



verktygsladanhbg.se

Vilka narkotikatrender var det i Helsingborg 2025 (fokus på ungdomar)

Information från:

- Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysningen, CAN
- Region Skåne folkhälsorapport Barn och unga
- Helsingborgs droganalyser i avloppsvattnet
- Hälsosamtal med gymnasieelever årskurs 1
- Maria Skåne nordväst
- Mobila Teamet
- Polisen
- Tullverket

ANDTS-samordnaren Stefan Åberg från Socialförvaltningen har sammanställt materialet.

Inledning

I Sverige, och i Helsingborg, arbetar vi aktivt för att ungdomar inte ska börja använda narkotika. Enligt Barnkonventionens artikel 33 ska staten skydda barn mot olaglig användning av narkotika. Dessutom motverkas att barn utnyttjas i tillverkning och handel med narkotika. Utöver detta finns narkotikalagar som syftar till att skydda alla invånare.

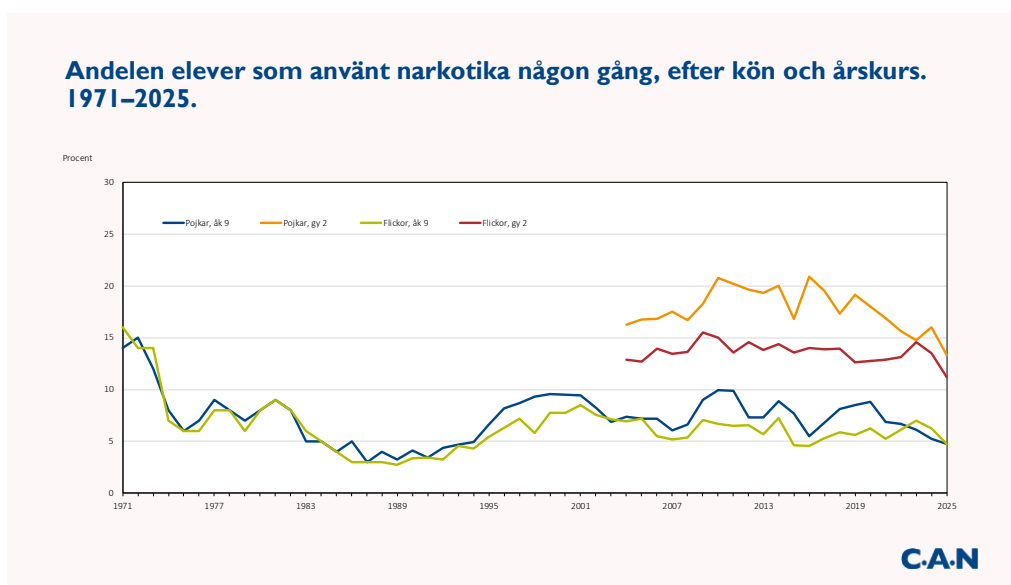
Det är svårt att veta exakt hur många som använder narkotika. För att få en så tydlig bild som möjligt används olika typer av undersökningar, till exempel enkäter, intervjuer och analysera avloppsvattnet på droger. Detta ger en bättre helhetsbild av narkotikaanvändningen.

Denna rapport sammanställer några undersökningar som har genomförts i Helsingborg och i Sverige. Redogörelsen fokus är framför allt på ungdomar och unga vuxna under 25 år. Några undersökningar går det inte att tydliggöra vilka åldersgrupper det är. Resultaten redovisas ändå, för att ge en bredare bild av narkotikautvecklingen och trenderna.

Enligt [Folkhälsomyndigheten](#) (2024) hade tre procent av befolkningen i åldern 17–84 år använt någon form av narkotika under de senaste 12 månaderna. För elever i årskurs 9 var andelen något högre – cirka fyra procent, som uppgav att de använt narkotika under samma tidsperiod.

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysningen

CAN har sedan 1971 genomfört årliga [nationella skolundersökning](#) bland elever i årskurs 9. Sedan 2004 ingår även elever i gymnasiets årskurs 2. Undersökningen genomförs via digitala enkäter som eleverna besvarar anonymt. Av cirka 700 slumpmässigt utvalda skolor, besvarar omkring 80–85 procent på enkäterna.

