



verktygsladanhbg.se

Sammanfattning av ANDTS- uppdraget 2025

ANDTS-samordnaren

Stefan Åberg började arbeta på Tillståndsenheten inom Socialförvaltningen år 2017. För några år sedan flyttades tjänsten till Insats och service (första linjen). I samma enhet ingår även Mobila teamet, Råd- och stödcoordinatorerna samt Uppsökarna. ANDTS-samordnaren delar lokaler med Råd- och stödcoordinatorerna och Uppsökarna på Carl Krooks gata 4. Närmaste chef är Erik Bengtsson.

Uppdraget är att arbeta förebyggande med: alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar (ANDTS). Arbetet syftar till att stärka folkhälsan i Helsingborg genom att samordna, utveckla och stödja ett långsiktigt och strategiskt ANDTS-arbete.

Den huvudsakliga målgruppen är: personal som arbetar med barn, unga och unga vuxna upp till 25 år samt föräldrar. Visionen är att fler unga ska förbli drogfria. År 2023 utsågs ANDTS-samordnaren till Sveriges bästa förebyggare.

Hemsidan Verktugslådan

[Verktugsladanhbg.se](https://verktygsladanhbg.se) är ett samarbete mellan Socialförvaltningen och Skol- och fritidsförvaltningen. Hemsidan riktar sig särskilt till: Skolpersonal, yrkesgrupper som möter barn och unga samt personer som arbetar förebyggande med ANDTS.

ANDTS-samordnaren ansvarar för att: uppdatera hemsidan med aktuell information, informera om utbildningar och ny forskning, lyfta fram viktiga verksamheter och skapa lektions- och informationsmaterial. På hemsidan finns även länkar till organisationer, egenproducerade filmer, affischer och annat material. Fokus ligger på ANDTS, men hemsidan innehåller även andra ämnesområde exempelvis vetenskapligt stöd inom socialtjänsten, sexualitet, samtycke och relationer .

ANDTS-samordnaren träffar en styrgrupp med chefer från elevhälsan och Socialförvaltningen ett par gånger per år. På träffarna följs hemsidan upp och förbättringar diskuteras. Även träffas en referensgrupp fyra gånger per år, vilket består av rektorer, elevhälsopersonal och andra tongivande personer.

Under 2025 hade hemsidan över 20 000 besökare, vilket är samma siffror som föregående år. Det laddade ner över 2 000 gånger något material och besökarna stannade på hemsidan i snitt 4 minuter. Hemsidan och podcasten SANDT komplementerar varandra.

Många kommuner, organisationer och privata aktörer visar stort intresse för Verktygslådan. Vanliga frågor är om de får använda materialet, om det är gratis och att de tänker skapa en liknande hemsida. Den ökande användningen visar att hemsidan är en etablerad och uppskattad plattform.

Podcast SANDT

[SANDT-podden](#) startades 2020 som ett komplement till Verktygslådan. Syftet med podcasten är att: Synliggöra ANDTS-arbetet, ge aktuella lägesbilder samt sprida förebyggande kunskap och tips. Målgruppen är främst personer som möter ungdomar i sitt arbete eller i något sammanhang. SANDT står för: spel om pengar, Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak.

Avsnitten spelas in på olika platser till exempel på HBG Works, Aktivitetshuset Tryckeriet, på skolor eller på Mötesplatsen Kalifornien. En del avsnitt har spelats in med en bärbar mikrofon eller via plattformen Teams. I varje avsnitt medverkar någon sakkunnig gäst exempelvis forskare, politiker, poliser, doktorander, chefer, idrottare och personal. Ett avsnitt är genomsnitt 35 minuter.

Inför varje avsnitt ansvarar ANDTS-samordnaren för: manus, planering, inspelning, redigering, publicering och spridning. Andra städer och organisationer hjälper till att sprida avsnitten. I början släpptes två avsnitt per månaden, därefter är det ett avsnitt per månaden. Totalt har 72 avsnitt producerats och över 32 000 uppspelningar. Podden finns på Verktygslådan, Spotify, Apple podcasts och poddtoppen.

