

Meny vecka 10

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 2 mars

Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiikassler med potatismos och grönsaker.

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 3 mars

Dagens lunch: Stekt panerad torsk med tartarsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Krusbärspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 4 mars, bananens dag

Dagens lunch: Persiljearpar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Banoffepaj (vispad grädde).

Torsdagen den 5 mars, förssta tossdan i mass

Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Prinsesstårta.

Fredagen den 6 mars

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med sandefjordsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Änglamat.

Lördagen den 7 mars

Dagens lunch: Chicken a la king, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk a la king, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 8 mars

Dagens lunch: Revbensspjäll med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk tofu med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (äpplemos, gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 10

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 2 mars

Kvällsmat: Lax- och spenatpaj med romsås (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 3 mars

Kvällsmat: Pytt i panna (stekta ägg, inlagda rödbetor).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 4 mars

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 5 mars

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 6 mars

Kvällsmat: Rostbiffsmörgås.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 7 mars

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 8 mars

Kvällsmat: Kycklingdrumstick med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