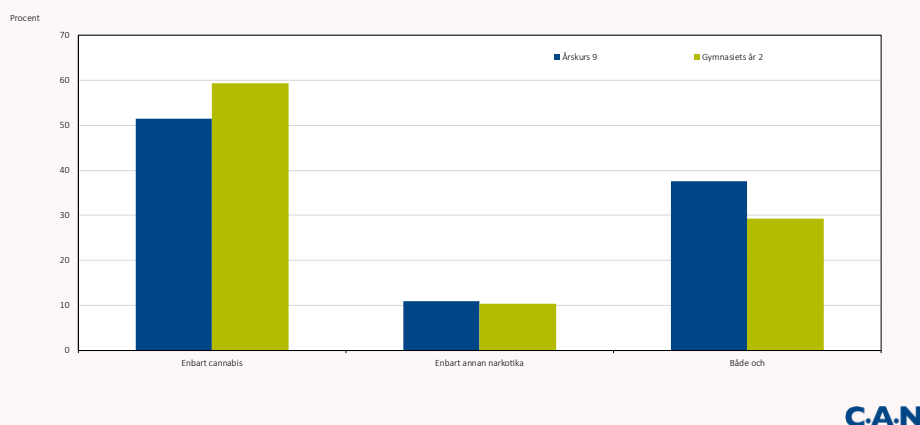


Resultaten visar att användningen av narkotika bland elever har varit relativt stabil under 2000-talet. Under de senaste åren syns dock en tydlig minskning av narkotikaanvändning för både flickor och pojkar.

År 2025 uppgav 5 procent av eleverna i årskurs 9 och 12 procent av eleverna i gymnasiets årskurs 2 att de någon gång hade använt narkotika. För gymnasieelever är detta den lägsta nivån som uppmätts sedan mätningarna började år 2004.

Andelen elever som använder narkotika ofta har varit relativt oförändrad under de senaste tio åren. Ser man över en längre tidsperiod har det dock skett en ökning i hur många gånger narkotikaerna elever har använt narkotika. Denna ökning är tydligast bland elever i årskurs 9. I genomsnitt har dagens niondeklassare som har erfarenhet av narkotika använt det dubbelt så många gånger jämfört med för 30 år sedan.

Andelen narkotikaerna elever som enbart använt cannabis, enbart använt annan narkotika respektive använt både cannabis och annan narkotika, efter årskurs. 2025.



Cannabis, det vill säga hasch och marijuana, är den klart vanligaste typen av narkotika som eleverna uppger att de har använt. I undersökningen ställs även särskilda frågor om användning av narkotikaklassade läkemedel utan läkarordination.

Om man räknar ihop narkotikaklassade läkemedel utan läkares ordination som narkotikaerna, då ökar andelen narkotikaerna till 9 procent av eleverna i årskurs 9. För gymnasieeleverna i årskurs 2 ökade det då till 15 procent som har använt narkotika någon gång.

CAN:s undersökningar visar även att andelen ungdomar som blivit erbjudna att prova eller köpa narkotika har minskat jämfört med tidigare år

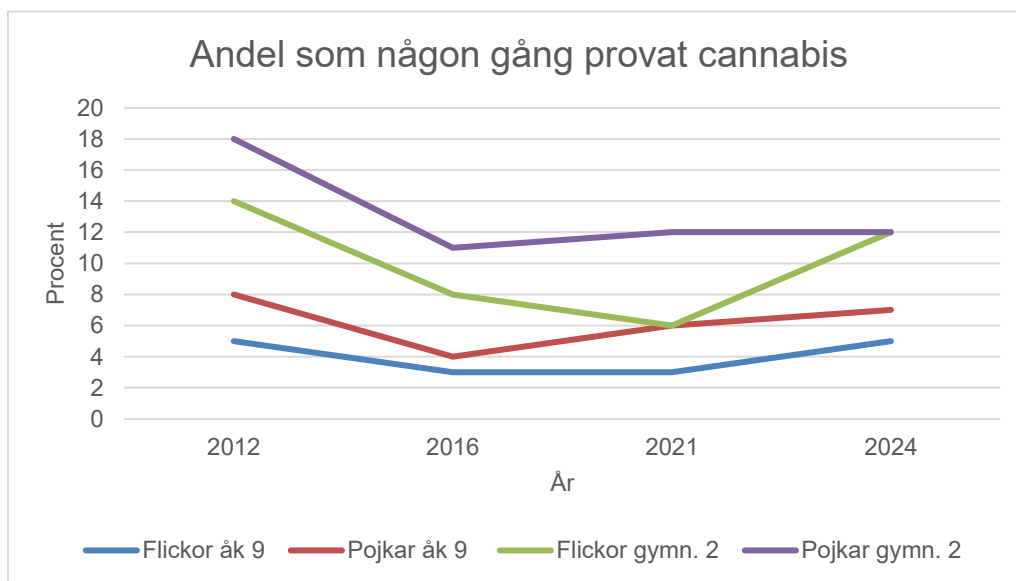
Region Skåne folkhälsoenkät Barn och unga

