

Måndagen den 17 mars

Lunch Alternativ 1: Stekt kycklinglårfilé, basilikasås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Isterband med persiljestuvad potatis (inlagda rödbetor).

Dessert: Äppelris.

Tisdagen den 18 mars

Lunch Alternativ 1: Kokt lax, krämig spenatsås och kokt potatis (citron, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Moussaka, som är en grekisk gratäng med potatis och aubergine (kokta grönsaker).

Dessert: Nyponsoppa (mandelbiskvier, vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 19 mars

Lunch Alternativ 1: Pannbiff, löksås och kokt potatis (lingon, saltgurka).

Lunch Alternativ 2: Kycklingsås med svamp och broccoli och kokt pasta (grönsallad, riven ost).

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 20 mars

Lunch Alternativ 1: Krämig kött- och grönsakssoppa (bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Husmansjärpar, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 21 mars

Lunch Alternativ 1: Fläskköttgryta med bacon och blomkål och kokt potatis.

Lunch Alternativ 2: Levergryta med vitlök och örter och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Dessert: Smulpaj med jordgubbar (vaniljsås).

Lördagen den 22 mars

Lunch Alternativ 1: Panerad fisk, kall dillsås och kokt potatis (citron, rårivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Oxbringa, pepparrotssås och kokt potatis (rårivna morötter).

Dessert: Mangomousse (vispad grädde, rån).

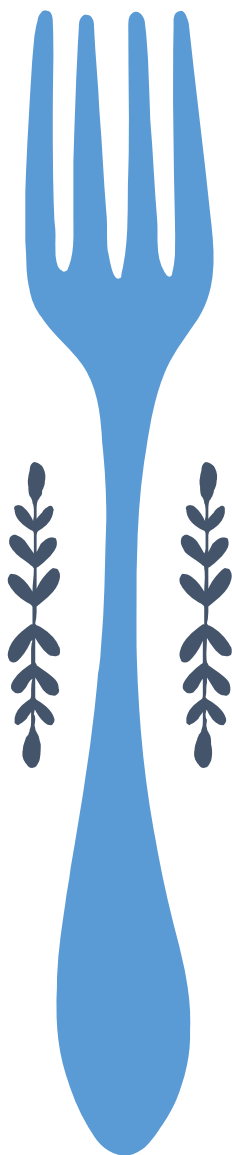
Söndagen den 23 mars

Lunch Alternativ 1: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Bakad potatis med skink- och grönsaksröra (smör, grönsallad).

Dessert: Fruktocktail (vispad grädde).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.



Vecka 12

Måndagen den 17 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar på nötfärs med rödbetssallad (bröd, salladsblad, gurkskiva, tomatkiva, färsk persilja).

Observera att köttbullsmackan läggs ihop på avdelningen.

Kvällsmat Alternativ 2: Fyllig rödbetssoppa (creme fraiche, bröd, pålägg).

Tisdagen den 18 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Rotfruktspytt med currydressing.

Kvällsmat Alternativ 2: Senapssill, kräftmarinerad sill och kokt potatis (hackad gräslök, kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

Onsdagen den 19 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Prinskorv med rotfruktsgratäng (senap, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Vårrullar, sötsur sås och kokt ris (kokta grönsaker, sojasås).

Torsdagen den 20 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Kallskuret, legymsallad och kokt potatis.

Kvällsmat Alternativ 2: Färsbiffar på blandfärs med klar potatissallad (lingon, kokta grönsaker).

Fredagen den 21 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Baconfyllda potatisbullar med stekt lök och champinjoner (lingon, råkostsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Kall kycklingröra med curry och grönsaker (brödskiva, salladsblad, garneringsgrönsaker). *Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Lördagen den 22 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Kasslergratäng med broccoli- och blomkålstuvning (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Spenatsoppa med korvslantar (bröd, pålägg, ev. kokt ägghalva).

Söndagen den 23 mars

Kvällsmat Alternativ 1: Chorizokorv, stekt potatis och salladspickles (senap, grönsallad, dressing).

Kvällsmat Alternativ 2: Risgrynsgröt med saftsoppa (bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

