

# Meny vecka 1

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 december

**Dagens lunch:** Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker (senap, ketchup).

**Dessert:** Hallonkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 30 december

**Dagens lunch:** Fiskfärsbiff med gräslöksås och kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dessert:** Lingonpaj med kolagrädde.

## Onsdagen den 31 december, nyårsafton

**Dagens lunch:** Baconlindad fläskfilé med balsamicosky, klyftpotatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff, balsamicosky, klyftpotatis och grönsaker.

**Dessert:** Chokladmousse med hallonsås.

## Torsdagen den 1 januari, nyårsdagen

**Dagens lunch:** Boeuf Bourignon med potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk Boeuf Bourignon med potatismos och grönsaker.

**Dessert:** Mandariner (vispad grädde).

## Fredagen den 2 januari

**Dagens lunch:** Kyckling marengo, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk marengogryta, kokt ris och grönsaker.

**Dessert:** Vaniljpannacotta med nypontäcke.

## Lördagen den 3 januari

**Dagens lunch:** Ugnsgratinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk ugnsgratäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dessert:** Ananas med punschgrädde.

## Söndagen den 4 januari

**Dagens lunch:** Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

**Dessert:** Apelsinfromage (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 1

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 december

**Kvällsmat:** Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Tisdagen den 30 december

**Kvällsmat:** Broccoligratäng md skinka.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 31 december, nyårsafton

**Kvällsmat:** Laxtårta med sallad (bubbel).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen 1 januari, nyårsdagen

**Kvällsmat:** Pizza med skinka och champinjoner samt pizzasallad. Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Fredagen den 2 januari

**Kvällsmat:** Smörgås med stekt inlagd sill, hovmästarsås, ägg och rödlök.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 3 januari

**Kvällsmat:** Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 4 januari

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