[Region Skåne](#) erbjuder alla skolor i årskurs 6, årskurs 9 och gymnasiets årskurs 2 att delta i en enkätundersökning. Enkäten handlar om elevernas livsvillkor, levnadsvanor, sociala relationer och hälsa.

Totalt deltog cirka 32 000 elever från hela Skåne. De yngsta eleverna svarade inte på narkotikafrågorna. I Helsingborg besvarade sammanlagt 2 224 elever på enkäten, vilket redovisas i diagrammet nedan. Enkäten besvaras anonymt och undersökningen har genomförts vid flera tillfällen: 2012, 2016, 2021 och 2024. Svarsfrekvensen är över 70 procent.

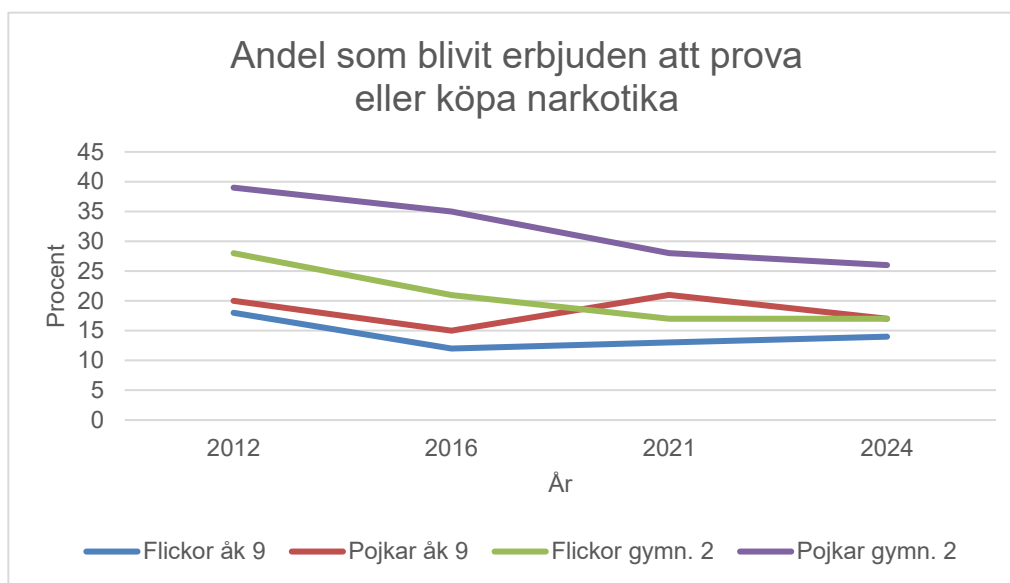
I undersökningen uppgav 9 procent av pojkarna och 5 procent av flickorna att de hade använt narkotika under det senaste året. Det vanligaste sättet för ungdomar att få tag på narkotika är genom en kompis eller sin partner.

I Helsingborg uppgav 6 procent av eleverna i årskurs 9 och 12 procent av eleverna i gymnasiets årskurs 2, att de någon gång har provat cannabis, det vill säga hasch eller marijuana. Årets resultat är lägre än toppåret 2012. Bland flickor har andelen ökat jämfört med 2021, medan pojkarnas nivå ligger relativt stabilt. Tidigare år var pojkarnas andel högre än flickornas, men i den senaste mätningen har skillnaderna minskat. Helsingborg ligger genomsnittet en procentenhet lägre än Skånesnittet.



Enkätsvaren visar även att färre ungdomar har blivit erbjudna att prova eller köpa narkotika jämfört med år 2012. Pojkar blir oftare erbjudna narkotika än flickor. Vid den senaste mätningen svarade 26 procent av pojkarna och 17 procent av flickorna i gymnasiets årskurs 2 att de hade

blivit erbjudna att prova eller köpa narkotika. Bland elever i årskurs 9 var motsvarande siffror 17 procent för pojkar och 14 procent för flickor.