ANDTS-bloggen

ANDTS-samordnaren samverkar med pedagogsajten.familjenhelsingborg.se. Sajten är kopplad till 11 kommuner i Nordvästra Skåne. Här finns en särskild flik för Verktygsladanhbog.se, SANDT-podden och ANDTS-blogg. Förhoppningarna är att inspirera pedagoger och skolledare i deras arbete med ANDTS-frågorna.

Ren Träning

[Ren träning Helsingborg](#) är ett nätverk som funnits över 10 år. ANDTS-samordnaren samordnar nätverket tillsammans med polisen. Träffar hålls ett antal gånger varje år med stadens gym och andra viktiga aktörer. Vår målsättning är att förebygga dopning och droger, utbilda personal samt skapa trygga träningsmiljöer. Vid varje träff medverkar en sakkunnig föreläsare. Nätverket består av cirka 30 deltagare.

Droganalyser i avloppsvatten

Sedan 2021 har ANDTS-samordnaren samordnat droganalyser i avloppsvattnet. Samarbetet sker med NSVA (Nordvästra Skånes Vatten och Avlopp AB) och RISE (Research Institutes of Sweden AB) som analyserar proverna. ANDTS-samordnaren samverkar med Länsstyrelsen och några skånska kommuner, vi bestämmer provtagningsdatum och utbyter erfarenheter med varandra. ANDTS-samordnaren sammanställer resultaten och delger resultaten i olika sammanhang.

Provtagningar utförs två gånger på våren och likaså på hösten. Hälften av proverna utförs på helgen. Metoden är ett komplement till andra undersökningar som görs i staden. Arbetsmetoden visar vilka drogtrender det är i Helsingborg. En mer utförlig rapport med tillvägagångsättet och resultatet finns på hemsidan [Verktygslådan](#).

Provtagningar kommer även att utföras under nästa år. Under året 2025 har RISE sammaställt de skånska kommunernas resultat i en rapport, släpps början av 2026.

Rapport om narkotikaläget 2025

Varje år sammanställer ANDTS-samordnaren en rapport om narkotikaläget i Helsingborg och aktuella trender. Rapporten bygger på undersökningar, intervjuer med verksamheter. Rapporten publiceras på [Verktygslådan](#).

Varannan vatten/Campus

Varannan Vatten" är en kampanj som uppmuntrar måttligare alkoholkonsumtion genom att rekommendera att varannan dryck är alkoholfritt vatten. Målet är att minska berusningsdrickande genom att lyfta fram de positiva effekterna av att dricka mindre, som att ha bättre koll, må bättre och orka mer.

Kampanjen är ett återkommande inslag under kommunala studentbalen, studentdagen och på Helsingborgsfestivalen/Live på sundet. Under året var det 10 personer som var behjälpliga vid dessa tillfällen (kommunanställda, elevhälsan och volontärer). Förra året förbrukades 11 000 muggar med vatten, vilket motsvarar 3 000 liter. Detta år nådde inte dessa nivåer på grund av Live på sundet dagarna lockade färre publik och vädrets makter var emot oss.

Universitetet Campus anordnar "nollning" för nya studenter. Tidigare år har ANDTS-samordnaren informerat fadderansvariga med budskapet att dricka smartare. Tanken är att de ska ha med sig budskapet i sin planering när de utför aktiviteter till de nya studenterna. Under Covid pandemin träffade ANDTS-samordnaren inte de fadderansvariga, en digital film skapades, vilket de använder sig fortfarande av.

ANDTS information och sakkunnig

Under året har ANDTS-samordnaren föreläst vid 40 tillfällen, digitalt eller fysiskt. Totalt har cirka 2 000 personer tagit del av informationen.

Åhörarna är exempelvis skolpersonal, föräldrar, politiker och kommunanställda. Många kommuner har visat intresse för ANDTS-samordnarens kompetens och för det vi har åstakommit.

ANDTS-samordnaren, polisen, Råd och stöd koordinatörerna erbjuder skolpersonalen information direkt efter sommarledigheten, veckan innan eleverna började. Detta år var vi på åtta skolor men till 2026 ska vi erbjuda fler tider.

Samordnaren skapar nästan varje vecka ett ANDTS nyhetsmejl. Här förmedlas senaste informationen och material om ämnena. Cirka 700 personer i och utanför Helsingborg tar del av detta. Viss informationen av detta, sprids även på sociala medier.

