

Meny vecka 11

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 10 mars

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 11 mars

Dagens lunch: Fransk vitlöksfisk med skirat smör, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 12 mars

Dagens lunch: Wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med skirat smör, potatismos och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

Torsdagen den 13 mars, mazarinens dag

Dagens lunch: Dillkött med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med dill, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Ostkaka (jordgubbsylt, vispad grädde).

Fredagen den 14 mars

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk limpa med plommon, sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Saftig chokladkaka med frosting.

Lördagen den 15 mars

Dagens lunch: Coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde).

Söndagen den 16 mars

Dagens lunch: Racks med pepparsås, klyftpotatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med pepparsås, klyftpotatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Päronmousse med mint och choklad.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 11

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 10 mars

Kvällsmat: Tomatsoppa med foccaciabröd.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 11 mars

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 12 mars

Kvällsmat: Tjock grillad korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 13 mars

Kvällsmat: Kycklinggratäng med basilika och soltorkad tomat och kokt pasta (grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Fredagen den 14 mars

Kvällsmat: Smörgås med nubbröra.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Lördagen den 15 mars

Kvällsmat: Ostbricka med marmelad, kex och oliver (päron, paprika, vindruvor).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Söndagen den 16 mars

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

