



- Vilka aktiviteter
- Vilket stöd
- Uppmärksamma
- Undvika

**Digital föräldrainformation 27 maj kl. 18.00-19.00**

Socialförvaltningen (tre personer)  
Polisen  
Fritidschefen  
Ungdomsmottagningen

Vill du se informationen i efterhand  
<https://verktygsldanhbog.se>



1



**ANDTS-samordnare**  
SOCIALFÖRVALTNINGEN

- Olika anledningar att testa
- Unga tacksam målgrupp
- Skolgång och fritid
- Beteende smittar
- Betydelsefulla
- Agera (kramar & ramar)






2

**Marknadsföring**

**ANDTS NYHETSREV**

3



**ANDTS ungdomstrender**

- Alkohol 
- Dopning 
- Spel om pengar 
- Tobak/nikotin 
- Narkotika 




4

**Brottsplatsen**

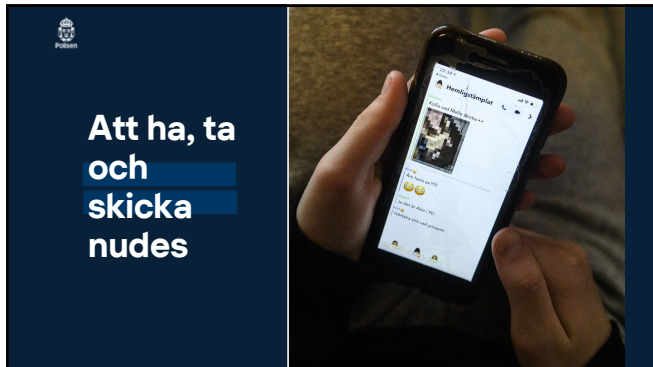



5

**En plats där saker sker fast det inte märks.**




6



7



8

Om ett barn blir utsatt för brott på nätet

- Du behöver inte veta om ett brott har begåtts för att **polisanmäla**, det avgör polisen.
- Spara konversationer och bilder, ta skärmdumpar eller fota av skärmen. Det är **bevis**.
- Anmäl innehållet till **plattformen**.
- Var **lugn** och **lyssna!**

11414  
polisen.se

9

Råd till dig som är vuxen

- Utgå från **ditt barns ålder**.
- Var **nyfiken** och lär dig om internet.
- Engagera** dig i barnets liv på nätet och **prata** om det.
- Lär barnet om **risker** och **möjligheter**.
- Skäll aldrig** på barnet om något dåligt har hänt. Hjälp barnet att reda ut vad som har hänt och vad som behöver göras.
- Samarbeta och prata** med andra, till exempel skola och vårdnadshavare till barnets kompisar.
- Våga fråga om hjälp** om du inte själv vet hur du ska hjälpa ditt barn.

10

Ungdomsmottagningen

...?!

Jessica Henell  
leg. kurator

Magnus Karlström  
leg. sjuksköterska

SKÅNE

11

Vi kommer att prata om

Vad kan unga mellan  
12-25 år kan få hjälp  
med hos oss

Hur ni kontaktar oss

SKÅNE

12

## Ämnen som ofta berörs i samtal

- Stress
- Ängest/oro
- Nedstämdhet
- Sömnproblem
- Våldsutsatthet
- Samtycke & gränser
- Problem hemma
- Frågor om kroppen
- Samlagssmärta
- Funderingar kring könsidentitet eller sexualitet
- Frågor om sex
- Kärlek & relationer

Tystnadsplikt!



13

## Frågor om kroppen

### För den som har penis

- Förhudsproblem
- Problem med ståndet
- Snabb utlösning
- Smärta eller knöl i pungen
- Utslag
- Kondomer
- Testning för könssjukdomar
- HPV- vaccin

### För den med vagina

- Mensbesvär
- Preventivmedel
- Flytningar
- Klåda eller sveda
- Testning för könssjukdomar
- Kondomer
- Graviditetstest
- Akut p-piller



14

## Kontakta oss / boka tid

Drop in på Gasverksgatan 15  
Torsdagar klockan 10 - 11:30 från vecka 24

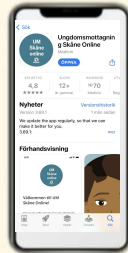
UM Skåne Online App - ladda ner  
Digital drop in, hjälp samma dag!

Via 1177

Boka/omboka tid, rådgivning, beställa hemtest STI

Telefon

0770-25 25 00



15

## FÄLTGRUPPEN Helsingborg

(MOBILA TEAMET)

SOCIALFÖRVALTNINGEN



16

## VÅRT UPPDRAG

Uppsökande, förebyggande och relationsskapande arbete i Helsingborgs Stad med barn, ungdomar och unga vuxna i åldrarna 10-21år

- Vårt fältarbete sker både fysiskt ute i områden och på målgruppens arenor såsom fritidsgård, skola och diverse evenemang, men också på de digitala arenorna.
- Trygghetsskapande insatser/närvaro, generell eller riktad insats.
- Möten med oss bygger på frivillighet och förtroende, relationsskapande.
- Vi har tystnadsplikt men också anmälningsplikt, som alla som jobbar med barn och unga
- Helg och kvällsarbete, mycket samarbete med bl.a. Polis, Tull, ordningsvakter, trygghetsvårdar, områdesvårdar samt andra samarbetspartners och förvaltningar.



17

## Hur kan Fältgruppen/Mobila teamet hjälpa dig?

Ring oss om du är orolig för ditt barn.

...om ditt barn hänger på olämpliga platser.

