

# Meny vecka 10

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 3 mars

**Dagens lunch:** Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 4 mars, bananens dag och fettisdagen

**Dagens lunch:** Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg).

**Dessert:** Bananpaj med vaniljglass.

## Onsdagen den 5 mars

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg).

**Dessert:** Marängsviss (vispad grädde).

## Torsdagen den 6 mars

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med rimmad fläskbög och fläskkorv (senap, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa med vegkorv (senap, bröd, pålägg).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg).

**Dessert:** Pannkakor (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 7 mars, punchrullens dag

**Dagens lunch:** Havets gryta med skaldjur, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg).

**Dessert:** Dammsugarekaka.

## Lördagen den 8 mars

**Dagens lunch:** Fläskfilé med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med bearnaisesås, hasselbackspotatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Mango- och passionsmousse (smulad maräng, physalis bär).

## Söndagen den 9 mars

**Dagens lunch:** Ugnstekt kyckling med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dagens gröna:** Vegofilé med gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 10

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 3 mars

**Kvällsmat:** Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

## Tisdagen den 4 mars

**Kvällsmat:** Grekisk moussaka (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 5 mars

**Kvällsmat:** Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

## Torsdagen den 6 mars

**Kvällsmat:** Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil, hackad lök och kokt potatis (kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 7 mars

**Kvällsmat:** Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 8 mars

**Kvällsmat:** Fiskburgare med kokt potatis och remouladsås (grönsaker).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 9 mars

**Kvällsmat:** Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