Hälsosamtal

Eleverna i årskurs 7 och årskurs 1 eleverna på de kommunala gymnasieskolorna, erbjuds ett hälsosamtal hos skolsköterskan. Syftet med samtalen är att ge eleverna möjlighet att fundera över sina levnadsvanor och att stärka dem i att göra val som främjar ett hälsosamt liv.

Under hälsosamtalet får eleverna bland annat svara på frågan:
- Om de blir erbjuden narkotika eller droger, då svarar de bestämt?

Eleverna får välja mellan följande svarsalternativ:

1. Bestämt, nej 2. Kanske 3. Ja 4. Vet inte/vill inte svara.

Under läsåret 2022/2023 fanns även svarsalternativet *"Troligen nej"*.

Detta alternativ togs bort året därpå.

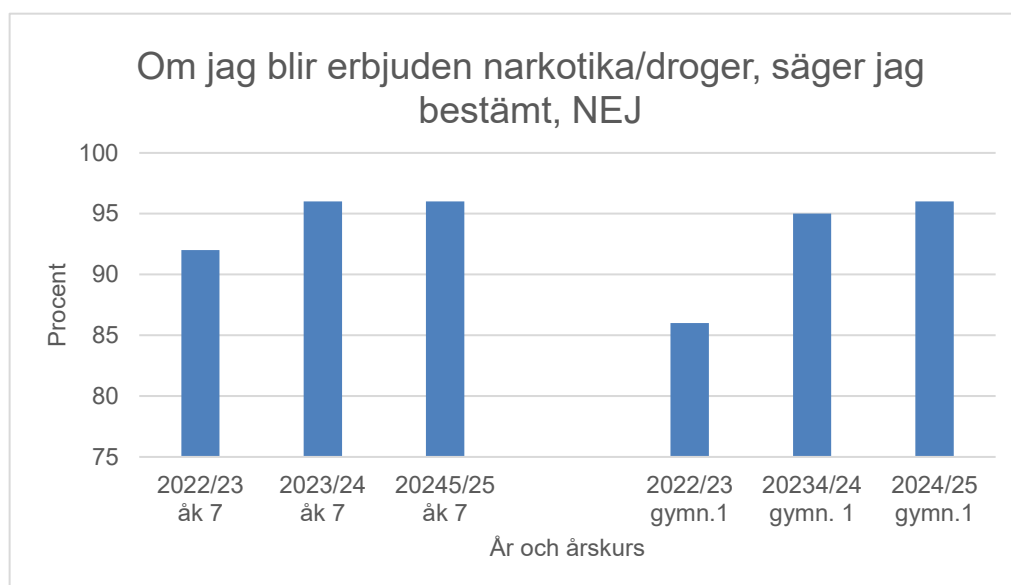
Antalet elever som deltog i årskurs 7 var 1 087 läsåret 2022/2023, 1 058 läsåret 2023/2024 och 498 läsåret 2024/2025. För gymnasiets årskurs 1 var motsvarande siffror 1 118, 1 017 respektive 457 elever.

Hälsosamtalen genomförs både på våren och hösten, vilket förklarar att färre elever har svarat vid det senaste tillfället.

Resultaten visar att en mycket stor andel elever skulle tacka nej till narkotika om de skulle bli erbjudna. Bland elever i årskurs 7 svarade 96 procent att de bestämt skulle säga NEJ om de blev erbjudna narkotika eller droger. Detta ligger på samma nivå som tidigare år.

Även bland elever i gymnasiets årskurs 1 svarade 96 procent att de bestämt skulle säga nej. Det är en ökning med en procentenhet jämfört med föregående år.

Under läsåret 2022/2023 var andelen som svarade *"bestämt nej"* något lägre. Det kan delvis förklaras av att svarsalternativet *"Troligen nej"* fanns med. Detta alternativ valdes av 9 procent av eleverna i årskurs 7 och av 6 procent av eleverna i gymnasiets årskurs 1.



Droganalyser i avloppsvattnet

Helsingborg stad har tagit drogprover i avloppsvattnet två gånger under våren och lika många på hösten sen 2021. Hälften av proverna är tagna på en vardag respektive helg. Helsingborg samverkar med andra skånska kommuner när provtagningarna ska utföras. NSVA (Nordvästra Skånes vatten och avlopp) utför vattenproverna och RISE (Research Institutes of Sweden AB) analyserar proverna. Provsvaren räknas ut på stadens befolkningsmängd 148 000. På <https://verktygsladanhbog.se/statistik-och-styrning> finns utförligare information om metoden och resultaten.