...om du har svårt att få hem ditt barn.

Planering med föräldrarna, sätta upp regler, upprätthålla regler.

Tar inte över föräldrarnas roll, utan bara stöttar.





Rådgivning


Vägledning



18

**KONTAKTA OSS:**

	<a href="https://www.instagram.com/mobilateamet_helsingborg">mobilateamet_helsingborg</a>	Måndag-torsdag	08:00-21:00
	<a href="mailto:mobilateamet@helsingborg.se">mobilateamet@helsingborg.se</a>	Fredag	08:00-23:00
	<a href="https://www.helsingborg.se/mobilateamet">Helsingborg.se/mobilateamet</a>	Lördag	13:00-23:00
	073-231 50 00		



19

## Råd- och stöd koordinatorerna

**SOCIALFÖRVALTNINGEN**




Katarina Hansson  
Mariam Al Hamlawi  
Sandra Feif  
Adrian Jakobsson

20

### Vad behöver du hjälp med?

- Råd och stöd koordinatorerna kan hjälpa dig som är folkbokförd i Helsingborg att hitta rätt stöd när du inte vet vilket stöd du behöver eller vart du ska vända dig.
- Du kan få rådgivning och information 1-2 gånger utan att vi dokumenterar kontakten.
- Vi kan stötta i myndighetskontakter mm upp till 5 gånger. Vi dokumenterar kontakten i en journal.
- Du kan få vägledning och stöd av mer praktisk art upp till 5 gånger. Vi dokumenterar i en journal.



21

### Drop in under sommaren

Biblioteket IdéA Drottninghög

Adress: Blåkullagatan 4C

Måndagar 14.00-16.00



22

### Kontakta oss

mail:[ros@helsingborg.se](mailto:ros@helsingborg.se)  
Telefon: 042 – 10 27 99  
Måndag – torsdag kl. 09.00 – 15.30

Katarina Hansson	072-961 21 40
Mariam Al Hamlawi	072-192 28 04
Sandra Feif	072-151 42 96
Adrian Jakobsson	072-151 28 79



23

## HELSINGBORGS KVINNO- & UNGDOMSJÖUR



- En ideell organisation
- Vision: Ett jämställt samhälle fritt från våld
- Personal med utbildning och lång erfarenhet
- En del av riksförbundet Unizon



24



## Tydlighet skapar trygghet

- Ha tydliga men rimliga överenskommelser
- Prata tillsammans om tider, platser och förväntningar
- Anpassa ramar efter barnets ålder och mognad
- Det är okej att justera överenskommelser längs vägen
- Var tydlig med vad som gäller kring alkohol, nikotin och droger



31

## Medskick för en tryggare och bättre sommar tillsammans

Det som gör störst skillnad för att sommaren ska bli bra är:

- > En trygg relation är det starkaste skyddet – den minskar konflikter och risker.
- > Tydliga men rimliga överenskommelser- barn behöver både vila, aktiviteter och vuxnas intresse under lovet.
- > Att våga släppa småsaker och välja sina konflikter
- > Att veta att stöd finns-Ni behöver inte klara allt själva. Staden erbjuder aktiviteter och hjälp om oro eller svårigheter



32

Följ oss gärna på sociala medier för tips och inspiration kring föräldraskap

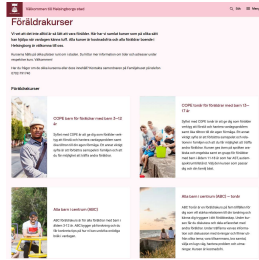


FÖRÄLDRASIDOR\_H20

Föräldrakurser ges på olika platser i staden, för mer information och anmälan scana qr koden.



Kvällsöppet i sommar varannan måndag för barn 7-18år som har en familjemedlem med beroende, psykisk ohälsa, allvarlig sjukdom eller skilsmässa



33



## Sommarlov i Helsingborg

34

## Verksamhet för unga i Helsingborg

- Fritidsgårdar och mötesplatser runt omkring i staden
  - Gaming
  - UngHBTQ
  - Skate
  - Cosplay
  - Öppen verksamhet
  - Prova-på-verksamhet
- Ungdomsproducerad verksamhet
- Lowverksamhet



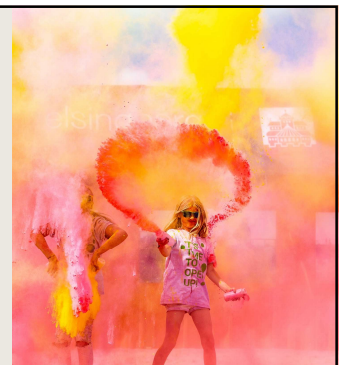
35

## Sommarlovet

Axplock av aktiviteter under sommaren

- Familjedagar
- Fuzed Trophy
- Skapande verksamhet
- Utflykter
- Paintball
- Lounge och mötesplatser
- Dagläger

Allt är gratis!



36

**Helsingborg.se/ungfritid**

37

**-12 år:**  
helsingborg.se/event

**13-19 år:**  
Helsingborg.se/ungdomsappen

38

## Kulturförvaltningen

**Biblioteken,**  
- Läsutmaningen Sommarboken  
- Ungpodden, lästips till unga

**IdeA på Drottninghög**  
Omfattande program hela sommaren

**Kulturskolan**  
Sommaraktiviteter via hemsidan

**Fredriksdal**  
Husdjurstema hela sommaren



39

**Tack för att ni lyssnade**

Vill du se informationen i efterhand  
<https://verktygsladanhb.g.se>

Stefan.berg@helsingborg.se

40