



verktygsladanhbg.se

## Hälsosamtalen 2023–2024 gymnasiet årskurs 1

### Varför utförs hälsosamtal

Enligt skollagen (27 §) ska alla elever erbjudas minst tre hälsobesök jämnt fördelade under grundskoletiden. Det första hälsobesöket får förläggas till förskoleklassen. Alla elever ska också erbjudas ett hälsobesök under gymnasietiden. Hälsosamtalen ska skapa tillfällen för eleven att reflektera över sina levnadsvanor och möjligheter att göra val som leder till ett hälsosamt liv.

2022/2023 besvarade 1116 och 2023/2024 besvarade 1017 elever från de kommunala gymnasieskolorna på hälsoenkäten där ett antal frågor ska besvaras, här redovisas fyra.

### Röker du? (gäller även vape och vattenpipa)

År	Aldrig	Har testat	Någon gång i veckan/månaden	Dagligen	Vill inte svara
2023	60 %	23 %	# 6 %	7 %	4 %
2024	63 %	21 %	# 8 %	6 %	2 %

### Snusar du? (nikotin och tobaksnus)

År	Aldrig	Har testat	Någon gång i veckan	Dagligen	Vill inte svara
2023	68 %	17 %	# 3 %	10 %	2 %
2024	68 %	17 %	# 6 %	8 %	1 %

### Dricker du alkohol? (folköl, starköl, starkcider, vin, alkoholisk eller sprit)

År	Aldrig	Enstaka tillfällen	Varje vecka	Vill inte svara
2023	58 %	34 %	2 %	6 %
2024	75 %	18 %	2 %	5 %

### Om du blir erbjuden narkotika/droger, säger du..?

År	Bestämt, nej	År	Bestämt, nej
2023	86 %	2024	95 %

# 2023 någon gång i veckan, 2024 någon gång i veckan och månaden)