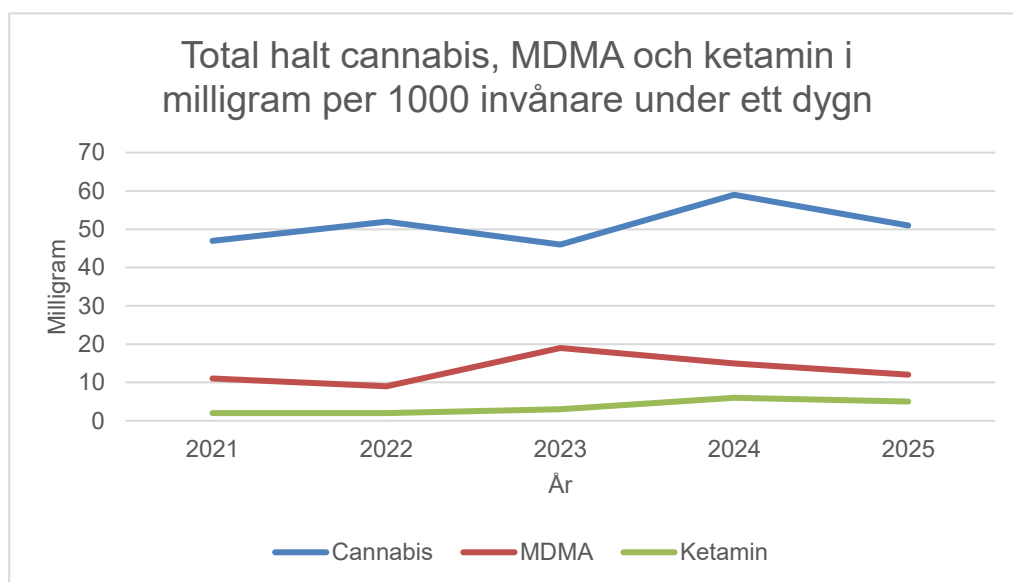
Enligt RISE uträkningar har Helsingborg lite högre halter av de flesta narkotikapreparaten än Skåne och Sverigesnittet.

Diagrammet visar hur halterna av cannabis, MDMA och ketamin har förändrats över tid i Helsingborg, uttryckt i milligram per 1000 invånare per dygn.

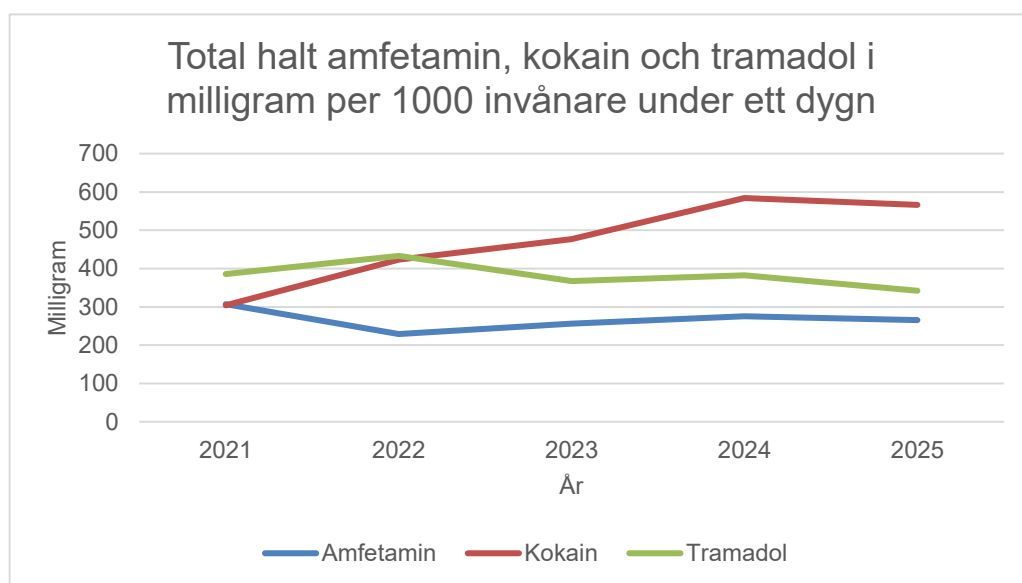
Cannabis (blå linje): Halterna har minskat från föregående år från 59 till 51. De senaste fem åren som metoden har utförts i Helsingborg, har värdena varit relativt stabila. Narkotikapreparatet används lika mycket under alla veckodagar.