Projekt

Varje år samarbetar ANDTS-samordnaren med olika aktörer i olika projekt. I tidigare projekt skapade skolelever rökförbudskyltar och varannan vattenprylar. Dessa föremål används och efterfrågas fortfarande av många. Skolelever har varit delaktiga med att skapa filmer, affischer och bakgrundsbilder till [Verktogsådan](#).

Detta år skapade vi utbildningsfilmen "Vitt snus, söt smak – bitter sanning!" Detta var ett samverkansprojekt mellan ANDTS-samordnaren, en gymnasieskola och en läkare. Dessutom skapades reklamfilmen "Ren träning Helsingborg, Har du tagit ställning." De som var involverade var en skola, stadens gym, tull och polis. Filmen har visats på träningslokalernas monitorer och en längre tid på köpcentret Väla. Förra året skapades två utbildningsfilmer om cannabis. Slutet av filmerna finns diskussionsfrågor, detta för att skapa dialog. Filmerna har visast över 20 000 tillfällen.

Under våren och hösten har ANDTS-samordnaren och andra verksamheter från Socialförvaltningen samverkat med Systembolaget utanför deras lokaler. Detta gjordes även förra året. Vi förmedlade information om våra verksamheter, lyfte alkohol ämnet och inhämtade kunskap från medborgarna.

Kampanjer

Varje år deltar ANDTS-samordnaren i olika nationella kampanjer exempelvis tobaksfria veckan/dagen, hej då alkoholskador, tonårspärlören, spela roll och vit jul. Vid dessa tillfällen samverkar ANDTS-samordnaren med andra städer och olika organisationer, vi skapar material och sprider detta tillsammans.

Övrigt

ANDTS-samordnaren representerar Helsingborg i ett antal sammanhang och samverkar med olika nätverk exempelvis med [Narkotikapolitiska center](#), [Centralförbundet för alkohol och narkotika](#), [Narkotikafritt samhälle](#), [Folkhälsomyndigheten](#), [IQ](#), [Tobaksfakta](#), [A non smoking generation](#) och [Länsstyrelsen](#).

ANDTS-planer 2026

Verktygslådan, SANDT-podden och ANDTS-nyhetsmejl

Verktygslådan, SANDT-podden och ANDTS-nyhetsmejl är idag etablerade kanaler som når många med information om ANDTS.

Målet är att dessa kanaler ska fortsätta att växa och ge ännu bättre stöd i det förebyggande ANDTS-arbetet.

Under 2026 är målet att:

- behålla nuvarande målgrupper
- nå nya följare
- ge ökad kunskap och inspiration i det förebyggande arbetet

Det vi fortsätter med från 2025

Arbetet som genomfördes under 2025 fortsätter även under 2026. Det innebär att vi bland annat kommer att:

- ta fram ANDTS-material
- skriva rapporter
- föreläsa i olika sammanhang
- driva projekt, kampanjer och nätverk
- engagera fler i det förebyggande ANDTS-arbetet

Målet är att fler barn och unga ska förbli drogfria. För att lyckas krävs ett aktivt engagemang från vuxna

Mer fokus under 2026

Under 2026 kommer ANDTS-samordnaren att:

- samarbeta mer med föreningar och organisationer
- utveckla nya former för samverkan
- lägga större fokus på spel om pengar

Det finns även planer på att arrangera ett större ANDTS-evenemang i Helsingborg under året.

Mätbara indikatorer

För att följa upp arbetet mäts bland annat:

- antal besökare på webbplatsen Verktogsådanhbg.se
- antal läsare av blogginlägg
- antal uppspelningar av podcasten SANDT
- antal personer som deltar i projekt och hur många som nås av insatserna
- antal personer som deltar i återkommande insatser
- antal samverkansmöten
- antal föreläsningar för personal och föräldrar som arbetar med ANDTS

Långsiktiga mål

- Att ungdomar i Helsingborg förblir drogfria
- Att minska användningen av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar i staden
- Att fler tar del av information via Verktogsådan, SANDT-podden och bloggen
- Att öka ANDTS-kunskapen hos personal och föräldrar, som i sin tur sprider kunskapen vidare till barn och unga
- Att fler aktörer i Helsingborg arbetar förebyggande med ANDTS

