågor som journalisten och programledaren Jonas Karlsson diskuterar i sin föreläsning.

Välkommen med din anmälan!

www.lansstyrelsen.se

Så hanterar vi dina personuppgifter:

www.lansstyrelsen.se/skane/personuppgifter



Praktisk information

Datum:
10 oktober

Tid:
Kl. 13:00-15:00

Plats:
Profil Hotels Garden
Baltzargatan 20, Malmö

Målgrupp:
Föreläsningen riktar sig till dig som arbetar med barn och unga inom tex skola, fritid, socialtjänst eller arbetar på ett gym samt andra intresserade.

Anmälan:
Senast den 2 oktober till
sara.gunnarsson.forsberg@lansstyrelsen.se



Länsstyrelsen
Skåne

Information

Föreläsare

Föreläsare är Jonas Karlsson, journalist och programledare. Jonas var en av programledarna som guidade oss genom OS i Paris i somras. Jonas är också kommunikationsansvarig inom den dopningsförebyggande metoden 100% Ren Hårdträning.

Målgrupp

Föreläsningen riktar sig till dig som arbetar med barn och unga inom exempelvis skola, fritid, socialtjänst eller arbetar på en träningsanläggning samt andra intresserade.

Plats

Föreläsningen genomförs fysiskt i ett av konferensrummen på Profils Hotels Garden i Malmö.

Avgift

Föreläsningen är gratis.

Anmälan

Anmälan görs senast den 2 oktober till sara.gunnarsson.forsberg@lansstyrelsen.se

För mer information

Sara Gunnarsson Forsberg, Länsstyrelsen Skåne, tel. 010-224 14 09,



Länsstyrelsen
Skåne