MDMA (röd linje): Mellan 2022 och 2023 dubblerades värdena från 9 till 19. Åren därpå har halterna minskat och är nu på samma nivåer som 2021. Halterna är tre gånger så höga på helgen jämfört med vardagen.

Ketamin (grön linje): Halterna var stabil fram till 2023, därefter dubblerades värdena men sjönk med en procentenhet 2025. De första mättillfällena var ketamin resultaten högre på helgerna men de två senaste åren visar värdena lika höga alla veckodagar.



Diagrammet nertill visar hur halterna av amfetamin, kokain och tramadol har förändrats över tid i Helsingborg, uttryckt i milligram per 1000 invånare per dygn.



Amfetamin (blå linje): Provresultaten minskade 2021 från 307 till 229 året därpå. 2023 ökade halterna successivt fram till 2024, därefter sjönk värdena igen till 265 detta år. Årets mätning visar högre halter på helgen men åren 2022 fram till 2024 var det högre på vardagarna. Relativt stabila värden har det varit under dessa fem åren.

Kokain (Röd linje): Årsmätningarna har stadigt ökat från första mätningen fram till 2024 medan årshalterna sjönk lite detta år. Det som minskade var vardagsproverna, men helghalterna fortsatte att öka. Drogen används mer på helgen än vardagar.

Tramadol (grön linje): Årets halter visar liten minskning jämfört med 2024. Dessa fem år som provtagningar har utförts, har varit ganska stabila värden, lite minskning med åren. Preparaten brukas snarlikt lika under alla veckodagar. Enligt E-hälsomyndigheten har utskrivningen av tramadol halverats i Helsingborg och i Skåne de senaste fem åren.

Maria Skåne Nordväst

[Maria Skåne Nordväst](#) möter ungdomar och unga vuxna upp till 25 år där som har problem med alkohol eller andra droger. Mottagningen erbjuder stöd i form av information, rådgivning och behandling. Behandlingen kan till exempel bestå av samtal, hjälp med att sluta använda droger samt stöd för att förebygga återfall. Verksamheten finns i Helsingborg och har även mindre mottagningar i fem närliggande kommuner.

Stödet anpassas alltid efter den unges behov och förutsättningar. Mottagningen erbjuder även stöd till föräldrar och andra närstående. En anhörig kan ta kontakt med mottagningen även om ungdomen själv inte är inskriven eller har kontakt med verksamheten.

Verksamheten drivs i samverkan mellan kommunerna i nordvästra Skåne och Region Skåne. På mottagningen arbetar olika yrkesgrupper, bland annat familjebehandlare, sjuksköterskor och läkare.

De flesta ungdomar som söker stöd uppger att cannabis är den huvudsakliga drog de har använt, vilket stämmer överens med tidigare år. Samtidigt uppger mer än hälften av ungdomarna att de har provat eller använder även andra droger. Under de senaste åren har användningen av läkemedlet Lyrica ökat, och denna ökning har fortsatt under 2025.

Även användningen av kokain har ökat bland ungdomar som söker kontakt med mottagningen, även om det sällan är den främsta anledningen till att de söker hjälp. Under det senaste året uppgav 24 procent av de ungdomar som påbörjade behandling att de hade provat eller använde kokain. För cirka tre år sedan var motsvarande andel 14 procent.

Polisen

[Polisen](#) arbetar aktivt för att minska nyrekryteringen till narkotikaanvändning, särskilt bland yngre personer. Fokus ligger på tidiga insatser, eftersom dessa oftast ger bättre resultat än åtgärder som sätts in senare. Arbetet sker genom olika insatser som riktar sig direkt till ungdomar.

I sitt dagliga arbete möter polisen oftare pojkar än flickor som är påverkade av eller hanterar narkotika. Samtidigt upplever polisen att skillnaderna mellan pojkars och flickors beteenden har minskat över tid, och att flickors beteende i allt större utsträckning liknar pojkarnas.

Under de senaste åren upplever polisen att cannabis och pregabalin, finns i läkemedlet Lyrica, är de vanligaste narkotikapreparaten. Samtidigt upplever polisen att kokainanvändningen har ökat för myndiga individer. Däremot ser de en nergång av bensodiazepiner och tramadol.

