

FULL KOLL

SPEL OM PENGAR

Känner du oro över att din tonåring spelar om pengar?

Den här broschyren handlar om spel om pengar och om hur dataspel ibland kan likna spel om pengar. Du får information och stöd i hur du kan hjälpa din tonåring att undvika spelproblem eller upptäcka spelproblemen i tid.

Spel om pengar är exempelvis lotter, bingo, spel på hästar och sport, kasinospel och poker. Det är inte tillåtet att spela om pengar före 18 år, men ändå har många tonåringar provat.

Spel om pengar kan kännas spännande och vuxet. Många lockas av drömmen om att vinna pengar eller av att kompisar spelar.

Alla spel om pengar innebär en risk, men vissa spel är mer riskfyllda än andra. Spelautomater, kasinospel och spel på nätet (till exempel nätkasinon och nätpoker), innebär störst risk. Även vissa former av sportspel kan leda till spelproblem.



Länsstyrelserna

Var, vem?

Spelreklam finns nästan överallt och påverkar barns och ungas vardag. Mycket reklam syns i sociala medier, i videor och sprids genom influencers.

Spel om pengar och spelproblem är vanligare bland killar än bland tjejer. Det är också vanligare att ha spelat om pengar bland unga som är mycket fysiskt aktiva, (CAN:s fokusrapport nr 18). Många föräldrar vet inte att deras barn spelar, eller hur ofta barn möter spel om pengar genom reklam eller andra som spelar. Unga spelar ofta hemma eller hos kompisar.

Var uppmärksam!

Barn och unga under 18 år ska inte spela om pengar. Att börja spela tidigt ökar risken för spelproblem senare i livet.

Spelproblem betyder att det är svårt att sluta spela och att spelandet går ut över viktiga saker som relationer, skola och ekonomi. Lån och skulder är vanligt, och spelproblem hänger ofta ihop med psykisk ohälsa samt alkohol och droger.

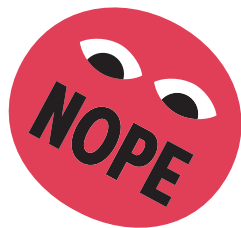
När ditt barn fyller 18 år får hen tillgång till spel om pengar, samtidigt som du som förälder får mindre insyn i barnets ekonomi. Därför är det viktigt att prata om spel och pengar i god tid före 18-årsdagen.

Att spela om pengar innan man fyller 18 år är ett tecken på att det är viktigt att prata om spelande och risker.

Många unga rör sig på digitala plattformar där de möter kasinostreaming och spelreklam. Vuxna behöver visa intresse för barn och ungas nätvanor och prata om överlappningen mellan dataspel och spel om pengar.



Vad kan jag göra som förälder?



Var uppmärksam om ditt barn:

- spelar mycket, särskilt på skoltid eller sent på kvällen
- köper lootlådor (ett virtuellt paket i dataspel med hemligt innehåll av något föremål som kan ge fördelar i spelet)
- spelar om skins (skins är saker i spel som ändrar hur något ser ut. De kan vara värda pengar eller bytas mot riktiga pengar eller kryptovalutor)
- följer innehåll som har kasinostreaming på nätet
- har ett stort intresse för sport och odds
- har vänner som spelar

Som förälder är det viktigt att skapa en nära och trygg relation till ditt barn. Prata gärna varje dag om hur dagen har varit – i skolan, på nätet och i sociala medier – och fråga hur ditt barn mår.

När ni pratar ofta blir det lättare för ditt barn att också ta upp svårare saker, som mobbning, alkohol och andra droger. Att göra saker tillsammans stärker relationen och minskar risken för konflikter.

Du som förälder är en förebild för ditt barn – även när det gäller spelande. Hur du själv ser på och pratar om spel om pengar påverkar hur ditt barn tänker och betar sig.



Överlappningen mellan dataspel och spel om pengar

Simulerat spel om pengar i sociala medier, lootlådor och spel med skins har koppling till spel om pengar och spelproblem bland unga.

När unga möter sådana inslag i dataspel och på nätet kan spel om pengar upplevas som normalt, vilket ökar risken för att unga senare får problem med spelande.

- **Lootlådor:** I vissa spel kan man köpa så kallade lootlådor för riktiga pengar. En lootlåda är ett virtuellt paket med hemligt innehåll av något föremål som kan ge fördelar i dataspellet.
- **Skingambling:** Skins är saker i spel som bara ändrar hur något ser ut, till exempel kläder, vapen eller figurer. De gör inte att man blir bättre i spelet. Trots det kan skins vara värda pengar. De kan användas för att spela om pengar på vissa spelsajter, ofta utanför Sverige. Skins som vinnas kan sparas i spelet, säljas vidare eller bytas mot kryptovalutor eller riktiga pengar.
- **Simulerat spel om pengar:** Vissa spel använder virtuella mynt i stället för riktiga pengar. Mynten kan ofta köpas för riktiga pengar. Det kan till exempel vara spel som liknar slots, poker eller roulette. De spelas bland annat via onlinekasinon, pokersajter, andra spelplattformar och i sociala medier.
- **Livesända spel och spel om pengar:** Det kan till exempel handla om att personer på sociala medier sänder live eller lägger upp videor där de köper och öppnar spelpaket, spelar med spelföremål (skins) eller visar spel som liknar spel om pengar.

Läs vidare:

[mediemyndigheten.se](https://www.mediemyndigheten.se)

[Stödlinjen](#)

[Folkhälsomyndigheten/spelprevention](https://www.folkhalsomyndigheten.se/spelprevention)

[kollaspelet.se](https://www.kollaspelet.se)

**FULL
KOLL
.NU**