Polisen upplever att det har blivit mer tillåtande syn på narkotika i samhället exempelvis uppfattas cannabis i dag av en del som en relativt ofarlig drog, jämfört med tidigare.

Tullverket

Helsingborgs hamn är den viktigaste platsen i södra Sverige för Tullverkets arbete mot narkotikasmuggling. Under 2025 gjordes en tredjedel av all narkotika som beslagtogs i Sverige (mätt i samhällsnytta) i Helsingborgs hamn. Tidigare var Öresundsbron den plats där mest narkotika stoppades, men under de senaste åren har Helsingborgs hamn tagit över som den största beslagspunkten.

Utvecklingen i Helsingborg och den nationella följer samma mönster som tidigare år. Cannabis, cannabisharts, amfetamin och kokain är de droger som beslagtages mest. En tydlig trend är att stora mängder kokain smugglas från Sydamerika till containerhamnen i Helsingborg. Tullverket ser också att beslagstagningen har ökat i kilo för de flesta narkotikapreparaten.

Alkoholsmuggling hade rekordlåga nivåer under pandemin (sedan 2020), men nu börjar alkoholsmugglingen sakta öka igen. Historiskt har Helsingborg varit en av Sveriges viktigaste platser för att stoppa alkoholsmuggling. Trots detta har mängden beslag minskat jämfört med tidigare år. Beslag av tobak och dopingpreparat fortsätter att minska.

Totala beslag i Helsingborg 2025:

- Cannabis: 488 kilo, amfetamin: 330 kilo och kokain: 661 kilo
- Heroin: 49 kilo och syntetiska katinoner (CMC/MMC): 48 kilo
- Narkotikaklassade läkemedel var det inga större beslag

- Beslag av Vapes (e-cigaretter) som innehåller THC eller HHC har tredubblats under 2025.

Mobila Teamet

[Mobila teamet](#) består av 10 fältsekreterare som arbetar uppsökande och förebyggande med barn, ungdomar och unga vuxna upp till 21 år. De verksamma i miljöer där ungdomar rör sig, dagar kvällar och helger. Mobila teamet erbjuder råd och stöd till ungdomar som vill och behöver samt erbjuder enskilda stödsamtal.

Mobila teamet upplever inte några speciella narkotikatrender. Däremot ser de en tydlig nergång på lustgas jämför mot tidigare år. Deras arbetsstyrka uppfattar inga speciella platser som utmärkande utan att problematiken är lika vanlig i alla områden i staden.

Reflektion

Rapporten lyfter några verksamheter och undersökningar för att få en överblicksbild av narkotikatrenderna. Det är bra att ha i sin beaktning att redogörelsens innehåll påverkas av olika faktorer exempelvis tillgänglig personal och vilken tidpunkt som mätningen har genomförts.

Det framkommer ganska tydligt att tillgängligheten av narkotika har ökat och att cannabis är den vanligaste narkotikapreparatet som används. För de vuxna personerna visar det att kokainanvändandet har ökat där fler av dem söker hjälp för detta. Även läkemedlet Lyrica verkar som ett ökat användande.

Narkotikapreparaten cannabis, amfetamin, MDMA, kokain, ketamin och tramadol analyserades i avloppsvattnet. Resultatet visar att samtliga värden minskade detta år jämfört med förra året. Mindre smickrande är att Helsingborgshalterna är lite högre än Skåne och Sverigesnittet.

Enligt enkätundersökningarna visar en neråtgående narkotikatrend för ungdomar. Det har även blivit färre ungdomar som blivit erbjudna narkotika eller haft möjlighet att köpa. Dessutom skulle fler ungdomar tacka Nej till narkotika om de blir tillfrågad i dag än tidigare.

I rapporten framhäver några att samhället har en mer tillåtande attityd till droger än tidigare. Samtidigt visar andra undersökningar att andelen ungdomar ökar som vill ha en fortsatt restriktiv narkotikapolitik.

Referenser

[CAN:s nationella skolundersökning 2025](#)

[Folkhälsorapport barn och unga i Skåne 2024](#)

[Elevhälsosamtal](#)

[Helsingborgs droganalyser i avloppsvattnet](#)

[Polismyndigheten](#)

[Tullverket](#)

[Fältgruppen Mobila Teamet](#)

[Maria Skåne Nordväst](#)